

# Déjeuner Self du Lundi 25 Novembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Champignons à la grecque										X				
Maquereaux au vin blanc				X										
Salade de pommes de terre olives vertes et maïs											X		X	
Salade iceberg vinaigrette										T	X		X	
Tarte au fromage	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Escalope de volaille sauce aigre douce	X	X						X		X		T		
Filet de cabillaud sauce bordelaise	X	X		X				T		T		T	X	
Courgettes à l'ail	X									T				
Ecrasé de patates douces et pommes de terre	X													
Moelleux au chocolat et crème anglaise	X	X				X		X	T					
Mousse au café	X													
Pruneaux au sirop														
Salade scarole											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

# Déjeuner Self du Mardi 26 Novembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Betteraves rouges vinaigrette											X		X	
Feuilleté au saumon fumé	X	X	X	X		X		T	T					
Mousse de canard et cornichons	X	X				T			T					
Radis et beurre demi-sel	X									T				
Salade de pâtes tricolores et maïs vinaigrette		X				T		T			X		X	
Emincé de poulet Label Rouge aux herbes	X	X						T		X		T	X	
Filet de colin MSC sauce dugléré	X	T		X									X	
Ratatouille bio aux pois chiches bio locaux										T				
Semoule Bio		X						T			T			
Ile flottante	X					X								
Purée de fruits pomme banane														
Tarte aux fruits rouges	X	X				X		T	X					
Salade Iceberg											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Mercredi 27 Novembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Asperges vinaigrette											X		X	
Céleri rémoulade						X				X	X		X	
Salade de penne bio au maïs vinaigrette échalote		X				T		T			X		X	
Saucisson brioché (porc)	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Calamars à la romaine sauce tartare	T	X	T	T	X	X					X		X	
Emince de boeuf a la hongroise	X									X			X	
Pâtes BIO	X	X						T						
Brocolis bio	X													
Cake banane et pepites de chocolat Maison	X	X				X		T	T			T		
Creme dessert au caramel	X													
Mirabelles au sirop														
Coeur de laitue											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Jeudi 28 Novembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Carotte râpée et emmental vinaigrette à l'orange	X									T				
Mortadelle pistachée (porc)	X							X			X			
Quiche a la volaille	X	X	T	T	T	X		T	T	T	T			
Salade du pêcheur	X	T	T	X	T	X		T	T	T	X	T	X	
Velouté aux champignons	X	X						T				T		
Filet de colin sauce dugléré	X	T		X									X	
Quiche ronde au butternut	X	X	T	T	T	X			T	X	T			
Ecrasé de pommes de terre maison	X													
Haricots verts	X													
Cake marbré chocolat	X	X				X		T	T			T		
Litchis au sirop condi														
Riz au lait nappé au caramel	X	T				T								
Salade mêlée (composée)											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

# Déjeuner Self du Vendredi 29 Novembre 2024

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Chou rouge émincé bio local vinaigrette											X		X	
Macédoine de légumes mayonnaise						X					X			
Salade des champs	X	X				T		X	T	X	X		X	
Tarte au fromage	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Terrine forestière (porc) et cornichon	X	X				X		T	T		T			
Filet de cabillaud sauce crème citron	X	T		X										
Sauté de porc Label Rouge à la diable	X	X						T		X	X	T	X	
Poêlée forestière	X	T					T			T	T	T	X	
Pommes de terre vapeur persillées	X	X					T			T	T	T	X	
Faisselle aux fruits rouges	X													
Purée de pomme coing														
Tarte aux mirabelles	X	X				X		T	T					
Salade mâche											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre