

# Déjeuner Self du Lundi 16 Septembre 2024

|  | Lait | Gluten | Crustacés | Poissons | Mollusques | Oeufs | Arachides | Soja | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupin |
|--|------|--------|-----------|----------|------------|-------|-----------|------|-----------------|--------|----------|--------|----------|-------|
| Betteraves rouges vinaigrette              |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Duo de haricots rouges et maïs vinaigrette |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Endives vinaigrette                        |      |        |           |          |            |       |           |      |                 | T      | X        |        | X        |       |
| Friand au fromage                          | X    | X      |           |          |            | T     |           | T    | T               |        |          |        |          |       |
| Terrine forestière (porc) et cornichon     | X    | X      |           |          |            | X     |           | T    | T               |        | T        |        |          |       |
| Émincé de porc Label Rouge au romarin      | X    | X      |           |          |            |       |           | T    |                 | X      | T        | T      | X        |       |
| Filet de merlu MSC sauce waterzoi          | X    | X      |           | X        |            |       |           | T    |                 | X      |          | T      | X        |       |
| Brocolis                                   | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Quinoa gourmand BIO                        | X    | X      |           |          |            |       |           | T    | T               | T      | T        |        |          | T     |
| Crème au chocolat                          | X    |        |           |          |            |       |           | T    |                 |        |          |        |          |       |
| Salade de fruits                           |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Tarte aux pommes (fraiche)                 | X    | X      |           |          |            | X     |           | T    | T               |        |          |        |          | T     |
| Salade scarole                             |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Petit pain Bio                             | T    | X      |           |          |            | T     |           |      | T               |        |          | T      |          |       |

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Mardi 17 Septembre 2024

|  | Lait | Gluten | Crustacés | Poissons | Mollusques | Oeufs | Arachides | Soja | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupin |
|--|------|--------|-----------|----------|------------|-------|-----------|------|-----------------|--------|----------|--------|----------|-------|
| Champignons à la grecque                           |      |        |           |          |            |       |           |      |                 | X      |          |        |          |       |
| Pâté de campagne (porc)                            | X    | T      |           |          |            | T     |           | T    | T               |        | T        |        |          |       |
| Radis et beurre demi-sel                           | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 | T      |          |        |          |       |
| Salade de lentilles vinaigrette                    |      | T      |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Tarte au thon                                      | X    | X      | T         | X        | T          | X     |           |      | T               | T      | T        |        |          |       |
| Egrené de pois bio sauce curry et coco             |      | T      |           |          |            |       | T         |      | T               | T      | T        | T      | X        |       |
| Parmentier de patates douces sur effiloché de cana | X    | X      |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Pâtes BIO  | X    | X      |           |          |            |       |           | T    |                 |        |          |        |          |       |
| Tomates provençales                                |      | X      |           |          |            |       | T         |      | T               | T      | T        | T      | X        |       |
| Dés de poire au sirop                              |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Far aux pommes                                     | X    | X      |           |          |            | X     |           | X    | X               | X      |          |        |          |       |
| Mousse liégeoise aux fruits                        | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Salade Iceberg                                     |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Petit pain Bio                                     | T    | X      |           |          |            | T     |           |      | T               |        |          | T      |          |       |

