Septembre 2025

Goûters collectifs

Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

Goûters à base de pain AB et local
3 fois par semaine.
Les ingrédients de ces goûters sont proposés
en conditionnement collectif à partager.

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
Pain - pâte à tartiner - purée de fruits	Madeleine nature - lait nature - fruit	Pain - fromage fondu - jus de fruits	Pain au lait - yaourt nature AB - fruit	Pain complet - confiture - lait nature
lundi 8	**mardi 9**	**mercredi 10**	**jeudi 11**	**vendredi 12**
Brownie - lait nature AB - compote gourde	Pain - beurre - fromage blanc nature AB	Pétales de maïs - lait nature - abricots secs	Pain aux céréales - tablette de chocolat noir - yaourt nature AB	Pain - gouda - fruit
lundi 15	**mardi 16**	**mercredi 17**	**jeudi 18**	**vendredi 19**
Pain - tablette de chocolat au lait - fruit	Crêpe - lait nature - purée de fruits	Pain - confiture - fromage blanc nature	Gâteau au yaourt - lait nature - purée de fruits	Pain aux noix - mimolette - fruit
lundi 22	**mardi 23**	**mercredi 24**	**jeudi 25**	**vendredi 26**
Pain - confiture - fromage blanc nature	Pain au chocolat - lait nature	Pain au maïs - beurre - purée de fruits	Pain au lait - yaourt nature AB - fruit	Pain - pâte à tartiner - fruit
lundi 29	**mardi 30**	**mercredi 1 octobre**	**jeudi 2 octobre**	**vendredi 3 octobre**
Pain - beurre - lait nature	Pain - confiture - yaourt nature AB	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - fromage frais - purée de fruits	Biscuits type petit beurre - fromage blanc nature - fruit

La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Certifié par ECOCERT EN CUISINE

mon restau responsable

@tables_communes