

Novembre 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7
Entrée	Pomelo	Lentilles vinaigrette	Carottes râpées 🌱 & vinaigrette 🌱	Taboulé	Chou rouge 🌱 & vinaigrette 🌱
Plat	Egrené de bœuf 🍴 à la bolognaise	Omelette nature 🍴	Filet de poisson sauce curry	Escalope de volaille 🍴 sauce barbecue	Emincé de bœuf 🌱 aux haricots rouges 🌱
Plat bébé	Egrené de bœuf 🍴	Oeuf dur	Filet de poisson	Escalope de volaille	Emincé de bœuf 🌱
Garniture	Pâtes 🌱	Ratatouille	Chou fleur béchamel	Haricots verts	Pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Camembert 🌱	Gouda	Fromage fouetté	Petit suisse nature 🌱	Emmental
Dessert	Purée de fruits 🌱	Fruit 🌱	Semoule au lait sans caramel	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Crêpe nature - lait entier nature - fruit	Pain - beurre - petit suisse nature	Pain au lait - yaourt nature brassé - fruit	Pain - chocolat noir - lait entier nature	Pain - beurre - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



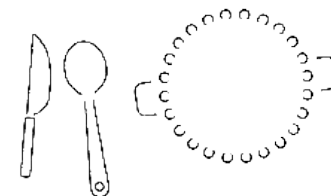
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
Entrée	Iceberg vinaigrette	FERIE	Sardines à l'huile	Salade de pommes de terre	Carottes râpées vinaigrette
Plat	Filet de poisson sauce tomate		Sauté de bœuf façon paprika	Filet de poisson sauce citron	Quenelles nature sauce tomate
Plat bébé	Filet de poisson		Sauté de bœuf	Filet de poisson	Œuf dur
Garniture	Semoule complète		Ecrasé de potiron	Epinards à la crème	Pâtes
Garniture bébé	Purée de légumes		Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental		Brie	Petit suisse nature	Edam
Dessert	Purée de fruit		Fruit	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Biscuits petit beurre - yaourt nature au lait entier - fruit		Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits	Pain - confiture - fromage blanc nature	Pain - beurre - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes		Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



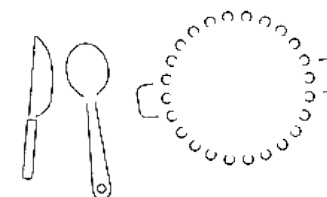
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
Entrée	Salade de pommes de terre vinaigrette	Iceberg vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Soupe de légumes
Plat	Emincé de bœuf aux pois carrés	Filet de poisson sauce curry	Omelette nature	Escalope de volaille au jus	Ecrasé de pommes de terre au colin
Plat bébé	Emincé de bœuf	Filet de poisson	Œuf dur	Escalope de volaille	Filet de poisson
Garniture	Carottes	Blé	Petits pois	Lentilles	/
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Comté	Petit suisse nature	Fromage coque rouge	Mimolette	Petit suisse nature
Dessert	Fruit	Purée de fruits	Gâteau maison	Purée de fruits	Fruit
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier	Madeleine nature - lait entier nature - fruit	Pain - beurre - fruit	Pain au lait - lait nature - fruit	Pain - emmental - purée de fruits
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



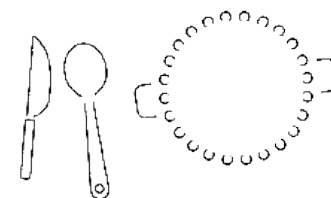
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2025



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
Entrée	Lentilles vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Coleslaw de carottes et de chou rouge avec vinaigrette à la betterave	Taboulé	Endives vinaigrette
Plat	Omelette nature 🇫🇷	Sauté de bœuf 🇫🇷 aux olives	Sauté de volaille 🇫🇷 aux champignons	Filet de poisson sauce waterzoi	Jambon de dinde
Plat bébé	Œuf dur	Sauté de bœuf 🇫🇷	Sauté de volaille	Filet de poisson	Jambon de dinde
Garniture	Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Riz doré 🇫🇷	Petits pois	Pâtes 🇫🇷
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Gouda	Yaourt nature 🇫🇷	Emmental	Verchicors 🇫🇷	Fromage fondu
Dessert	Fruit	Purée de fruits	Purée de fruits	Fruit 🇫🇷	Purée de fruits 🇫🇷
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés

Goûter	Gâteau au yaourt - lait entier nature - purée de fruits	Pain - camembert 🇫🇷 - fruit	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - beurre - fromage blanc nature	Pain au lait - lait nature entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



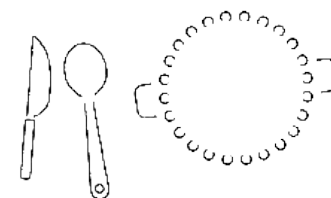
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.