

Octobre 2024

Goûters transportables



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

Goûters à 3 composantes
en conditionnement individuel.
Ces goûters peuvent être conservés
à température ambiante



lundi 7		mardi 8		mercredi 9		jeudi 10		vendredi 11	
Barre de céréales - Fromage coque rouge - Compote gourde		Madeleine - Lait nature - Compote gourde		Biscuit fourré au chocolat - Lait nature - Fruit		Muffin au chocolat - Yaourt à boire - Fruit		Fromage fondu et gressin - Jus de fruits	
lundi 14		mardi 15		mercredi 16		jeudi 17		vendredi 18	
Brioche aux pépites de chocolat - lait nature - compote gourde		Fromage fondu et gressins - fruit		Madeleine nature - Yaourt nature - Fruit		Barre de céréales au chocolat - Lait nature - Fruit		Mini roulé à la fraise - Lait nature - Fruit	
lundi 21		mardi 22		mercredi 23		jeudi 24		vendredi 25	
Biscuit type prince - Compote gourde - Lait nature		Cookie chocolat BIO - Yaourt à boire - Jus de fruits		Biscuit type petit beurre - Lait nature - Fruit		Marbré - Lait nature - Compote gourde		Petit croquant noix de coco - Fromage coque rouge - Fruit	
lundi 28		mardi 29		mercredi 30		jeudi 31		vendredi 1 novembre	
Palet breton - Compote gourde - Lait nature		Moelleux citron - Yaourt à boire - Fruit		Brioche fourrée à la fraise - Yaourt à boire - Jus de fruits		Gaufre - Fruit - Lait nature			



La composition complète des menus
(ingrédients, allergènes et goûters)
est disponible sur ce QR code.



Pour des raisons indépendantes
de notre volonté, des changements
peuvent intervenir dans
la composition des menus.

  @tables_communes

