

# Août 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

| lundi 4                                                                                                         | mardi 5                                                                                                                     | mercredi 6                                                                                        | jeudi 7                                                                            | vendredi 8                                                                                             | samedi 9                                                                                      | dimanche 10                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Midi<br/>AU CAMPING</b>                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                        |                                                                                               |                                                                                                       |
| Salade de lentilles corail et pois chiches vinaigrette                                                          | Tomate basilic                                                                                                              | Taboulé Méditerranéen                                                                             | Chorizo<br>ou<br>Champignons à la grecque                                          | Salade de riz basmati, quinoa et fèves                                                                 | Terrine de volaille                                                                           | Betteraves rouges vinaigrette                                                                         |
| Poulet à la bordelaise et courgettes persillées                                                                 | Colin et penne crème de ciboulette                                                                                          | Sauté de veau au romarin et épinards béchamel                                                     | Pizza tartine jambon mozzarella<br>ou<br>Bœuf au paprika et pommes de terre vapeur | Filet de hoki sauce à l'oseille et carottes persillées                                                 | Paupiette de lapin aux pruneaux et haricots verts                                             | Chipolatas grillées et flageolets<br>ou<br>Bitokes d'agneau à la napolitaine et courgettes sautées    |
| Petits suisses nature          | Tomme noire                                | Fromage blanc    | Camembert                                                                          | Yaourt à la banane  | Camembert  | St Nectaire        |
| Fruit de saison                | Liégeois vanille                                                                                                            | Fruit de saison  | Coupelle de melon et pastèque                                                      | Flan caramel                                                                                           | Fruit de saison                                                                               | Baba au rhum                                                                                          |
| <b>Soir</b>                                                                                                     |                                                                                                                             |                                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                        |                                                                                               |                                                                                                       |
| Mouliné de légumes                                                                                              | Potage provençal                                                                                                            | Velouté courgettes                                                                                | Soupe Bortsch                                                                      | Crème de haricots                                                                                      | Crème d'épinards                                                                              | Soupe petit pois carottes                                                                             |
| Tarte aux légumes du soleil  | Bouchées pois chiches mozza à la menthe  | Brocolis au poulet grillé                                                                         | Terrine de volaille                                                                | Omelette aux fines herbes                                                                              | Salade mexicaine                                                                              | Cœur de tarte courgette tomate chèvre                                                                 |
| Mousse au citron                                                                                                | Compote abricot                                                                                                             | Panna cotta à la framboise                                                                        | Compote pomme biscuit                                                              | Fruit de saison                                                                                        | Crème dessert vanille                                                                         | Fruit de saison  |



Produit issu de  
l'Agriculture  
Biologique



Produit issu d'Île-de-France  
ou des régions limitrophes  
selon la définition du  
référentiel «Ecocert» En  
Cuisine



Indication  
Géographique  
Protégée



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Viande de France

Les allergènes présents dans chacun des plats sont indiqués sur les étiquettes de traçabilité des barquettes.

# Août 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

| lundi 11                                                                                           | mardi 12                                                                                          | mercredi 13                                                                                                                                                      | jeudi 14                                                                                                  | vendredi 15                                                                                                 | samedi 16                                                                                                                            | dimanche 17                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Midi                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                                                                          |
| Haricots verts vinaigrette                                                                         | Navet rémoulade                                                                                   | Mini pennes estragon                                                                                                                                             | Carottes rapées vinaigrette                                                                               | Salade de légumes marinés                                                                                   | Tartare piémontais                                                                                                                   | Radis cornet                                                                             |
| Penne à la carbonara<br>ou<br>Tagliatelles au saumon crème ciboulette                              | Cuisse de poulet grillée et et poêlée de légumes                                                  | Sauté de porc provençal et courgettes au basilic<br>ou<br>Salade façon niçoise  | Tajine de poulet aux fruits secs, semoule                                                                 | Colombo de colin et riz  | Rognons de veau sauce moutarde et haricots verts  | Steak haché aux olives et purée de pommes de terre                                       |
| Faisselle nature  | Munster          | St Paulin                                                                       | Petits suisses nature  | Edam                     | Fromage blanc                                     | Brie  |
| Compote cassis                                                                                     | Fruit de saison  | Flan vanille                                                                                                                                                     | Tarte au citron meringuée                                                                                 | Fruit de saison          | Fruit de saison                                                                                                                      | Crêpe à la framboise                                                                     |
| Soir                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                                                                          |
| Potage provençal                                                                                   | Potage provençal                                                                                  | Crème d'épinards                                                                                                                                                 | Velouté tomates basilic                                                                                   | Soupe de patate douce et lait de coco                                                                       | Soupe petit pois carottes                                                                                                            | Crème de haricots                                                                        |
| Blanc de dinde                                                                                     | Omelette au fromage                                                                               | Acras de morue                                                                                                                                                   | Salade indienne                                                                                           | Terrine de volaille                                                                                         | Taboulé au poulet                                                                                                                    | Feuilleté chèvre et épinards                                                             |
| Crème dessert chocolat                                                                             | Semoule au lait                                                                                   | Fruit de saison                                                                                                                                                  | Fruit de saison                                                                                           | Œufs au lait                                                                                                | Liégeois café                                                                                                                        | Compote mirabelle                                                                        |



Produit issu de  
l'Agriculture  
Biologique



Produit issu d'Île-de-France  
ou des régions limitrophes  
selon la définition du  
référentiel «Ecocert» En  
Cuisine



Indication  
Géographique  
Protégée



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Viande de France

Les allergènes présents dans chacun des plats sont indiqués sur les étiquettes de traçabilité des barquettes.

