



Menu de la semaine

Du 03 au 07 Mars 2025



	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Entrée	Betteraves vinaigrette Friand au fromage Oeufs durs mayonnaise Salade de pommes de terre vigneronnes vinaigrette	Maquereau au vin blanc Quiche à la volaille Salade coleslaw Salade de maïs au thon	Céleri rémoulade Pâté de campagne (porc) Saucisson en brioche Velouté de lentilles corail au lait de coco	Beignets de calamars Jambon de pays et cornichon Salade d'endives aux noix Salade de riz niçoise au thon	Carottes râpées vinaigrette Feuilleté au saumon fumé Salade de pâtes Di Capri Terrine forestière et son cornichon
Plat	Omelette au fromage Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne Ecrasé de patates douces et pommes de terre Epinards en branche à l'ail	Dos de cabillaud sauce aigre douce Sauté de veau Marengo Carottes à la crème Céréales à l'indienne	Emincé de poulet sauce herbes de provence Quenelles nature sauce beurre à l'échalote Champignons à la crème Coquillettes	Emincé de boeuf aux lentilles Filet de merlu sauce waterzoi Haricots verts persillés Quinoa aux carottes	Bavette d'ailou Sauce au Brie Filet de colin sauce curry Poêlée asiatique Röstis de pommes de terre
Dessert	Crème au chocolat Salade de fruits Tarte aux pommes	Beignet au sucre Liégeois café Purée de pomme poire	Ananas au sirop Île flottante Moelleux au chocolat et crème anglaise	Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Mini choux à la crème chocolat noisettes Mousse au citron	Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat Purée de pomme et litchis Yaourt au lait entier au citron
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Viande française
 Agriculture biologique
 Produit label rouge
 Oeufs français
 Local
 Fait maison
 Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
03 mars 2025														
Oeufs durs mayonnaise						×					×			
Salade de pommes de terre vigneronnes vinaigrette							Trace		Trace		×		×	
Friand au fromage	×	×				Trace		Trace	Trace					
Betteraves vinaigrette											×		×	
Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne	×	×						Trace		×	×	Trace	×	
Épinards en branche à l'ail	×									Trace				
Ecrasé de patates douces et pommes de terre	×													
Omelette au fromage	×					×								
Crème au chocolat	×							Trace						
Salade de fruits														
Tarte aux pommes	×	×				×		Trace	Trace					Trace
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
04 mars 2025														
Maquereau au vin blanc				×										
Quiche à la volaille	×	×	Trace	Trace	Trace	×		Trace	Trace	Trace	Trace			
Salade coleslaw	×	Trace	Trace	Trace	Trace	×		Trace	Trace	Trace	×	Trace		
Salade de maïs au thon				×							×		×	
Carottes à la crème	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Sauté de veau Marengo	×	×						Trace		×		Trace	×	
Céréales à l'indienne	×	×				Trace		×	Trace	Trace	Trace			Trace
Dos de cabillaud sauce aigre douce	×	×		×				×		×		Trace		
Liégeois café	×													
Beignet au sucre	×	×				×	Trace	Trace	Trace			Trace		
Purée de pomme poire														
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
05 mars 2025														
Céleri rémoulade						×				×	×		×	
Pâté de campagne (porc)	×	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace			
Velouté de lentilles corail au lait de coco		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	×	
Saucisson en brioche	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Coquillettes	×	×						Trace						
Champignons à la crème	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Quenelles nature sauce beurre à l'échalote	×	×	Trace	Trace		×								
Emincé de poulet sauce herbes de provence	×	×						Trace		×		Trace	×	
Île flottante	×					×								
Ananas au sirop														
Moelleux au chocolat et crème anglaise	×	×				×		×	Trace					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
06 mars 2025														
Salade de riz niçoise au thon	Trace	Trace	Trace	×	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	×			
Jambon de pays et cornichon														
Salade d'endives aux noix									×	Trace	×		×	
Beignets de calamars	Trace	×	Trace	Trace	×	Trace								
Haricots verts persillés	×													
Filet de merlu sauce waterzoi	×	×	Trace	×	Trace			Trace		×		Trace	×	
Emincé de boeuf aux lentilles	×	×						Trace		×		Trace	×	
Quinoa aux carottes	×	×						Trace	Trace	Trace	Trace			Trace
Mousse au citron	×													
Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat	×													
Mini chou à la crème chocolat noisettes	×	×				×		Trace	×					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
07 mars 2025														
Salade de pâtes Di Capri		×				×				Trace	×		×	
Terrine forestière et son cornichon	×	×				×		Trace	Trace		Trace			
Feuilleté au saumon fumé	×	×	×	×		×		Trace	Trace					
Carottes râpées vinaigrette										Trace	×		×	
Rôstis de pommes de terre														
Poêlée asiatique		×	Trace	×	Trace			×		Trace				

Filet de colin sauce curry	✘	Trace		✘			Trace		Trace	✘	Trace	Trace	✘	
Bavette d'ailoyau Sauce au Brie	✘	✘						Trace		✘		Trace		
Purée de pomme et litchis														
Yaourt au lait entier au citron	✘													
Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat	✘	✘				✘		Trace	Trace			Trace		
Pain	Trace	✘				Trace			Trace			Trace		