

Novembre 2024



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 4 | mardi 5 | mercredi 6 | jeudi 7 | vendredi 8 |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| Entrée | Pomelo | Salade de lentilles vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Carottes râpées vinaigrette | Taboulé |
| Plat | Filet de poisson sauce dugléré | Omelette nature | Jambon de dinde | Filet de poisson sauce tomate | Sauté de boeuf aux oignons |
| Plat bébé | Filet de poisson | Oeuf dur | Jambon de dinde | Filet de poisson | Sauté de boeuf |
| Garniture | Coeurs de blé aux petits légumes | Printanière de légumes | Riz | Petites fleurettes de chou fleur et pommes de terre | Haricots verts |
| Garniture bébé | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes |
| Produit laitier | Emmental | Fromage blanc nature | Brie | Mimolette | Yaourt nature |
| Dessert | Purée de fruit | Fruit | Fruit | Riz au lait | Fruit |
| Dessert bébé | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés |
| Goûter | Pain - beurre - yaourt nature - lait entier | Pain au lait - lait nature entier - purée de fruits | Biscuits type petit beurre - lait nature au lait entier - purée de fruit | Pain - beurre - fruits | Pain - fromage fondu - purée de fruit |
| Goûter bébé | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes | Fromage blanc nature - purée de pommes coings | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

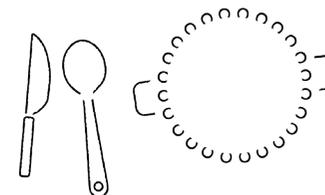
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Haute Valeur Environnementale

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2024



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 11 | mardi 12 | mercredi 13 | jeudi 14 | vendredi 15 |
|------------------------|--------------|---------------------------------------|--|---|--|
| Entrée | FÉRIÉ | Betteraves vinaigrette | Pomelo | Lentilles à l'échalote et à la ciboulette | Céleri rémoulade de pois chiches |
| Plat | | Blé entier | Omelette nature | Filet de poisson meunière | Sauté de boeuf aux olives |
| Plat bébé | | Œuf dur | Steack haché | Filet de poisson | Sauté de boeuf |
| Garniture | | Ratatouille et pois chiches | Pâtes | Épinards et pommes de terre | Carottes |
| Garniture bébé | | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes |
| Produit laitier | | Gouda | Fromage blanc nature | Fromage fondu | Camembert |
| Dessert | | Fruit | Purée de fruits | Fruit | Semoule au lait |
| Dessert bébé | | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés |
| Goûter | | | Pain - chocolat noir - purée de fruits | Madeleine nature - lait nature au lait entier - fruit | Pain - beurre- fromage blanc nature |
| Goûter bébé | | Petit suisse nature - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | Fromage blanc nature - purée de pomme coing | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

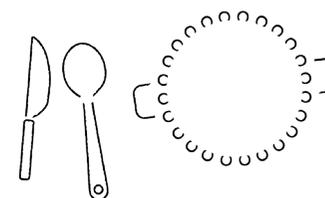
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Haute Valeur Environnementale

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2024



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 18 | mardi 19 | mercredi 20 | jeudi 21 | vendredi 22 |
|------------------------|--|--|---|---|--|
| Entrée | Salade de maïs et thon vinaigrette | Carottes râpées vinaigrette | Potage de légumes | Taboulé à l'orientale | Endives vinaigrette |
| Plat | Jambon de dinde | Émincé de boeuf aux lentilles | Ravioli sauce tomate | Filet de poisson sauce ciboulette | Veau marengo |
| Plat bébé | Oeuf dur | Émincé de boeuf | Jambon de dinde | Filet de poisson | Sauté de veau |
| Garniture | Jardinière de légumes | Pommes de terre vapeur | | Haricots verts | Riz |
| Garniture bébé | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes |
| Produit laitier | Saint Paulin | Yaourt nature | Fromage coque rouge | Emmental | Petit suisse nature |
| Dessert | Fruit | Purée de fruits | Fruit | Fruit | Purée de fruits |
| Dessert bébé | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés |
| Goûter | Pain - beurre - yaourt nature au lait entier | Biscuits type petit beurre - lait nature - fruit | Pain au lait - yaourt nature au lait entier - purée de fruits | Pain - beurre - fromage blanc nature | Pain - fromage fondu - fruit |
| Goûter bébé | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes | Fromage blanc nature - purée de pommes coings | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

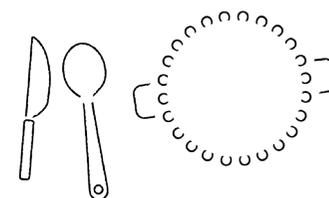
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Haute Valeur Environnementale

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2024



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 25 | mardi 26 | mercredi 27 | jeudi 28 | vendredi 29 |
|------------------------|--|--|--|---|--|
| Entrée | Asperge vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Salade de pâtes 🌱 vinaigrette | Potage carottes et patates douces 🌱 🌿 | Chou rouge 🌱 🌿 et vinaigrette balsamique |
| Plat | Omelette nature 🇫🇷 | Filet de poisson | Émincé de boeuf 🇫🇷 au paprika | Jambon de dinde | Filet de poisson sauce citron |
| Plat bébé | Oeuf dur | Sauté de dinde | Émincé de boeuf | Jambon de dinde | Filet de poisson |
| Garniture | Écrasé de patates douces | Semoule 🌱 | Brocolis | Pâtes 🌱 | Pommes vapeur persillées |
| Garniture bébé | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes |
| Produit laitier | Yaourt nature au lait entier | Camembert 🌱 | Mimolette | Fromage blanc nature | Tome 🌿 pyrénées |
| Dessert | Fruit | Fruit 🌱 | Fruit | Fruit | Purée de fruits 🌱 |
| Dessert bébé | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés |
| Goûter | Pain - mimolette - purée de fruits 🌱 | Pain - beurre - petit suisse nature au lait entier | Pain - chocolat noir - lait entier nature | Pain - fromage fondu - purée de fruits | Madeleine nature - lait nature entier - fruit |
| Goûter bébé | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature au lait entier - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes | Fromage blanc nature - purée de pommes coings | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

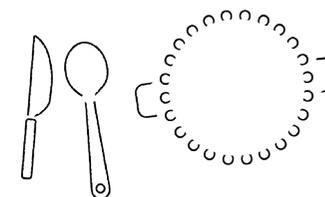
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Haute Valeur Environnementale

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.