

# Décembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
<b>Entrée</b>	Pomelo	Pommes de terre vinaigrette	Soupe de légumes	Taboulé	Carottes et céleri vinaigrette
<b>Plat</b>	Boulettes de boeuf  sauce tomate	Filet de poisson sauce curry	Emincé de dinde  au jus	Emincé de boeuf  aux flageolets	Lentilles à la tomate
<b>Plat bébé</b>	Egrené de boeuf	Filet de poisson	Emincé de dinde	Emincé de boeuf	Oeuf dur
<b>Garniture</b>	Riz	Carottes	Coeurs de blé aux petits légumes	Haricots beurre	Pâtes
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Camembert	Petit suisse nature	Emmental	Fromage blanc nature	Fromage fondu
<b>Dessert</b>	Purée de fruits	Fruit	Fruit	Fruit	Purée de fruits
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Pain au lait - lait entier nature- fruit	Pain - beurre - purée de fruits	Pain - confiture - yaourt nature brassé	Madeleine - lait entier nature - purée de fruits	Pain - mimolette - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

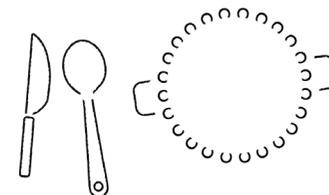
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Décembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Pâtes vinaigrette	Carottes râpées 🌱👤 vinaigrette	Haricots verts vinaigrette
<b>Plat</b>	Omelette nature 🍷	Sauté de boeuf 🌱🍷 aux oignons	Filet de poisson sauce citron	Veau 🍷 marenco	Emincé de dinde 🍷 à la crème
<b>Plat bébé</b>	Oeuf dur	Sauté de boeuf 🌱🍷	Filet de poisson	Sauté de veau 🍷	Emincé de dinde 🍷
<b>Garniture</b>	Ecrasé de potiron et pommes de terre	Petits pois	Brocolis	Riz 🌱	Pommes de terre aux épices
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Petit suisse nature 🌱	Fromage fouetté	Carré de l'Est	Saint Nectaire 🍷	Yaourt nature 🌱👤
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit 🌱	Fruit	Purée de fruits	Fruit 🌱
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Brioche - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - fromage blanc nature 🌱	Pain - chocolat noir - fruit	Biscuits type petit beurre - lait entier nature 🌱 - purée de fruits
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

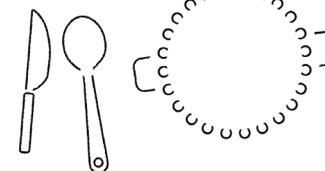
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Décembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
<b>Entrée</b>	Asperges vinaigrette	Soupe de légumes	Taboulé		Endives et dés de mimolette vinaigrette
<b>Plat</b>	Dhal de lentilles	Filet de poisson sauce dorée	Blanquette de veau		Steak haché
<b>Plat bébé</b>	Œuf dur	Filet de poisson	Sauté de veau		Steak haché
<b>Garniture</b>	Pommes de terre	Cœurs de blé aux petits légumes	Carottes		Ratatouille
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Emmental	Fromage blanc nature	Brie		Comté
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit	Fruit		Riz au lait (sans caramel)
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Pain - beurre - yaourt nature	Pain - mimolette - purée de fruits	Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits	Pain au lait - yaourt suisse nature  - fruit	Pain - fromage fouetté - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

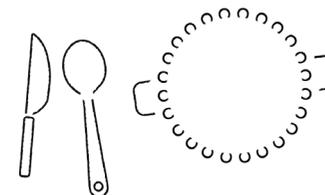
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Décembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
<b>Entrée</b>	Sardines à l'huile	Pomelo	Carottes râpées 🌱🇫🇷 vinaigrette	FERIE	Soupe de légumes 🌱🇫🇷
<b>Plat</b>	Emincé de bœuf 🌱🇫🇷 aux lentilles 🌱🇫🇷	Sauté de dinde 🇫🇷 à la provençale	Filet de poisson meunière		Jambon de dinde
<b>Plat bébé</b>	Emincé de bœuf 🇫🇷	Sauté de dinde 🇫🇷	Filet de poisson		Jambon de dinde
<b>Garniture</b>	Haricots verts et pommes de terre	Riz 🌱	Petits pois		Pâtes 🌱
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Camembert 🌱	Emmental	Cantal 🇫🇷		Yaourt nature 🌱🇫🇷
<b>Dessert</b>	Fruit	Purée de fruits 🌱	Gâteau maison		Fruit 🌱
<b>Dessert bébé</b>	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés
<b>Goûter</b>	Pain - confiture - lait entier nature	Pain - beurre - fruit	Pain - chocolat noir - fruit		Pain - emmental - purée de fruits
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	



La composition complète des menus  
(ingrédients, allergènes et goûters)  
est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes

Produit issu de  
l'Agriculture  
Biologique

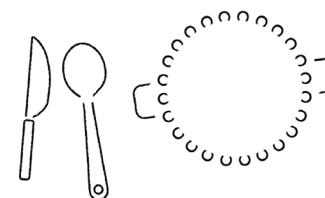
Produit issu d'Île-de-France  
ou des régions limitrophes  
selon la définition du référentiel  
Ecocert «En Cuisine»

Indication  
Géographique  
Protégée

Appellation  
d'Origine  
Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

# Décembre 2025



**Tables Communes**  
Restauration Publique  
Écoresponsable

	lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1 janvier	vendredi 2 janvier
<b>Entrée</b>	Lentilles vinaigrette	Asperges vinaigrette	Betteraves vinaigrette	FERIE	Carottes râpées 🌱 🍴 vinaigrette
<b>Plat</b>	Sauté de bœuf 🌱 🍴 au paprika	Boulettes de bœuf 🍴 sauce curry	Filet de poisson sauce citron		Omelette nature 🍴
<b>Plat bébé</b>	Sauté de bœuf 🌱 🍴	Egrené de boeuf 🍴	Filet de poisson		Œuf dur
<b>Garniture</b>	Carottes	Semoule complète 🌱	Ecrasé de pommes de terre		Epinards à la crème
<b>Garniture bébé</b>	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes
<b>Produit laitier</b>	Carré de l'Est	Comté 🍷	Fromage blanc nature 🌱		Emmental 🌱
<b>Dessert</b>	Fruit	Fruit 🌱	Fruit		Gâteau maison
<b>Dessert bébé</b>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>		<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
<b>Goûter</b>	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier	Pain au lait - lait entier nature - purée de fruits	Pain - gouda - purée de fruits		Pain - beurre - fruit
<b>Goûter bébé</b>	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane		Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables\_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

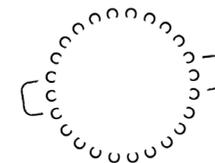


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.