

Déjeuner Self du Lundi 19 Mai 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Radis et beurre demi-sel	X									T				
Rillettes de poulet	T	T				T		T	T		T			
Salade de pépinettes maïs petis pois olives		X				T					X		X	
Tarte au fromage	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Emincé de boeuf bio à la mexicaine	X	X					T	T		X	T	T	T	
Filet de lieu noir frais sauce basilic	X		X	X										
Carottes Bio locales	X													
Ecrasé de pommes de terre maison	X													
Clafoutis aux pommes	X	X				X		T				T		
Crème au chocolat	X							T						
Salade de fruits														
Salade feuille de chene selfs											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Mardi 20 Mai 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Betteraves rouges bio locales vinaigrette											X		X	
Oeufs durs mayonnaise						X					X			
Pizza texane (boeuf origine : FR)	X	X	T	T	T	T				T	T			
Pomelo														
Crousti fromage pané	X	X	T	T	T	X		T	T	T	T	T		
Escalope de dinde sauce basquaise										X				
Purée de brocolis	X									T			X	
Riz BIO aux petits légumes	X									X				
Ananas au sirop														
Île flottante	X					X								
Moelleux chocolat et crème anglaise	X	X				X		X	T					
Salade Iceberg											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Mercredi 21 Mai 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Carotte râpée bio locale vinaigrette bio										T	X			
Chorizo doux tranché (porc UE)	T													
Mini accras de morue	T	X		X		T		T						
Salade pomme de terre bio locale olive emmental	X										X		X	
Lentilles bio locales cuisinées à la tomate										T				
Moussaka d'aubergine au boeuf VBF maison	X	X				X		T				T		
Emmental râpé	X													
Mini penne Bio	X	X				T		T			T			
Ratatouille niçoise bio														
Mini choux à la crème noisettes et cacao	X	X				X		T	X					
Mousse au citron	X													
Yaourt Stracciatella	X													
Salade mêlée (composée)											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Jeudi 22 Mai 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Asperges sauce mousseline	X					X					X			
Concombre Bio sauce crème ciboulette	X									T				
Mortadelle pistachée (porc UE)	X							X	X		X			
Samoussa de légumes		X						X						
Bavette d'ailoyau de boeuf sauce au Brie	X	X						T		X		T		
Filet de cabillaud sauce crème échalotes	X	T		X			T			T	T	T	X	
Boulgour bio	X	X												
Petits pois assaisonnés	X	T			T				T	X	T	T	T	
Crème à la vanille	X													
Purée de pommes et d'abricots														
Tarte chocolat noisettes	X	X				X		X	X					
Salade scarole											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Vendredi 23 Mai 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Coeurs de palmier et tomates vinaigrette										T	X		X	
Pizza au thon	X	X	T	X	T	X			T	T	T			
Salade de pâtes vigneronne		X				T	T	T	T		X		X	
Terrine forestière (porc) et cornichon	X	X				X		T	T		T			
Quinoa gourmand bio aux carottes	X	X				T		T	T	T	T			T
Sauté de porc Label Rouge sauce moutarde	X	X						T		X	X	T	X	
Poêlée de légumes grillés														
Semoule Bio		X						T			T			
Brownies chocolat et crème anglaise	X	X				X		X	T					
Flan au caramel BIO	X													
Purée de fruits pomme banane														
Coeur de laitue											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.