

# Mars 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

|                        | lundi 3             | mardi 4                               | mercredi 5              | jeudi 6                                   | vendredi 7                    | lundi 10   | mardi 11                        | mercredi 12                    | jeudi 13  | vendredi 14                             |
|------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------------------------|---|-------------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------|---|---|
| <b>Entrée</b>          | Pomelo              | Haricots rouges et maïs vinaigrette 🍷 |                         | Endives et dés de mimolette vinaigrette 🍷 | Carottes râpées 🥬*            |  | Salade verte vinaigrette 🍷      | Soupe de légumes 🍷             | Céleri rémoulade                                  | Salade de pommes de terre vinaigrette 🍷 |
| <b>Plat principal</b>  | Brandade de poisson | Omelette nature 🍳                     | Poulet 🍗🍷               | Émincé de bœuf 🍖 aux lentilles 🍷          | Quenelles nature sauce tomate | Sauté de porc 🍖 au curry 🍷 ou dhal de lentilles corail 🍷 | Filet de poisson sauce citron 🍷 | Gratin de pâtes sauce mornay 🍷 | Haricots rouges sauce aux cacahuètes façon mafé 🍷 | Sauté de bœuf 🍖 au paprika 🍷            |
| <b>Fromage Laitage</b> | Gouda               | Yaourt nature 🥛*                      | Fromage blanc aromatisé | Haricots verts et haricots beurre 🍷       | Riz 🍚                         | Pommes de terre vapeur 🍷                                 | Petits pois                     |                                | Riz 🍚   | Carottes 🍷                              |
| <b>Dessert</b>         | Fruit               | Fruit 🍎*                              | Fruit                   | Tarte au chocolat                         | Camembert 🧀*                  | Comté 🧀*   | Brie                            | Petits suisse nature           | Gouda   | Fromage blanc nature 🧀*                 |
|                        |                     |                                       |                         |   |                               | Fruit  | Riz au lait 🍚                   | Fruit                          | Purée de pommes bananes 🍷                         | Fruit 🍎*                                |

|                        | lundi 17                        | mardi 18                           | mercredi 19      | jeudi 20**                                | vendredi 21                | lundi 24   | mardi 25                | mercredi 26                | jeudi 27  | vendredi 28<br>Menu violet          |
|------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------|---|----------------------------|--|-------------------------|----------------------------|---|-------------------------------------|
| <b>Entrée</b>          | Lentilles vinaigrette 🍷         | Pomelo                             | Crêpe au fromage |   | Soupe de légumes 🥬🍷        |  | Lentilles vinaigrette 🍷 | Salade verte vinaigrette 🍷 | Céleri vinaigrette fromage blanc citron 🍷               | Chou rouge vinaigrette 🍷            |
| <b>Plat principal</b>  | Filet de poisson sauce aurore 🍷 | Émincé de dinde sauce forestière 🍷 | Veau marenco 🍖🍷  | Haricots blancs et carottes sauce curry 🍷 | Quiche au fromage          | Émincé de bœuf 🍖 aux haricots rouges façon carbonade 🍷 | Omelette nature 🍳       | Gnocchis au beurre 🍷       | Sauté de porc 🍖 sauce charcutière 🍷 ou crèque au cantal | Filet de poisson sauce crème 🍷      |
| <b>Fromage Laitage</b> | Carottes 🍷                      | Pommes vapeur 🍷                    | Haricots verts 🍷 | Riz 🍚                                     | Salade verte vinaigrette 🍷 | Petits pois et pommes de terre                         | Ratatouille             | Épinards à la crème 🍷      | Haricots verts et flageolets                            | É crasé de pommes de terre violet 🍷 |
| <b>Dessert</b>         | Fruit                           | Purée de pommes fraises            | Fruit            | Fruit 🍎*                                  | Yaourt aromatisé           | Petit suisse nature 🧀*                                 | Camembert 🧀*            | Mimolette                  | Fromage fouetté   | Yaourt à la myrtille                |
|                        |                                 |                                    |                  |   |                            | Fruit 🍎*   | Fruit                   | Purée de pommes abricots   | Liégeois au chocolat                                    |                                     |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scanant ce QR code.

\*\*Journée internationale sans viande

sauce mornay : beurre, farine, lait, fromage, sel, poivre, muscade, oeuf.  
sauce charcutière : eau, moutarde, carottes, cornichons, beurre, farine, vinaigre, sel, poivre.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.



