

Déjeuner Self du Lundi 1 Septembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Betteraves rouges vinaigrette											X		X	
Mousse de canard et cornichons	X	X				T			T				X	
Salade Coleslaw	X	T	T	T	T	X		T	T	T	X	T		
Tarte aux legumes	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Ecrasé de pommes de terre au colin	X	T		X										
Poulet rôti Label Rouge jus aux herbes	X	X						T		X		T	X	
Pommes de terre vapeur	X													
Ratatouille niçoise bio														
Crème à la vanille	X													
Salade de fruits														
Tarte fraîche aux abricots	X	X				X		T	T					T
Salade scarole											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Mardi 2 Septembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Asperges vinaigrette											X		X	
Melon + jambon cru														
Oeufs durs mayonnaise						X					X			
Tarte au thon	X	X	T	X	T	X			T	T	T			
Omelette au fromage <OF>	X					X								
Sauté de veau sauce moutarde à l'ancienne	X	X						T		X	X	T	X	
Pâtes penne semi-complètes Bio	X	X				T		T						
Petits pois	X													
Mini moelleux au chocolat	T	X	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T
Mousse liégeoise aux fruits	X													
Purée de fruits pomme banane														
Salade Iceberg											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Mercredi 3 Septembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Friand au fromage	X	X				T		T	T					
Macédoine de légumes mayonnaise						X					X			
Maquereaux au vin blanc				X										
Salade verte aux dés de mimolette et croûtons	X	X						T	T		X	T	X	
Escalope de porc LR sauce forestiere	X	X						T		X		T	X	
Filet de colin sauce basilic	X			X										
Haricots verts	X													
Riz Bio doré	X													
Crème aux oeufs	X	T				X								
Dés de poire au sirop														
Tarte fraîche au citron	X	X				X		T	X					
Coeur de laitue											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Jeudi 4 Septembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Feuilleté poulet et poireaux	X	X				X								
Salade des champs	X	X				T		T	T	T	X		X	
Thon émietté mayonnaise				X		X					X			
Tomate mozzarella vinaigrette balsamic	X										X		X	
Beignets de calamars à la romaine sauce tartare	T	X	T	T	X	X		T		T	X		X	
Emincé de boeuf Bio aux haricots rouges		T								X	T	T		
Poêlée de légumes du soleil	X													
Polenta au fromage	X													
Faisselle au miel	X													
Pastel de nata	X	X		T		X		T	T	T		T		
Purée de fruits pomme fraise														
Salade feuille de chene selfs											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Vendredi 5 Septembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Concombre Bio sauce crème ciboulette	X									T				
Samoussa de légumes		X						X						
Saucisson à l'ail	T	T				T		T	T		T		X	
Taboulé à l'oriental		X					T	T	T		X		X	
Blanquette de dinde LR aux champignons	X	T							T	X	T	T	T	
Filet de lieu noir frais et concassée de tomate			X	X										
Carottes BIO persillées	X	T					T			T	T	T	X	
Tortelloni pomodoro mozza Bio sauce tomate	X	X						T		X	T	T		
Crème dessert pistache	X													
Litchis au sirop condi														
Tarte à la noix de coco	X	X				X		T	T					
Salade mâche											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre