



# Menu de la semaine

## Du 10 au 14 Mars 2025



	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Entrée	Mortadelle pistachée Salade de pommes de terre aux olives sauce vinaigrette 🍷 Salade laitue aux croûtons vinaigrette Tarte aux poireaux	Crêpe aux champignons Pâté de campagne (porc) Radis beurre demi-sel Salade de lentilles vinaigrette 🍷	Cervelas de volaille Pizza au thon Salade coleslaw Salade de pois chiches vinaigrette au cumin	Mini accras de morue Salade d'endives aux noix Salami pur porc tranché avec cornichon Taboulé à l'orientale 🍷	Carottes râpées aux raisins secs Rosette pur porc Samoussas de légumes Velouté aux pois cassés 🍷
Plat	Dhal de lentilles corail coco 🍷 Sauté de porc 🍷🍷 sauce coco 🍷 Carottes au cumin 🍷🍷 Riz 🍷 doré 🍷	Filet de colin sauce crème citron 🍷 Poulet rôti 🍷 aux épices 🍷 Chou fleur au curcuma Ecrasé de pommes de terre 🍷	Aile de raie aux câpres 🍷 Sauté d'agneau au romarin 🍷 Céréales gourmandes 🍷🍷 Haricots verts 🍷	Blanquette de veau 🍷🍷 Egréné de pois 🍷 à la provençale Carottes à la crème 🍷 Coeurs de blé aux petits légumes 🍷	Marmite dieppoise Sauté de boeuf 🍷🍷 à la hongroise 🍷 Brocolis 🍷 Pâtes 🍷🍷
Dessert	Mirabelles au sirop Mousse au chocolat noir Tarte normande	Crème dessert à la vanille Purée de pommes et d'abricots Tarte au chocolat noisettes	Choux à la crème Faisselle a la creme de marrons Salade de fruits frais exotiques	Eclair à la vanille Liégeois café Purée de pommes	Brownies chocolat et crème anglaise Compote pomme ananas Flan vanille nappé au caramel 🍷
Pain	Pain 🍷	Pain 🍷	Pain 🍷	Pain 🍷	Pain 🍷

Viande française Agriculture biologique Produit label rouge Fait maison Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
<b>10 mars 2025</b>														
Salade de pommes de terre aux olives sauce vinaigrette											×		×	
Mortadelle pistachée	×							×			×			
Tarte aux poireaux	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Salade laitue aux croûtons vinaigrette	Trace	×							Trace		×	Trace	×	
Sauté de porc sauce coco	×	×					Trace	Trace	Trace	×	Trace	Trace	×	
Riz doré	×													
Dhal de lentilles corail coco	×	Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	×	
Carottes au cumin	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	Trace	
Mirabelles au sirop														
Tarte normande	×	×				×		Trace	Trace					
Mousse au chocolat noir	×							×						
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
<b>11 mars 2025</b>														
Radis beurre demi-sel	×									Trace				
Crêpe aux champignons	×	×				×		Trace	Trace					
Salade de lentilles vinaigrette		Trace									×		×	
Pâté de campagne (porc)	×	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace			
Poulet rôti aux épices														
Ecrasé de pommes de terre	×													
Filet de colin sauce crème citron	×	Trace		×										
Chou fleur au curcuma	×	×					Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	×	
Crème dessert à la vanille	×													
Purée de pommes et d'abricots														
Tarte au chocolat noisettes	×	×				×		×	×					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
<b>12 mars 2025</b>														
Salade coleslaw	×					×				Trace	×			
Cervelas de volaille	Trace							Trace			×		×	
Pizza au thon	×	×	Trace	×	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Salade de pois chiches vinaigrette au cumin		Trace					Trace			Trace	×	Trace	×	
Haricots verts	×													
Sauté d'agneau au romarin	×	×						Trace		×	Trace	Trace	×	
Céréales gourmandes	×	×						×	Trace	Trace	Trace			Trace
Aile de raie aux câpres	×	Trace		×									×	
Faisselle à la crème de marrons	×													
Salade de fruits frais exotiques														
Choux à la crème	×	×				×			Trace					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
<b>13 mars 2025</b>														
Salami pur porc tranché avec cornichon	×							Trace	Trace		Trace			
Salade d'endives aux noix									×	Trace	×		×	
Mini accras de morue	Trace	×		×		Trace		Trace						
Taboulé à l'orientale		×					Trace	Trace	Trace		×		×	
Carottes à la crème	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Coeurs de blé aux petits légumes	×	×				Trace		Trace			×			
Egréné de pois à la provençale										Trace				
Blanquette de veau	×	Trace							Trace	×	Trace	Trace	Trace	
Purée de pommes														
Liégeois café	×													
Eclair à la vanille	×	×				×			Trace					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
<b>14 mars 2025</b>														
Carottes râpées aux raisins secs							Trace		Trace	Trace	×		×	
Velouté aux pois cassés	×													
Rosette pur porc	×													
Samoussas de légumes		×						×						
Marmite dieppoise	×	Trace	×	×	×					×			×	
Pâtes	×	×						Trace						

Brocolis	×													
Sauté de boeuf à la hongroise	×									×			×	
Flan vanille nappé au caramel	×													
Brownies chocolat et crème anglaise	×	×				×		×	Trace					
Compote pomme ananas														
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		