



Menu de la semaine

Du 17 au 21 Mars 2025



	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Entrée	Radis beurre demi-sel Rillettes de poulet Salade de pépinettes maïs petis-pois et olives vertes vinaigrette Tarte au fromage	Haricots verts fondants vinaigrette 🍴 Mousse de canard et cornichons Pizza texane Salade de pommes de terre olives vertes et maïs 🍴	Chorizo doux Chou blanc râpé 🍴 🌱 vinaigrette au soja Salade des champs 🍴 Samoussas de légumes	Beignets de calamars à la romaine Céleri rapé 🍴 🌱 rémoulade de pois chiche 🍴 Mortadelle Salade de pommes de terre vignerottes vinaigrette	Carottes râpées 🍴 🌱 à l'orange 🍴 Pizza au thon Terrine forestière et son cornichon Velouté de lentilles corail au lait de coco 🍴
Plat	Crêpinette de porc sauce moutarde Filet de colin sauce aurore 🍴 Boulgour 🍴 🌱 Compotée de légumes à l'huile d'olive 🍴	Escalope de volaille 🍴 au jus 🍴 Omelette au fromage 🍴 Champignons à la crème 🍴 Ecrasé de patates douces et pommes de terre 🍴	Filet de colin sauce orientale 🍴 Tajine de veau 🍴 aux dattes Poêlée de légumes aux abricots façon tajine 🍴 Semoule 🍴 🌱	Egréné végétal de pois 🍴 🌱 sauce curry coco Sauté de porc 🍴 sauce caramel 🍴 Pâtes 🍴 🌱 Petits pois	Bavette d'ailou de boeuf 🍴 Sauce au poivre Quiche au fromage Haricots verts Potatoes wedges
Dessert	Mousse au café Pruneaux au sirop Tarte aux pommes	Compote pomme banane Eclair au chocolat Île flottante	Crème dessert au caramel Mirabelles au sirop Tarte fraîche au citron	Riz au lait Camargue 🍴 🌱 vanille avec coulis de fruits Salade de fruits frais exotiques Yaourt lait entier aromatisé coco	Compote pomme coing Fromage blanc 🍴 et coulis de fruits rouges Gâteau flan au chocolat 🍴
Pain	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴

Viande française Agriculture biologique Produit label rouge Oeufs français Indication géographique protégée Local Fait maison

Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
17 mars 2025														
Radis beurre demi-sel	×									Trace				
Tarte au fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Salade de pépinettes maïs petis-pois et olives vertes vinaigrette		×				Trace					×		×	
Rillettes de poulet	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace			
Crêpinette de porc sauce moutarde	×	×				Trace		Trace	Trace	×	×	Trace	×	
Compotée de légumes à l'huile d'olive														
Filet de colin sauce aurore	×	Trace		×									×	
Boulgour	×	×												
Pruneaux au sirop														
Mousse au café	×													
Tarte aux pommes	×	×				×		Trace	Trace					Trace
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
18 mars 2025														
Pizza texane	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace				Trace	Trace			
Salade de pommes de terre olives vertes et maïs											×		×	
Haricots verts fondants vinaigrette											×		×	
Mousse de canard et cornichons	×	×				Trace			Trace					
Champignons à la crème	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Escalope de volaille au jus	×	×						Trace		×		Trace	×	
Ecrasé de patates douces et pommes de terre	×													
Omelette au fromage	×					×								
Compote pomme banane														
Eclair au chocolat	×	×				×		×	Trace					
Île flottante	×					×								
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
19 mars 2025														
Chorizo doux	Trace													
Chou blanc râpé vinaigrette au soja		×						×			×	×	×	
Salade des champs	×	×				Trace		Trace	Trace	Trace	×		×	
Samoussas de légumes		×						×						
Semoule		×						Trace			Trace			
Poêlée de légumes aux abricots façon tajine	Trace									Trace				
Tajine de veau aux dattes	×	×						Trace	×	×	×	Trace		
Filet de colin sauce orientale	Trace	Trace		×										
Mirabelles au sirop														
Crème dessert au caramel	×													
Tarte fraîche au citron	×	×				×		Trace	×					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
20 mars 2025														
Salade de pommes de terre vigneronnes vinaigrette							Trace		Trace		×		×	
Mortadelle	×							×			×			×
Céleri rapé rémoulade de pois chiche										×	×		×	
Beignets de calamars à la romaine	Trace	×	Trace	Trace	×	Trace								
Pâtes	×	×						Trace						
Petits pois	×													
Egréné végétal de pois sauce curry coco		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	×	
Sauté de porc sauce caramel	×	×						×		×		Trace		
Salade de fruits frais exotiques														
Yaourt lait entier aromatisé coco	×													
Riz au lait Camargue vanille avec coulis de fruits	×					×								
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
21 mars 2025														
Terrine forestière et son cornichon	×	×				×		Trace	Trace		Trace			
Pizza au thon	×	×	Trace	×	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Carottes râpées à l'orange										Trace				
Velouté de lentilles corail au lait de coco		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	×	
Haricots verts	×													
Bavette d'ailou de boeuf Sauce au poivre	×	×						Trace		×		Trace	×	

Quiche au fromage	x	x	Trace	Trace	Trace	x			Trace	Trace	Trace			
Potatoes wedges														
Compote pomme coing														
Fromage blanc et coulis de fruits rouges	x													
Gâteau flan au chocolat	x	x				x		Trace	Trace				Trace	
Pain	Trace	x				Trace			Trace				Trace	