

# Mai 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 28 avril	mardi 29 avril	mercredi 30 avril	jeudi 1 mai	vendredi 2
<b>Entrée</b>	Pomelo	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes vinaigrette	<b>FÉRIÉ</b>	Concombre 🌱 vinaigrette
<b>Plat</b>	Veau 🇫🇷 marengo	Omelette nature 🇫🇷	Filet de poisson sauce curry		Sauté de boeuf 🇫🇷 aux oignons
<b>Plat bébé</b>	Sauté de veau 🇫🇷	Oeuf dur	Filet de poisson		Sauté de boeuf 🇫🇷
<b>Garniture</b>	Coeur de blé	Pommes de terre et petits pois	Chou fleur		Haricots verts
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Emmental 🇫🇷	Fromage blanc nature 🇫🇷	Carré de l'Est		Fromage fondu
<b>Dessert</b>	Purée de fruits 🇫🇷	Fruit 🇫🇷	Fruit		Riz au lait
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Madeleine nature - yaourt nature au lait entier - fruit	Pain - mimolette - purée de fruits	Pain - beurre - yaourt nature brassé		Pain au lait - lait entier nature - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes		Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

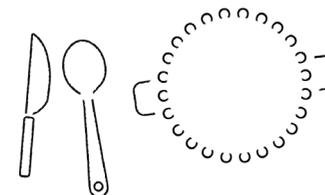
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Mai 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
<b>Entrée</b>	Asperge vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Tartinable et radis émincés	FÉRIÉ	Carottes râpées vinaigrette
<b>Plat</b>	Dhal de lentilles corail	Filet de poisson sauce crème citron	Émincé de boeuf  aux haricots rouges		Jambon de dinde
<b>Plat bébé</b>	Oeuf dur	Filet de poisson	Emincé de boeuf		Jambon de dinde
<b>Garniture</b>	Pommes de terre	Épinards et pommes de terre	Riz		Pâtes
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Camembert	Mimolette	Petit suisse nature		Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit	Fruit		Fruit
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Biscuit type petit beurre - lait entier nature - purée de fruits	Pain - chocolat noir - yaourt nature au lait entier	Pain - fromage fondu - purée de fruits		Gâteau au yaourt - lait entier nature - purée de fruits
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes		Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



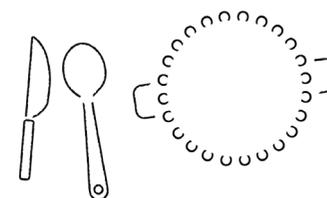
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Mai 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
<b>Entrée</b>	Lentilles vinaigrette	Salade de pommes de terre	Concombre  vinaigrette	Sardines à l'huile	Carottes râpées  LOCAL vinaigrette
<b>Plat</b>	Sauté de boeuf  au paprika	Omelette nature	Filet de poisson sauce basilic	Émincé de dinde  sauce basquaise	Jambon de dinde
<b>Plat bébé</b>	Sauté de boeuf	Oeuf dur	Filet de poisson	Émincé de dinde	Jambon de dinde
<b>Garniture</b>	Carottes	Ratatouille	Haricots verts et flageolets	Riz	Pâtes
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc nature	Brie	Fromage coque à rouge	Yaourt nature au lait entier	Camembert
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Pain - emmental - purée de fruits	Pain - beurre - petit suisse nature	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - chocolat noir - purée de fruits	Pain - beurre - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes	Fromage blanc nature - purée de pommes coings	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

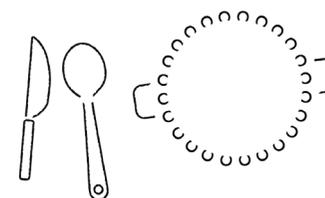
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Mai 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
<b>Entrée</b>	Haricots verts vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées   vinaigrette	Concombre  sauce au fromage blanc	Radis émincé et maïs vinaigrette
<b>Plat</b>	Émincé de boeuf   à la mexicaine	Filet de poisson sauce curry	Bolognaise de lentilles	Filet de poisson sauce crème échalote	Émincé de dinde  sauce moutarde
<b>Plat bébé</b>	Emincé de boeuf	Filet de poisson	Oeuf dur	Filet de poisson	Émincé de dinde
<b>Garniture</b>	Pommes de terre vapeur	Purée de brocolis	Pâtes	Petits pois	Coeurs de blé aux petits légumes
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Petit suisse nature	Gouda	Yaourt nature brassé	Fromage fondu	Emmental
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Semoule au lait	Fruit
<b>Dessert bébé</b>		Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés

<b>Goûter</b>	Biscuits type petit beurre - lait entier nature - purée de fruits	Pain - confiture - yaourt nature au lait entier	Pain - camembert - purée de fruits	Pain au lait - fromage blanc nature - fruit	Pain - beurre - lait entier nature
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes	Fromage blanc nature - purée de pommes coings	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

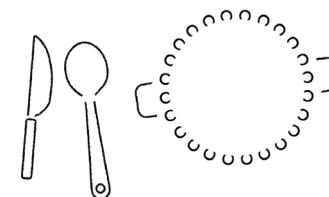
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Mai 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
<b>Entrée</b>	Pomelo	Lentilles vinaigrette	Asperges vinaigrette	<b>FÉRIÉ</b>	Carottes râpées vinaigrette
<b>Plat</b>	Écrasé de pommes de terre au colin	Escalope de volaille 🇫🇷 au jus	Boulettes d'agneau au curry		Jambon de dinde
<b>Plat bébé</b>	Filet de poisson	Escalope de volaille 🇫🇷	Oeuf dur		Jambon de dinde
<b>Garniture</b>		Carottes	Semoule 🇫🇷		Riz 🇫🇷
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Fromage fouetté	Yaourt nature 🇫🇷 🇫🇷	Edam		Fromage à coque rouge
<b>Dessert</b>	Purée de fruits	Fruit 🇫🇷	Fruit		Purée de fruits
<b>Dessert bébé</b>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>		<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
<b>Goûter</b>	Pain au lait - lait entier nature - fruit	Pain - mimolette - purée de fruits	Pain - confiture - yaourt nature brassé		Madeleine nature - lait entier nature - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



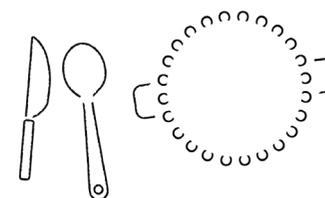
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.