



Menu de la semaine

Du 07 au 11 Avril 2025



	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
Entrée	Carottes râpées vinaigrette Salade Médina Samoussas de légumes Sardines à la tomate	Betteraves vinaigrette Feuilleté au saumon fumé Oeufs durs mayonnaise Salade pastina marina	Quiche aux poireaux Raita de concombre Salade de maïs au thon Salami pur porc tranché avec cornichon	Céleri vinaigrette Pâté en croûte de volaille Pizza tomate Mozzarella Emmental Salade Castelnaudary	Crêpe au fromage Salade chou rouge aux pommes Sardines à l'huile et beurre demi-sel Tartinable au fromage au paprika et à la ciboulette
Plat	Couscous boulette, poulet, merguez et semoule Filet de colin sauce orientale Légumes du couscous et pois chiches Semoule	Aile de raie aux câpres Travers de porc sauce barbecue Carottes à la crème Purée de pois cassés	Filet de colin meunière Sauté de veau au curry Petites fleurettes de choux- fleurs persillées Semoule	Filet de cabillaud sauce crème citron Sauté de mouton sauce romarin Gratin dauphinois Haricots verts persillés	Pépites de colin sauce tartare Wings de poulet Potatoes wedges Semoule de brocolis
Fromage laitage				Yaourt sucré à boire aromatisé à la framboise	
Dessert	Abricots secs Faiselle au miel Tarte fraîche au citron	Crème dessert à la vanille Purée de fruits pommes et passion Tarte tropézienne	Flan vanille nappé au caramel Liégeois aux fruits Millefeuille	Ananas au sirop Brownies chocolat et crème anglaise	Cocktail de fruits au sirop Dessert lacté noix de coco banane Flan vanille
Pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain

Viande française Agriculture biologique Produit label rouge Local Fait maison Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
07 avril 2025														
Carottes râpées vinaigrette	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace				Trace	✘			
Sardines à la tomate				✘										
Samoussas de légumes		✘						✘						
Salade Médina	✘	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	✘	
Semoule		✘						Trace			Trace			
Couscous boulette, poulet, merguez et semoule	✘	✘				Trace		✘	Trace	Trace	Trace			
Légumes du couscous et pois chiches	Trace									Trace				
Filet de colin sauce orientale	Trace	Trace		✘										
Faisselle au miel	✘													
Tarte fraîche au citron	✘	✘				✘		Trace	✘					
Abricots secs													✘	
Petit pain	Trace	✘				Trace			Trace			Trace		
08 avril 2025														
Oeufs durs mayonnaise						✘					✘			
Feuilleté au saumon fumé	✘	✘	✘	✘		✘		Trace	Trace					
Betteraves vinaigrette											✘		✘	
Salade pastina marina	Trace	✘	✘	Trace	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	✘	Trace	✘	
Carottes à la crème	✘	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✘	
Aile de raie aux câpres	✘	Trace		✘									✘	
Purée de pois cassés	✘													
Travers de porc sauce barbecue	✘	✘						Trace		✘		Trace		
Crème dessert à la vanille	✘													
Purée de fruits pommes et passion														
Tarte tropézienne	✘	✘				✘		Trace	Trace					
Petit pain	Trace	✘				Trace			Trace			Trace		
09 avril 2025														
Salami pur porc tranché avec cornichon	✘							Trace	Trace		Trace			
Raïta de concombre	✘	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✘	
Salade de maïs au thon				✘							✘		✘	
Quiche aux poireaux	✘	✘	Trace	Trace	Trace	✘			Trace	Trace	Trace			
Semoule		✘						Trace			Trace			
Sauté de veau au curry	✘	✘						Trace		✘		Trace		
Petites fleurettes de choux-fleurs persillées	✘	✘					Trace			Trace	Trace	Trace	✘	
Filet de colin meunière	✘	✘		✘	Trace	✘		Trace		Trace				
Liégeois aux fruits	✘													
Flan vanille nappé au caramel	✘													
Millefeuille	✘	✘				Trace								
Petit pain	Trace	✘				Trace			Trace			Trace		
10 avril 2025														
Céleri vinaigrette										✘	✘		✘	
Salade Castelnodary	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace		✘		✘	
Pizza tomate Mozzarella Emmental	✘	✘	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Pâté en croûte de volaille	✘	✘				✘		✘						
Haricots verts persillés	✘													
Gratin dauphinois	✘	✘				✘		Trace				Trace		
Filet de cabillaud sauce crème citron	✘	Trace		✘										
Sauté de mouton sauce romarin	✘	✘						Trace		✘	Trace	Trace	✘	
Yaourt sucré à boire aromatisé à la framboise	✘													
Ananas au sirop														
Brownies chocolat et crème anglaise	✘	✘				✘		✘	Trace					
Petit pain	Trace	✘				Trace			Trace			Trace		
11 avril 2025														
Crêpe au fromage	✘	✘				✘	Trace	Trace	Trace					
Tartinable au fromage au paprika et à la ciboulette	✘	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✘	
Sardines à l'huile et beurre demi-sel	✘			✘										
Salade chou rouge aux pommes										Trace	✘		✘	
Wings de poulet	Trace	✘		Trace		Trace		Trace	Trace	Trace	Trace			
Pépites de colin sauce tartare	Trace	✘	Trace	✘	Trace	✘		Trace	Trace	Trace	✘	Trace	✘	

Potatoes wedges														
Semoule de brocolis	×													
Dessert lacté noix de coco banane														
Flan vanille	×													
Cocktail de fruits au sirop														
Petit pain	Trace	×					Trace			Trace			Trace	