



Menu de la semaine

Du 06 au 10 Janvier 2025



	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Entrée	Betteraves vinaigrette ☞ Friand au fromage Oeufs durs 🇫🇷 mayonnaise Salade de pommes de terre vigneronnes vinaigrette	Fonds d'artichaut vinaigrette ☞ Maquereau au vin blanc Quiche a la volaille Salade de pommes de terre mais et thon ☞	Pâté de campagne (porc) Potage carotte patate douce 🇫🇷 ☞ Saucisson en brioche Taboulé à la menthe ☞	Jambon de pays et cornichon Pizza au thon Salade d'endives noix et dés de fromage Salade de riz 🇫🇷 niçoise sauce vinaigrette ☞	Carottes râpées vinaigrette ☞ Feuilleté au saumon fumé Salade de pâtes Di Capri Terrine forestière et son cornichon
Plat	Marmite dieppoise Poulet rôti 🇫🇷 aux épices ☞ Coeurs de blé aux petits légumes ☞ Petits pois au bouillon ☞	Paupiette de veau sauce au cidre Pavé du fromager Champignons à la crème ☞ Pâtes 🇫🇷 ☞	Filet de colin meunière et citron Tartiflette volaille roblochon Ecrasé de pommes de terre ☞ Haricots beurre fondants ☞	Filet de colin 🇫🇷 sauce crème citron ☞ Sauté de boeuf 🇫🇷 au romarin ☞ Carottes à l'ail et au persil ☞ Pommes dauphines	Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles ☞ Manchon de canard 🇫🇷 au jus Haricots verts 🇫🇷 Riz 🇫🇷 ☞
Fromage laitage					Yaourt au lait entier 🇫🇷 au citron
Dessert	Crème au chocolat Salade de fruits Tarte aux pommes	Liégeois aux fruits Purée de pommes poires 🇫🇷 Tarte au flan nature	Ananas au sirop Île flottante Moelleux au chocolat et crème anglaise	Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Galette des rois Mousse au citron	Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat ☞ Purée de pomme et litchis
Pain	Pain 🇫🇷	Pain 🇫🇷	Pain 🇫🇷	Pain 🇫🇷	Pain 🇫🇷

Agriculture biologique
 Viande française
 Oeufs français
 Produit label rouge
 Local
 Fait maison
 Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés



Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Manchon de canard au jus	x	x					Trace	Trace		x	Trace	x	
Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles		Trace					Trace		Trace	Trace	x	x	
Yaourt au lait entier au citron	x												
Purée de pomme et litchis													
Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat	x	x				x	Trace	Trace			Trace		
Pain	Trace	x				Trace		Trace			Trace		