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

# Déjeuner Self du Mercredi 18 Septembre 2024

|   | Lait | Gluten | Crustacés | Poissons | Mollusques | Oeufs | Arachides | Soja | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupin |
|---|------|--------|-----------|----------|------------|-------|-----------|------|-----------------|--------|----------|--------|----------|-------|
| Duo de haricots vinaigrette               |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Pizza au jambon (porc) tomate et Emmental | X    | X      | T         | T        | T          | T     |           |      | T               | T      | T        |        |          |       |
| Salade de pâtes Di Capri                  |      | X      |           |          |            | X     |           |      |                 | T      | X        |        | X        |       |
| Terrine aux deux poissons                 | X    | X      | T         | X        | T          | X     |           | T    |                 | T      |          |        |          |       |
| Tomate vinaigrette                        |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Blanquette de veau VF                     | X    | T      |           |          |            |       |           |      | T               | X      | T        | T      | T        |       |
| Filet de colin sauce dugléré              | X    | T      |           | X        |            |       |           |      |                 |        |          |        | X        |       |
| Jeunes carottes                           | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Riz Bio                                   | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Flan nappé caramel                        | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Salade de fruits frais farandole exotique |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Tarte fraîche au chocolat                 | X    | X      |           |          |            | X     |           | X    | T               |        |          |        |          |       |
| Coeur de laitue                           |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Petit pain Bio                            | T    | X      |           |          |            | T     |           |      | T               |        |          | T      |          |       |

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Jeudi 19 Septembre 2024

|  | Lait | Gluten | Crustacés | Poissons | Mollusques | Oeufs | Arachides | Soja | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupin |
|--|------|--------|-----------|----------|------------|-------|-----------|------|-----------------|--------|----------|--------|----------|-------|
| Carottes râpées vinaigrette                    |      |        |           |          |            |       |           |      |                 | T      | X        |        | X        |       |
| Crêpe aux champignons                          | X    | X      |           |          |            | X     |           | T    | T               |        |          |        |          |       |
| Fonds d'artichaut vinaigrette                  |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Salade de pomme de terre bio locale aux olives |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Salami tranché (porc) et cornichon             | X    |        |           |          |            |       |           | T    | T               |        | T        |        |          |       |
| Bavette d'ail Label Rouge sauce au bleu        | X    | X      |           |          |            |       |           | T    |                 | X      |          | T      |          |       |
| Filet de colin MSC sauce basilic               | X    |        |           | X        |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Champignons à la crème                         | X    | T      |           |          |            |       | T         |      | T               | T      | T        | T      | X        |       |
| Röstis de pommes de terre                      |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Choux à la crème vanille                       | X    | X      |           |          |            | X     |           |      | T               |        |          |        |          |       |
| Liégeois à la vanille                          | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Purée de pommes                                |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Salade mêlée (composée)                        |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Petit pain Bio                                 | T    | X      |           |          |            | T     |           |      | T               |        |          | T      |          |       |

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Vendredi 20 Septembre 2024

|   | Lait | Gluten | Crustacés | Poissons | Mollusques | Oeufs | Arachides | Soja | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupin |
|---|------|--------|-----------|----------|------------|-------|-----------|------|-----------------|--------|----------|--------|----------|-------|
| Coeurs de palmier vinaigrette                 |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Salade coleslaw carotte céleri                | X    |        |           |          |            | X     |           |      |                 | X      | X        |        |          |       |
| Salade de gésiers aux tomates cerises         |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Salade de maïs au thon vinaigrette            |      |        |           | X        |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Tarte aux poireaux                            | X    | X      | T         | T        | T          | X     |           |      | T               | T      | T        |        |          |       |
| Escalope de volaille sauce aigre douce        | X    | X      |           |          |            |       |           | X    |                 | X      |          | T      |          |       |
| Quenelles nature sauce beurre échalotes       | X    | X      | T         | T        |            | X     |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Ecrasé de pommes de terre et courges BIO LOC. | X    | T      |           |          |            |       | T         |      | T               | T      | T        | T      | X        |       |
| Julienne de légumes                           | X    |        |           |          |            |       |           |      |                 | X      |          |        |          |       |
| Purée de fruits pomme banane                  |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Quatre quarts maison                          | X    | X      |           |          |            | X     |           | T    | T               |        |          | T      |          |       |
| Riz au lait IGP Camargue vanille bourbon      | X    |        |           |          |            | X     |           |      |                 |        |          |        |          |       |
| Salade mâche                                  |      |        |           |          |            |       |           |      |                 |        | X        |        | X        |       |
| Petit pain Bio                                | T    | X      |           |          |            | T     |           |      | T               |        |          | T      |          |       |

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre