

Déjeuner Self du Lundi 2 Décembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Champignons à la grecque										X				
Endives vinaigrette										T	X		X	
Feuilleté au fromage	X	X	T	T	T	T		T	T	T	T			
Pâté en croûte tranché (porc origine UE)		X				X		X			X			
Omelette au fromage <OF>	X					X								
Sauté de boeuf Bio VBF aux oignons	X	X						T		X		T	X	
Petits pois au bouillon										X				
Pommes de terre sautées														
Arlequin de fruits Bio														
Crème dessert pralinée	X													
Yaourt Straciatella	X													
Salade scarole											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Mardi 3 Décembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Mortadelle pistachée (porc)	X							X			X			
Pomelo														
Salade de pommes de terre aux olives											X		X	
Tarte aux légumes	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Filet de colin MSC sauce orientale	T	T		X			T		T	T	T	T	T	
Merguez et boulettes d'agneau du couscous	X	X				T		X	T	T	T			
Légumes couscous et pois chiches bio Locaux	T									T				
Semoule Bio		X						T			T			
Dés de poire au sirop														
Far breton aux pruneaux	X	X		T		X		T	T					
Fromage blanc bio local avec coulis de fruits jaunes	X													
Salade mâche											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Mercredi 4 Décembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Chou rouge vinaigrette										T	X		X	
Feuilleté poulet et poireaux	X	X				X								
Potage carotte et patate douce bio locales	X													
Sardines à l'huile avec rondelle de citron				X										
Escalope de dinde viennoise sauce tartare	T	X				X		X			X		X	
Filet de cabillaud sauce crème citron	X	T		X										
Chou fleur au curcuma	X	X					T		T	T	T	T	X	
Pâtes penne semi-complètes Bio	X	X				T		T						
Crème aux oeufs	X	T				X								
Gateau au chocolat aux haricots rouges	T	X				X		T	T			T		
Purée de fruits pommes et passion														
Salade Iceberg											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Jeudi 5 Décembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Carottes râpées bio locales vinaigrette à l'orange										T				
Lentilles vinaigrette échalote et ciboulette		T									X		X	
Saucisson sec tranché (porc) et cornichon	X							T	T		T			
Tarte au thon	X	X	T	X	T	X			T	T	T			
Calamars à la romaine sauce tartare	T	X	T	T	X	X					X		X	
Escalope de volaille sauce barbecue	X	X						T		X		T		
Gratin dauphinois	X	X				X		T				T		
Haricots verts	X													
Fromage blanc à la crème de marrons	X													
Quetsches au sirop														
Riz au lait nappé au caramel	X	T				T								
Salade mêlée (composée)											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Vendredi 6 Décembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Céleri rémoulade						X				X	X		X	
Mini accras de morue	T	X		X		T		T						
Rillettes de poulet	T	T				T		T	T		T			
Velouté aux champignons	X	X						T				T		
Filet de cabillaud sauce aneth	X	T		X										
Lasagnes Bolognaise Maison	X	X				T		T			T	T		
Duo de carottes	X									T				
Riz Bio	X													
Compote pomme vanille														
Eclair au chocolat	X	X				X		X	T					
Faisselle au miel	X													
Coeur de laitue											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre