

# Septembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

|                        | lundi 1  | mardi 2                                       | mercredi 3                                   | jeudi 4                                     | vendredi 5                                     |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>Entrée</b>          | Betteraves vinaigrette                         | Melon   | Salade de pâtes vinaigrette                  | Tomate  de plein champs vinaigrette         | Concombre  et maïs  vinaigrette                |
| <b>Plat</b>            | Ecrasé de pommes de terre au colin             | Omelette nature                               | Filet de poisson sauce basilic               | Emincé de bœuf  aux haricots rouge          | Jambon de dinde                                |
| <b>Plat bébé</b>       | Filet de poisson                               | Oeuf dur                                      | Filet de poisson                             | Emincé de bœuf                              | Jambon de dinde                                |
| <b>Garniture</b>       |  | Petits pois                                   | Haricots verts                               | Pommes de terre                             | Riz aux petits légumes                         |
| <b>Garniture bébé</b>  | Purée de légumes                               | Purée de légumes                              | Purée de légumes                             | Purée de légumes                            | Purée de légumes                               |
| <b>Produit laitier</b> | Fromage blanc nature                           | Gouda   | Petit suisse nature                          | Emmental                                    | Carré de l'Est                                 |
| <b>Dessert</b>         | Fruit  | Riz au lait                                   | Fruit  | Purée de fruits                             | Fruit  |
| <b>Dessert bébé</b>    | Purée de fruits sans sucres ajoutés            | Purée de fruits sans sucres ajoutés           | Purée de fruits sans sucres ajoutés          | Purée de fruits sans sucres ajoutés         | Purée de fruits sans sucres ajoutés            |
| <b>Goûter</b>          | Pain - beurre - purée de fruits                | Madeleine nature - lait entier nature - fruit | Pain - fromage fondu - purée de fruits       | Pain au lait - fromage blanc nature - fruit | Pain - beurre - yaourt nature au lait entier   |
| <b>Goûter bébé</b>     | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature - purée de poires         | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | Fromage blanc nature - purée de pomme coing | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

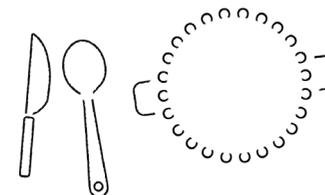
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Septembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

|                        | lundi 8  | mardi 9                               | mercredi 10  | jeudi 11                                    | vendredi 12                                    |
|------------------------|--|---------------------------------------|--|---|--|
| <b>Entrée</b>          | Sardine à l'huile  | Lentilles vinaigrette                 | Haricots verts vinaigrette                             | Salade de pâtes vinaigrette                 | Tomate 🌱🌿 vinaigrette 🌱                        |
| <b>Plat</b>            | Boulettes de boeuf 🍴 sauce curry                             | Omelette nature 🍴                     | Jambon de dinde  | Filet de poisson sauce citron               | Sauté de bœuf 🌱🍴 sauce hongroise               |
| <b>Plat bébé</b>       | Egrené de boeuf 🍴  | Oeuf dur 🍴                            | Jambon de dinde  | Filet de poisson                            | Sauté de bœuf 🌱🍴                               |
| <b>Garniture</b>       | Semoule complète 🌱   | Epinards                              | Riz 🌱  | Courgettes 🌱🌿 en persillade                 | Carottes et pommes de terre                    |
| <b>Garniture bébé</b>  | Purée de légumes   | Purée de légumes                      | Purée de légumes                                       | Purée de légumes                            | Purée de légumes                               |
| <b>Produit laitier</b> | Comté 🍷  | Mimolette                             | Yaourt nature au lait entier 🌱                         | Camembert 🌱                                 | Yaourt nature brassé                           |
| <b>Dessert</b>         | Fruit  | Fruit 🌱                               | Fruit  | Melon                                       | Purée de fruits                                |
| <b>Dessert bébé</b>    | Purée de fruits sans sucres ajoutés                          | Purée de fruits sans sucres ajoutés   | Purée de fruits sans sucres ajoutés                    | Purée de fruits sans sucres ajoutés         | Purée de fruits sans sucres ajoutés            |
| <b>Goûter</b>          | Biscuits petit beurre - lait entier nature - purée de fruits | Pain - beurre - petit suisse nature   | Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits | Pain - chocolat noir - fromage blanc nature | Pain - gouda - fruit                           |
| <b>Goûter bébé</b>     | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes               | Petit suisse nature - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane           | Fromage blanc nature - purée de pomme coing | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

