

# Janvier 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 30 décembre	mardi 31 décembre	mercredi 1 janvier	jeudi 2	vendredi 3
<b>Entrée</b>	Macédoine vinaigrette	Salade verte vinaigrette		Soupe de légumes 🌱🌱 et emmental râpé	Endives vinaigrette
<b>Plat</b>	Tajine de veau 🍴	Filet de poisson sauce citron		Raviolis	Jambon de dinde
<b>Plat bébé</b>	Sauté de veau 🍴	Filet de poisson	FERIE	Egrainé de boeuf	Jambon de dinde
<b>Garniture</b>	Semoule 🌱	Pommes de terre coeur			Haricots verts
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Camembert 🌱	Fromage fondu		Fromage blanc nature 🌱	Fromage à tartiner
<b>Dessert</b>	Fruit 🌱	Purée de pomme fraise		Fruit	Riz au lait maison
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Pain - chocolat noir - purée de fruits	Biscuit type petit beurre - fromage blanc nature - fruit		Pain - emmental - purée de fruits	Pain - beurre - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires		Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Fromage blanc nature - purée de pomme coing



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



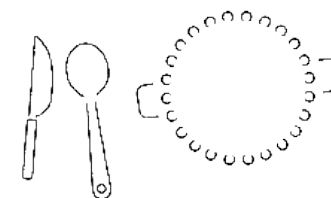
Appellation d'Origine Protégée



Haute Valeur Environnementale



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Janvier 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Soupe de légumes	Salade d'endive et maïs vinaigrette	Carottes râpées  vinaigrette
<b>Plat</b>	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature	Filet de poisson sauce aurore	Sauté de boeuf  au romarin	Jambon de dinde
<b>Plat bébé</b>	Filet de poisson	Oeuf dur	Filet de poisson	Sauté de boeuf	Jambon de dinde
<b>Garniture</b>		Carottes et pommes de terre	Haricots beurre	Petits pois	Riz
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Emmental	Yaourt nature brassé	Brie	Yaourt nature	Fromage fouetté
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Couronne briochée	Purée de fruits
<b>Dessert bébé</b>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
<b>Goûter</b>	Pain au lait - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - fromage blanc nature	Biscuits petit beurre - lait entier nature - purée de fruits	Pain - chocolat noir - fruit	Pain - beurre - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



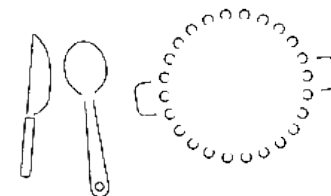
Appellation d'Origine Protégée



Haute Valeur Environnementale



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Janvier 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
<b>Entrée</b>	Salade de pommes de terre aux olives	Pomelo	Salade de pâtes	Chou rouge 🌱 & vinaigrette	Lentilles vinaigrette
<b>Plat</b>	Omelette nature 🍷	Emincé de boeuf 🌱 🍷 aux haricots rouge	Emincé de dinde 🍷 au curry	Filet de colin sauce aurore	Blanquette de veau 🍷
<b>Plat bébé</b>	Oeuf dur	Emincé de boeuf 🌱	Emincé de dinde	Filet de poisson	Sauté de veau 🍷
<b>Garniture</b>	Brocolis et émulsion de lentilles corail	Haricots verts et pommes de terre	Epinards à la crème	Blé à la tomate	Carottes
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Camembert	Comté 🍷	Mimolette	Emmental	Fromage blanc nature 🌱
<b>Dessert</b>	Fruit 🌱	Riz au lait nature	Fruit	Purée de fruits	Fruit
<b>Dessert bébé</b>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
<b>Goûter</b>	Pain - beurre - fromage blanc nature	Biscuits petit beurre - petit suisse nature - fruit	Pain - chocolat noir - lait entier nature	Pain - beurre - fruit	Pain - gouda - purée de fruits
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



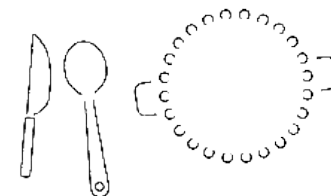
Appellation d'Origine Protégée



Haute Valeur Environnementale



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Janvier 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette	Asperges vinaigrette	Crêpe au fromage	Radis et maïs vinaigrette	Carottes râpées 🍷 vinaigrette
<b>Plat</b>	Dhal de lentilles corail	Emincé de dinde 🍷 au jus	Sauté de boeuf 🍷 aux oignons	Jambon de dinde	Filet de poisson sauce orientale
<b>Plat bébé</b>	Oeuf dur	Emincé de dinde 🍷	Sauté de boeuf 🍷	Filet de poisson	Filet de poisson
<b>Garniture</b>	Riz 🍷	Ratatouille et pommes de terre	Petits pois carottes	Pâtes 🍷	Chou fleur
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Saint Nectaire 🍷	Yaourt nature 🍷	Petit suisse nature	Fromage fouetté	Brie
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit 🍷	Fruit	Purée de fruits	Riz au lait nature
<b>Dessert bébé</b>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
<b>Goûter</b>	Pain - confiture - yaourt nature au lait entier	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Pain - chocolat noir - lait entier nature	Madeleine nature - yaourt brassé - fruit	Pain - beurre - purée de fruits
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



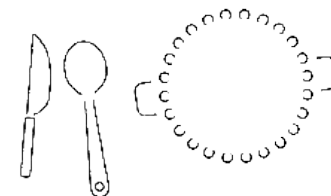
Appellation d'Origine Protégée



Haute Valeur Environnementale



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Janvier 2025





**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
<b>Entrée</b>	Sardine à l'huile	Pomelo	Haricots verts vinaigrette	Soupe de légumes  	Chou blanc   vinaigrette
<b>Plat</b>	Emincé de boeuf  façon bourguignonne	Omelette nature 	Carbonara de volaille	Filet de poisson sauce citron	Veau marengo 
<b>Plat bébé</b>	Emincé de boeuf 	Oeuf dur	Jambon de dinde	Filet de poisson	Sauté de veau 
<b>Garniture</b>	Lentilles à la tomate	Carottes et pommes de terre	Pâtes 	Trio de légumes	Riz  aux petits pois
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Petit suisse nature	Gouda	Carré de l'Est	Fromage blanc nature 	Fromage fondu
<b>Dessert</b>	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Fruit	Purée de fruits
<b>Dessert bébé</b>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
<b>Goûter</b>	Pain - chocolat noir - lait entier nature	Madeleine nature - lait entier nature - fruit	Pain - beurre - yaourt nature brassé	Pain - emmental - purée de fruits	Pain - beurre - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

  @tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



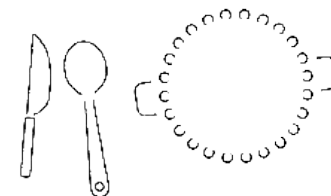
Appellation d'Origine Protégée



Haute Valeur Environnementale



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.