

# Octobre 2024

Goûters collectifs



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

Goûters à base de pain 🍞 et Local  
3 fois par semaine.  
Les ingrédients de ces goûters sont proposés  
en conditionnement collectif à partager.

lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Pain complet - Beurre de cacahuètes - Fromage blanc nature	Pain au lait - Lait nature - Purée de fruits	Pain - Tablette de chocolat noir - Fruit	Brownie - Yaourt nature - Fruit	Pain - Emmental - Jus de fruits
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Viennoise aux pépites de chocolats - Lait nature - Purée de fruits	Pain - Fromage fouettée - Fruit	Quatre quart - Yaourt nature - Fruit	Pain aux céréales - Tablette de chocolat noir - Fruit	Pain - Confiture de fraises - Lait nature
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Pain - Pâte à tartiner - Purée de fruits	Brownie - Fromage blanc nature - Jus de fruits	Pétales de maïs - Lait nature - Fruit	Marbré - Lait nature - Purée de fruits	Pain aux noix - Emmental - Fruit
lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1 novembre
Brioche - Purée de fruits - Lait nature	Quatre-quart - Yaourt nature - Fruit	Pain au maïs - Confiture de fraises - Fromage blanc nature	Pain - Tablette de chocolat au lait - Fruit	



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible sur ce QR code.



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

  @tables\_communes