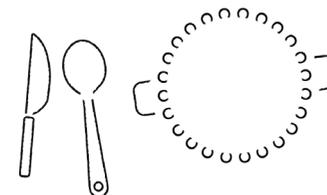
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Septembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

|                        | lundi 15                                       | mardi 16  | mercredi 17                                  | jeudi 18  | vendredi 19                                    |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>Entrée</b>          | Betteraves vinaigrette                         | Salade de pâtes tricolores vinaigrette              | Carottes râpées vinaigrette                  | Taboulé   | Concombres  vinaigrette                        |
| <b>Plat</b>            | Filet de poisson sauce waterzoi                | Emincé de volaille  au jus                          | Blanquette de veau                           | Dhal de lentilles corail                                | Bolognaise de bœuf                             |
| <b>Plat bébé</b>       | Filet de poisson                               | Emincé de volaille                                  | Sauté de veau                                | Œuf dur   | Egrainé de bœuf                                |
| <b>Garniture</b>       | Pommes de terre                                | Brocolis  | Riz doré                                     | Haricots verts  | Pâtes semi complètes  et emmental râpé         |
| <b>Garniture bébé</b>  | Purée de légumes                               | Purée de légumes                                    | Purée de légumes                             | Purée de légumes  | Purée de légumes                               |
| <b>Produit laitier</b> | Cantal   | Petit suisse nature                                 | Emmental                                     | Brie  | Yaourt nature                                  |
| <b>Dessert</b>         | Fruit  | Fruit   | Purée de fruits                              | Fruit   | Purée de fruits                                |
| <b>Dessert bébé</b>    | Purée de fruits sans sucres ajoutés            | Purée de fruits sans sucres ajoutés                 | Purée de fruits sans sucres ajoutés          | Purée de fruits sans sucres ajoutés                     | Purée de fruits sans sucres ajoutés            |
| <b>Goûter</b>          | Pain - beurre - yaourt nature au lait entier   | Crêpe nature - lait entier nature - purée de fruits | Pain - beurre - yaourt nature brassé         | Gâteau au yaourt - lait entier nature - purée de fruits | Pain - mimolette - fruit                       |
| <b>Goûter bébé</b>     | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature - purée de poires               | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | Fromage blanc nature - purée de pomme coing             | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

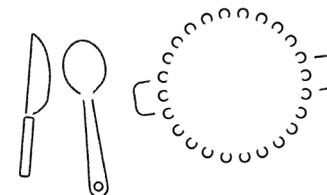
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Septembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

|                        | lundi 22                              | mardi 23                            | mercredi 24                         | jeudi 25                              | vendredi 26                         |
|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Entrée</b>          | Salade de pommes de terre vinaigrette | Pomelo                              | Asperges vinaigrette                | Concombre 🌱 vinaigrette 🌱             | Taboulé                             |
| <b>Plat</b>            | Sauté de bœuf 🌱🌱 aux oignons          | Veau marengo 🌱                      | Lentilles à la tomate               | Filet de poisson sauce curry          | Steak haché                         |
| <b>Plat bébé</b>       | Sauté de bœuf 🌱🌱                      | Emincé de veau 🌱                    | Œuf dur 🌱                           | Filet de poisson                      | Steak haché                         |
| <b>Garniture</b>       | Petits pois                           | Jeunes carottes                     | Riz 🌱                               | Cordiale de légumes                   | Courgettes 🌱🌱                       |
| <b>Garniture bébé</b>  | Purée de légumes                      | Purée de légumes                    | Purée de légumes                    | Purée de légumes                      | Purée de légumes                    |
| <b>Produit laitier</b> | Camembert 🌱                           | Gouda                               | Yaourt nature brassé                | Petit suisse nature                   | Fromage blanc nature                |
| <b>Dessert</b>         | Fruit                                 | Semoule au lait                     | Fruit                               | Gâteau au chocolat et haricots rouges | Fruit                               |
| <b>Dessert bébé</b>    | Purée de fruits sans sucres ajoutés   | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés   | Purée de fruits sans sucres ajoutés |

|                    |   |   |  |   |  |
|--------------------|---|---|--|---|--|
| <b>Goûter</b>      | Pain - confiture - yaourt nature au lait entier | Madeleine nature - lait entier nature - purée de fruits | Pain - beurre - purée de fruits              | Pain au lait - lait entier nature - fruit   | Pain - emmental - purée de fruits              |
| <b>Goûter bébé</b> | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes  | Petit suisse nature - purée de poires                   | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | Fromage blanc nature - purée de pomme coing | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



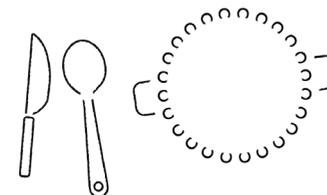
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Septembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

|                        | lundi 29   | mardi 30  | mercredi 1 octobre                              | jeudi 2 octobre                                | vendredi 3 octobre  |
|------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>Entrée</b>          | Betteraves vinaigrette                               | Sardines à l'huile                                      | Chou rouge vinaigrette                          | Salade de riz cocote                           | Carottes râpées 🍷🌱<br>vinaigrette 🌱                                     |
| <b>Plat</b>            | Ecrasé de patate douce<br>et colin                   | Emincé de bœuf 🍷🌱<br>aux lentilles 🌱                    | Emincé de dinde 🍷 sauce bas-<br>quaise          | Gnocchis et émulsion au<br>beurre              | Jambon de dinde   |
| <b>Plat bébé</b>       | Filet de poisson                                     | Emincé de bœuf 🍷🌱                                       | Emincé de dinde 🍷                               | Œuf dur 🍷                                      | Jambon de dinde   |
| <b>Garniture</b>       |  | Haricots verts et pommes de<br>terre                    | Pâtes 🌱 et emmental râpé                        | Epinards à la crème                            | Riz 🌱   |
| <b>Garniture bébé</b>  | Purée de légumes                                     | Purée de légumes  | Purée de légumes                                | Purée de légumes                               | Purée de légumes  |
| <b>Produit laitier</b> | Petit suisse nature                                  | Mimolette   | Carré de l'Est                                  | Yaourt nature 🌱🌱                               | Emmental 🌱  |
| <b>Dessert</b>         | Fruit  | Fruit   | Purée de fruits                                 | Fruit 🌱  | Purée de fruits   |
| <b>Dessert bébé</b>    | <i>Purée de fruits sans<br/>sucres ajoutés</i>       | <i>Purée de fruits sans sucres<br/>ajoutés</i>          | <i>Purée de fruits sans sucres<br/>ajoutés</i>  | <i>Purée de fruits sans sucres<br/>ajoutés</i> | <i>Purée de fruits sans sucres<br/>ajoutés</i>                          |
| <b>Goûter</b>          | Pain - beurre - lait entier<br>nature                | Pain - confiture - yaourt<br>nature au lait entier 🌱    | Pétales de maïs - lait entier<br>nature - fruit | Pain - fromage fondu -<br>purée de fruits      | Biscuits type petit beurre -<br>yaourt nature au lait entier<br>- fruit |
| <b>Goûter bébé</b>     | Yaourt nature au<br>lait entier - purée de<br>pommes | Petit suisse nature au lait<br>entier - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée<br>de pomme banane | Fromage blanc nature -<br>purée de pomme coing | Yaourt nature au lait entier -<br>purée de pommes                       |



La composition complète des menus  
(ingrédients, allergènes et goûters)  
est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de  
l'Agriculture  
Biologique



Produit issu d'Île-de-France  
ou des régions limitrophes  
selon la définition du référentiel  
Ecocert «En Cuisine»



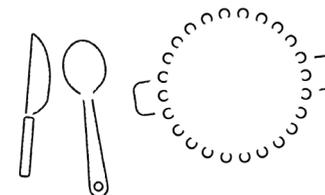
Indication  
Géographique  
Protégée



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.