# Août 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

| lundi 18                                                                                                                                    | mardi 19                                                                                        | mercredi 20                                                                                | jeudi 21                                                                                                   | vendredi 22                                                                                               | samedi 23                                                                                           | dimanche 24                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Midi                                                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                     |                                  |
| Lentilles vertes ciboulette                                                                                                                 | Tomate basilic                                                                                  | Taboulé méditerranéen                                                                      | Duo de crudités                                                                                            | Salade orzo légumes du soleil                                                                             | Terrine de volaille                                                                                 | Tartare à l'indienne             |
| Boudin blanc et ratatouille<br>ou<br>Parmentier de saumon  | Filet de lieu à l'oseille et tortis                                                             | Fricassée de foies de volaille à la crème et jardinière de légumes                         | Porc confit au miel et riz cantonnais<br>ou<br>Paupiette de veau sauce moutarde et pâtes                   | Quenelles de brochet sauce nantua et julienne de légumes                                                  | Boulettes de bœuf sauce poivre et haricots verts                                                    | Poulet basquaise et spaghetti    |
| Fromage frais                                              | Fromage blanc  | Emmental  | Camembert                                                                                                  | Petits suisses nature  | Gouda            | Yaourt fermier sur lit d'abricot |
| Fruit de saison                                            | Riz au lait                                                                                     | Fruit de saison                                                                            | Crème dessert pistache                                                                                     | Fruit de saison        | Fruit de saison  | Moelleux aux cerises             |
| Soir                                                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                     |                                  |
| Velouté courgettes                                                                                                                          | Soupe Bortsch                                                                                   | Mouliné de légumes                                                                         | Velouté tomates basilic                                                                                    | Crème d'épinards                                                                                          | Potage provençal                                                                                    | Soupe petit pois carottes        |
| Salade Piémontaise                                                                                                                          | Falafels                                                                                        | Omelette aux fines herbes                                                                  | Beignet d'aubergines  | Blanc de dinde                                                                                            | Salade marine au thon                                                                               | Taboulé au poulet                |
| Flan vanille                                                                                                                                | Compote pêche                                                                                   | Crème brûlée                                                                               | Fruit de saison                                                                                            | Mousse au chocolat                                                                                        | Liégeois vanille                                                                                    | Compote poire                    |



Produit issu de  
l'Agriculture  
Biologique



Produit issu d'Île-de-France  
ou des régions limitrophes  
selon la définition du  
référentiel «Ecocert» En  
Cuisine



Indication  
Géographique  
Protégée



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Viande de France

Les allergènes présents dans chacun des plats sont indiqués sur les étiquettes de traçabilité des barquettes.

# Août 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

| lundi 25                                                                                                        | mardi 26                                                                                            | mercredi 27                                                                                             | jeudi 28                                                                                            | vendredi 29                                                                                   | samedi 30                                                                                           | dimanche 31                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Midi</b>                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                     |                                                                                                               |
| Salade marco polo                                                                                               | Acras crevettes                                                                                     | Pommes de terre mimosa                                                                                  | Lentilles vertes ciboulette                                                                         | Carottes râpées vinaigrette                                                                   | Haricots verts vinaigrette                                                                          | Salade marocaine                                                                                              |
| Effiloché de porc et légumes croquants<br><b>ou</b><br>Steak haché d'agneau crème d'ail, flageolets et carottes | Boulettes de veau et penne sauce tomate                                                             | Poulet à la bordelaise et courgettes persillées                                                         | Bitokes d'agneau tandoori et chou-fleur crème                                                       | Moules à la crème ciboulette et riz                                                           | Paupiette de lapin et pommes de terre sautées                                                       | Spaghetti à la Bolognese                                                                                      |
| Fromage blanc                  | Mimolette          | Petits suisses nature  | Tomme noire IGP                                                                                     | Camembert  | Yaourt citron    | Munster                    |
| Fruit de saison                                                                                                 | Riz au lait                                                                                         | Fruit de saison                                                                                         | Fruit de saison  | Flan caramel                                                                                  | Fruit de saison  | Fondant chocolat noisette  |
| <b>Soir</b>                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                                     |                                                                                                               |
| Crème de haricots                                                                                               | Soupe de patate douce et lait de coco                                                               | Soupe Bortsch                                                                                           | Potage brocolis                                                                                     | Velouté tomates basilic                                                                       | Crème d'épinards                                                                                    | Potage provençal                                                                                              |
| Cake carottes cumin et pavot                                                                                    | Blanc de dinde                                                                                      | Crêpe légumes soleil                                                                                    | Salade piémontaise                                                                                  | Terrine de volaille                                                                           | Pommes de terre mimosa                                                                              | Omelette au fromage                                                                                           |
| Crème dessert praliné                                                                                           | Fruit de saison  | Tiramisu spéculos                                                                                       | Crème renversée                                                                                     | Compote vanille                                                                               | Mousse au café                                                                                      | Compote abricot                                                                                               |



Produit issu de  
l'Agriculture  
Biologique



Produit issu d'Île-de-France  
ou des régions limitrophes  
selon la définition du  
référentiel «Ecocert» En  
Cuisine



Indication  
Géographique  
Protégée



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Viande de France

Les allergènes présents dans chacun des plats sont indiqués sur les étiquettes de traçabilité des barquettes.