

# Septembre 2024

Goûters collectifs



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

Goûters à base de pain 🍞 et Local  
3 fois par semaine.  
Les ingrédients de ces goûters sont proposés  
en conditionnement collectif à partager.

| lundi 2   | mardi 3                                     | mercredi 4  | jeudi 5  | vendredi 6  |
|---|---|---|--|---|
| Biscuit type petit beurre - Lait nature - Purée de fruits | Pain - Confiture d'abricot - Yaourt nature  | Pain au lait - Lait nature - Purée de fruits      | Pain - Tablette de chocolat noir - Fruit                   | Pain aux noix - Mimolette - Fruit                 |
| lundi 9   | mardi 10                                    | mercredi 11                                       | jeudi 12   | vendredi 13                                       |
| Brownie - Yaourt nature - Jus de fruits                   | Pain - Tablette de chocolat noir - Fruit    | Pain au lait - Purée de fruits - Lait nature      | Pain de campagne - Confiture d'abricot - Yaourt nature     | Pain - Emmental - Fruit                           |
| lundi 16  | mardi 17                                    | mercredi 18                                       | jeudi 19   | vendredi 20                                       |
| Pain aux céréales - Pâte à tartiner - Fruit               | Crêpe nature - Lait nature - Purée de fruit | Pain - Gelée de groseilles - Yaourt nature        | Madeleine nature - Fromage blanc nature - Fruit            | Pain - Fromage frais à tartiner - Purée de fruits |
| lundi 23  | mardi 24                                    | mercredi 25                                       | jeudi 26   | vendredi 27                                       |
| Pain - Tablette de chocolat au lait - Purée de fruits     | Croissant - Lait nature                     | Pétales de maïs - Lait nature - Fruit             | Pain complet - Beurre de cacahuètes - Fromage blanc nature | Pain - Gelée de groseilles - Yaourt nature        |
| lundi 30  | mardi 1 octobre                             | mercredi 2 octobre                                | jeudi 3 octobre  | vendredi 4 octobre                                |
| Marbré - Lait nature - Purée de fruits                    | Pain - Camembert - Fruit                    | Pain aux maïs - Pâte à tartiner - Purée de fruits | Pain - Confiture de fraises - Fruit                        | Quatre-quarts - Yaourt nature - Fruit             |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible sur ce QR code.



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

  @tables\_communes