# Avril 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

|                        | lundi 31                   | mardi 1            | mercredi 2                 | jeudi 3             | vendredi 4                    | lundi 7                          | mardi 8                                     | mercredi 9                         | jeudi 10                             | vendredi 11     |
|------------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| <b>Entrée</b>          | Œuf dur mayonnaise         | Pomelo             | Salade verte vinaigrette 🍷 | Soupe de légumes 🍷🌱 | Salade de pâtes vinaigrette 🍷 | Betteraves et maïs vinaigrette 🍷 | Salade verte vinaigrette 🍷                  |                                    | Carottes râpées 🍷🌱*                  | Tartinable 🍷    |
| <b>Plat principal</b>  | Dhal de lentilles corail 🍷 | Escalope viennoise | Curry de chou fleur 🍷      | Brandade de morue   | Sauté de bœuf aux oignons 🍷🇫🇷 | Semoule 🍷🌱                       | Omelette nature 🍷                           | Filet de poisson sauce orientale 🍷 | Sauté de mouton sauce au romarin 🍷🇫🇷 | Wings de poulet |
| <b>Fromage Laitage</b> | Mimolette                  | Emmental 🍷*        | Fromage blanc aromatisé    | Yaourt nature 🍷🌱*   | Brie                          | Légumes couscous                 | Écrasé de pommes de terre et pois cassés 🍷🌱 | Céréales gourmandes 🍷🌱             | Flageolets et haricots verts         | Pâtes 🍷🌱        |
| <b>Dessert</b>         | Fruit                      | Semoule au lait    |                            | Fruit 🍷*            | Fruit                         | Fromage blanc nature 🍷*          | Yaourt aromatisé                            | Saint Nectaire 🍷                   | Fromage fondu                        | Camembert 🍷*    |
|                        |                            |                    |                            |                     |                               | Fruit                            |   | Fruit                              | Pâtisserie et surprise au chocolat   | Fruit 🍷*        |

|                        | lundi 14                      | mardi 15                              | mercredi 16               | jeudi 17                  | vendredi 18                                      | lundi 21 | mardi 22                          | mercredi 23                        | jeudi 24                      | vendredi 25                            |
|------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|----------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--|
| <b>Entrée</b>          | Salade de pâtes vinaigrette 🍷 | Salade verte vinaigrette 🍷            |                           | Chou blanc sauce soja 🍷   | Carottes râpées 🍷🌱 vinaigrette 🍷                 |          | Pommes de terre vinaigrette 🍷     | Crêpe au fromage                   | Endives vinaigrette 🍷         | Salade verte et croutons vinaigrette 🍷 |
| <b>Plat principal</b>  | Poulet 🇫🇷                     | Émincé de bœuf aux haricots rouges 🍷🌱 | Bolognaise de lentilles 🍷 | Filet de poisson meunière | Mijotée de haricots rouges et maïs sauce chili 🍷 | FÉRIÉ    | Filet de poisson sauce estragon 🍷 | Sauté de bœuf sauce aux herbes 🍷🇫🇷 | Lentilles 🍷🌱 à la tomate 🍷    | Quiche au fromage                      |
| <b>Fromage Laitage</b> | Petit suisse nature 🍷         | Carré de l'Est                        | Fromage blanc aromatisé   | Fromage fouetté           | Emmental 🍷                                       |          | Carottes 🍷                        | Haricots verts                     | Pommes de terre vapeur 🍷      | Yaourt nature brassé                   |
| <b>Dessert</b>         | Fruit                         | Flan au caramel 🍷                     | Fruit                     | Gâteau à l'orange 🍷       | Purée de pommes 🍷                                |          | Gouda                             | Brie                               | Mimolette                     | Abricots secs                          |
|                        |                               |                                       |                           |                           |  |          | Fruit                             | Fruit                              | Gâteau à la fleur d'oranger 🍷 |  |

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Indication Géographique Protégée

 Plat élaboré par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

\* Aide de l'Union Européenne à destination des écoles

Pain 🍷 à tous les repas

 Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel «Ecocert» en cuisine

 Appellation d'Origine Protégée

 Œuf ou viande de France

Des fruits de saisons sont servi à tous les repas: Pomme, poire, Orange, pamplemousse, Kiwi.

 Label Rouge