

# Déjeuner Self du Lundi 30 Septembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Fonds d'artichaut vinaigrette											X		X	
Mortadelle pistachée (porc)	X							X			X			
Radis et beurre demi-sel	X									T				
Salade de lentilles vinaigrette		T									X		X	
Saucisson brioché (porc)	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Emince de boeuf aux haricots rouges		T								X	T	T		
Filet de colin MSC sauce orientale	T	T		X			T		T	T	T	T	T	
Cœurs de blé aux petits légumes	X	X				T		T		X				
Curry de légumes	X	T					T		T	T	T	T	X	
Moelleux au chocolat	T	X				X		X	T					
Mousse au café	X													
Pruneaux au sirop														
Salade mêlée (composée)											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

# Déjeuner Self du Mardi 1 Octobre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Betteraves rouges vinaigrette											X		X	
Carottes rapées vinaigrette	T	T	T	T	T	T				T	X			
Mousse de canard et cornichons	X	X				T			T					
Quiche à la volaille	X	X	T	T	T	X		T	T	T	T			
Salade de pâtes tricolores et mais vinaigrette		X				T		T			X		X	
Escalope de volaille au jus	X	X						T		X		T	X	
Filet de colin sauce dugléré	X	T		X									X	
Cordiale de légumes	X									T				
Pâtes BIO	X	X						T						
Ile flottante	X					X								
Purée de fruits pomme banane														
Tarte aux fruits rouges	X	X				X		T	X					
Salade scarole											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Mercredi 2 Octobre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Asperges sauce mousseline	X					X					X			
Filets de hareng fumé				X										
Pizza tomate fromage	X	X	T	T	T	T			T	T	T			
Salade de riz bio au thon				X						T	X		X	
Salade mikado										T	X		X	
Bavette d'ail de boeuf sauce au Brie	X	X						T		X		T		
Pépites de colin	T	X	T	X	T	X		T	T	T	X	T	X	
Haricots verts persillés	X													
Pommes de terre grenailles	X	T	T	T	T	T		T	T	T	T			
Crème dessert au caramel	X													
Gâteau au fromage blanc et au citron maison	X	X				X		T	T			T		
Mirabelles au sirop														
Salade mâche											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Jeudi 3 Octobre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Chou rouge vinaigrette										T	X		X	
Duo de haricots rouges et maïs vinaigrette											X		X	
Friand au fromage	X	X				T		T	T					
Oeufs durs mayonnaise						X					X			
Tronçons de poireaux vinaigrette										T	X		X	
Dhal lentilles corail aux châtaignes	X	T					T		T	T	T	T	X	
Emince de poulet LR sauce châtaignes	X	X						T	T	X	T	T	T	
Brocolis	X													
Duo pomme de terre bio locale et courge butternut	X													
Litchis au sirop condi														
Riz au lait nappé au caramel	X	T				T								
Tarte à la noix de coco	X	X				X		T	T					
Salade Iceberg											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

# Déjeuner Self du Vendredi 4 Octobre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Concombres rondelles sauce crème	X									T	X		X	
Crêpe à l'Emmental	X	X	T	T	T	X				T	T			
Feuilleté à la saucisse de volaille	X	X				T		T	T		T			
Salade de haricots beurre vinaigrette											X		X	
Taboulé aux pois chiches		X					T			T	X	T	X	
Quenelle nature Bio sauce aux poivrons	X	X	T	T		X		T		X		T	X	
Saute de porc LR sauce caramel	X	X						X		X		T		
Poêlée asiatique		X	T	X	T			X		T				
Riz bio façon cantonnais (sans viande)	X					X				T				
Faisselle	X													
Puree pomme / mangue / litchis														
Tarte fraîche au citron	X	X				X		T	X					
Coeur de laitue											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.