

Juillet 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Entrée	Lentilles vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Salade verte vinaigrette	Concombres  à la crème
Plat	Filet de poisson sauce citron	Égréné de bœuf  sauce tomate	Omelette nature 	Sauté de bœuf   aux oignons	Jambon de dinde
Plat bébé	Filet de poisson	Égréné de bœuf 	Oeuf dur	Sauté de bœuf  	Jambon de dinde
Garniture	Haricots verts	Pâtes 	Courgettes   en persillade	Carottes et pommes de terre	Riz 
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Saint Nectaire 	Carré de l'Est	Yaourt nature  	Petit suisse nature	Mimolette
Dessert	Fruit	Fruit 	Fruit	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - yaourt nature brassé	Pain - fromage fouetté - purée de fruits	Pain - chocolat noir - purée de fruits	Pain au lait - lait nature - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus
(ingrédients, allergènes et goûters)
est disponible en scannant le QR Code.

  @tables_communes



Produit issu de
l'Agriculture
Biologique



Produit issu d'Île-de-France
ou des régions limitrophes
selon la définition du référentiel
Ecocert «En Cuisine»



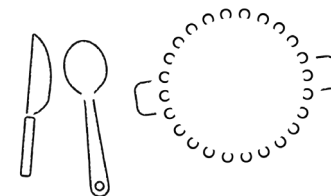
Indication
Géographique
Protégée



Appellation
d'Origine
Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juillet 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Entrée	FÉRIÉ	Salade de pommes de terre vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Pastèque	Tomate 🇫🇷 vinaigrette 🇫🇷
Plat		Filet de poisson sauce basilic	Sauté de dinde 🇫🇷 sauce basquaise	Steak haché 🇫🇷	Veau 🇫🇷 marengo
Plat bébé		Filet de poisson	Sauté de dinde 🇫🇷	Steak haché 🇫🇷	Sauté de veau 🇫🇷
Garniture		Brocolis	Riz 🇫🇷	Pâtes 🇫🇷	Petits pois et pommes de terre
Garniture bébé		Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier		Emmental 🇫🇷	Camembert 🇫🇷	Petit suisse nature 🇫🇷	Fromage fondu
Dessert		Fruit	Fruit 🇫🇷	Gâteau maison	Purée de fruits
Dessert bébé		Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter		Madeleine nature - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - fromage blanc nature	Biscuits petits beurre - lait entier nature - fruit	Pain - chocolat noir - fruit
Goûter bébé		Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📍 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



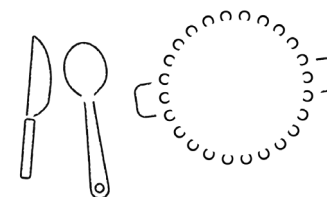
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juillet 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Entrée	Melon	Asperges vinaigrette	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes vinaigrette
Plat	Émincé de boeuf aux lentilles	Légumes couscous	Filet de poisson sauce aurore	Sauté de veau sauce forestière	Jambon de dinde
Plat bébé	Émincé de boeuf	Oeuf dur	Filet de poisson	Sauté de veau	Jambon de dinde
Garniture	Pommes de terre	Semoule	Haricots verts	Riz	Courgettes en persillade
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Pointe de brie	Petit suisse nature	Gouda	Yaourt nature au lait entier	Saint Nectaire
Dessert	Purée de fruits	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits	Pastèque
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier	Gâteau au fromage blanc - lait entier nature - fruit	Pain - chocolat noir - yaourt nature brassé	Pain - mimolette - fruit	Pain au lait - yaourt nature au lait entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



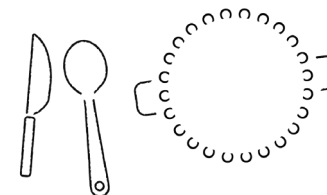
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juillet 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1 août
Entrée	Betteraves vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Sardine à l'huile	Salade de riz	Tomate vinaigrette
Plat	Dhal de lentilles corail	Axoa de veau 🇫🇷	Escalope de dinde 🇫🇷 au jus	Filet de poisson sauce curry	Jambon de dinde
Plat bébé	Oeuf dur	Émincé de veau 🇫🇷	Escalope de dinde 🇫🇷	Filet de poisson	Jambon de dinde
Garniture	Pommes de terre	Jeunes carottes	Cœurs de blé aux petits légumes	Haricots beurre	Épinards et pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature 🇫🇷	Camembert 🇫🇷	Fromage blanc nature	Emmental 🇫🇷	Mimolette
Dessert	Fruit	Fruit 🇫🇷	Pastèque	Fruit	Gâteau maison
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés

Goûter	Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits	Pain - confiture - petit suisse nature	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Pain - beurre - lait entier nature	Pain - chocolat noir - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



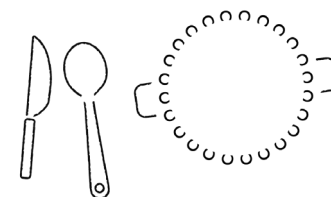
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.