

# Novembre 2025

Goûters collectifs



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

Goûters à base de pain  et local  
3 fois par semaine.  
Les ingrédients de ces goûters sont proposés  
en conditionnement collectif à partager.

| lundi 3                                                                                                                                | mardi 4                                                                                                                | mercredi 5                                                                                                                          | jeudi 6                                                                                                                  | vendredi 7                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Crêpe nature (à partager) - lait nature  - fruit      | Pain - beurre - fromage blanc nature  | Pain - tablette de chocolat noir - fruit                                                                                            | Viennoise aux pépites de chocolat - lait nature - purée de fruits                                                        | Pain au maïs - mimolette - fruit                                                                                   |
| lundi 10                                                                                                                               | mardi 11                                                                                                               | mercredi 12                                                                                                                         | jeudi 13                                                                                                                 | vendredi 14                                                                                                        |
| Biscuits petit beurre - fromage blanc nature  - fruit | FÉRIÉ                                                                                                                  | Pétales de maïs - lait nature  - purée de fruits | Pain complet - pâte à tartiner - jus de fruits                                                                           | Pain - brie - fruit                                                                                                |
| lundi 17                                                                                                                               | mardi 18                                                                                                               | mercredi 19                                                                                                                         | jeudi 20                                                                                                                 | vendredi 21                                                                                                        |
| Pain - confiture - yaourt nature                      | Marbré - lait nature  - fruit         | Pain - beurre - fruit                                                                                                               | Pain au lait - lait nature - fruit                                                                                       | Pain - emmental  - abriots secs |
| lundi 24                                                                                                                               | mardi 25                                                                                                               | mercredi 26                                                                                                                         | jeudi 27                                                                                                                 | vendredi 28                                                                                                        |
| Gâteau au yaourt - lait nature - purée de fruits                                                                                       | Pain au noix - camembert  - fruit   | Pétales de maïs - lait nature  - fruit         | Pain - miel - fromage blanc nature  | Petit pain aux pépites de chocolat - lait nature - fruit                                                           |



La composition complète des menus  
(ingrédients, allergènes et goûters)  
est disponible en scannant le QR Code.

Pour des raisons indépendantes  
de notre volonté, des changements  
peuvent intervenir dans  
la composition des menus.



  @tables\_communes