Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

Menu de la semaine

Du 05 au 09 Mai 2025

	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08 Fête De La Victoire 1945	Vendredi 09
Entrée	Carottes râpées vinaigrette Feuilleté au fromage Maquereau au vin blanc Salade de lentilles sauce vinaigrette	Coeurs de palmier et maïs vinaigrette Jambon de dinde Saucisson en brioche Tomate à croquer vinaigrette	Concombre crème ciboulette Oeuf durs mayonnaise Pizza tomate Mozzarella Emmental Salade de pois chiches vinaigrette au cumin		Feuilleté au saumon fumé Jambon de pays et cornichon Macédoine mayonnaise Melon
Plat	Emincé de dinde sauce moutarde Filet de colin sauce orientale Boulgour Carottes à la crème	Escalope de dinde viennoise sauce tartare Pépites de colin sauce tartare Epinards à la crème Pommes de terre vapeur	Calamars à l'armoricaine Mafé de boeuf aux cacahuètes Julienne de légumes Riz		Omelette au fromage Poulet rôti sauce cajun Emmental râpé Courgettes à l'ail et au persil Mini pennes
Dessert	Compote pomme banane Île flottante Tarte fraîche aux abricots	Crème dessert pistache Gaufre liégeoise Salade de fruits	Ananas Crème aux oeufs Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat		Faisselle aux fruits rouges Fondant au chocolat Litchis au sirop
Pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain		Petit pain

Viande française | Agriculture biologique | Oeufs français | Produit label rouge | Local | Fait maison | Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
05 mai 2025														
Salade de lentilles sauce vinaigrette		Trace									×		×	
Maquereau au vin blanc				×										
Carottes râpées vinaigrette	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	×			
Feuilleté au fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	×		Trace	Trace	Trace	Trace			
Carottes à la crème	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Boulgour	×	×												
Emincé de dinde sauce moutarde	×	×						Trace		×	×	Trace	×	
Filet de colin sauce orientale	Trace	Trace		×										
Compote pomme banane														
Île flottante	×					×								
Tarte fraîche aux abricots	×	×				×		Trace	Trace					Trace
Petit pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
06 mai 2025														
Jambon de dinde	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace			
Coeurs de palmier et maïs vinaigrette											×		×	
Tomate à croquer vinaigrette											×		×	
Saucisson en brioche	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Epinards à la crème	×	×						Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Pommes de terre vapeur	×													
Pépites de colin sauce tartare	Trace	×	Trace	×	Trace	×		Trace	Trace	Trace	×	Trace	×	
Escalope de dinde viennoise sauce tartare	Trace	×				×		×			×		×	
Gaufre liégeoise		×				×		×						
Salade de fruits														
Crème dessert pistache	×													
Petit pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
07 mai 2025														
Pizza tomate Mozzarella Emmental	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Salade de pois chiches vinaigrette au cumin		Trace					Trace			Trace	×	Trace	×	
Oeuf durs mayonnaise						×					×			
Concombre crème ciboulette	×									×				
Riz	×													
Julienne de légumes	×									×				
Calamars à l'armoricaine	×		×	Trace	×								×	
Mafé de boeuf aux cacahuètes							×		Trace	×				
Ananas														
Crème aux oeufs	×	Trace				×								
Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat	×	×				×		Trace	Trace			Trace		
Petit pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
09 mai 2025														
Macédoine mayonnaise						×					×			
Feuilleté au saumon fumé	×	×	×	×		×		Trace	Trace					
Jambon de pays et cornichon														
Melon														
Emmental râpé	×													
Mini pennes	×	×				Trace		Trace			Trace			
Poulet rôti sauce cajun	×				Trace				Trace	×	×	Trace	×	
Courgettes à l'ail et au persil	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Omelette au fromage	×					×								
Faisselle aux fruits rouges	×													
Litchis au sirop														
Fondant au chocolat	×	×				×		×	Trace					
Petit pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		