

Janvier 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
Entrée	Pomelo	Lentilles vinaigrette	Soupe de lentilles corail	Haricots verts vinaigrette	Endives vinaigrette
Plat	Écrasé de pommes de terre au colin	Émincé de dinde 🍖 à la crème	Omelette nature 🍳	Émincé de bœuf 🍖 aux haricots rouge 🍲	Filet de poisson sauce tomate
Plat bébé	Filet de poisson	Émincé de dinde 🍖	Œuf dur	Émincé de bœuf 🍖	Filet de poisson
Garniture		Haricots verts	Ratatouille	Pommes de terre aux épices	Petits pois
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental 🧀	Petit suisse nature	Mimolette	Fromage blanc nature 🧀	Fromage fondu
Dessert	Purée de fruits	Fruit 🍎	Fruit	Fruit 🍎	Couronne briochée
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain au lait - fromage blanc nature - fruit	Pain - camembert - purée de fruits	Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits	Pain - chocolat noir - yaourt nature brassé	Pain - beurre - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes	Fromage blanc nature - purée de pommes coings	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 📺 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

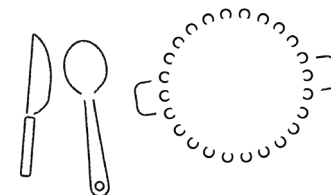


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Janvier 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes vinaigrette	Pomelo	Taboulé	Carottes râpées 🥕🌱 vinaigrette
Plat	Omelette nature 🍳	Filet de poisson sauce dorée	Blanquette de veau 🍲	Sauté de bœuf 🥩🌱 sauce thaï	Filet de poisson meunière
Plat bébé	Œuf dur	Filet de poisson	Sauté de veau 🍲	Sauté de bœuf 🥩🌱	Filet de poisson
Garniture	Écrasé de patate douce	Carottes	Riz 🌾	Haricots verts fondants	Épinards et pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Camembert 🧀	Yaourt nature 🥛	Fromage fondu	Cantal 🧀	Emmental
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits 🍌	Fruit 🍌	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - beurre - lait entier nature	Pain - mimolette - purée de fruits	Biscuits petit beurre - yaourt nature brassé - fruit	Pain - confiture - fromage blanc nature 🧀	Pain au lait - lait entier nature - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes	Fromage blanc nature - purée de pommes coings	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 📺 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

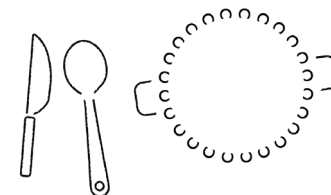


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Janvier 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
Entrée	Asperges vinaigrette	Salade de pâtes vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	Endives vinaigrette	Carottes râpées et vinaigrette
Plat	Émincé de bœuf aux haricots rouge	Filet de poisson sauce waterzoi	Sauté de dinde sauce forestière	Bolognaise de lentilles	Jambon de dinde
Plat bébé	Émincé de bœuf	Filet de poisson	Sauté de dinde	Cœuf dur	Jambon de dinde
Garniture	Pommes de terre	Petits pois	Cœur de blé aux petits légumes	Pâtes semi complètes et emmental râpé	Haricots verts et flageolets
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Petit suisse nature	Gouda	Carré de l'Est	Fromage blanc nature	Emmental
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Purée de fruits	Fruit
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Pain - chocolat noir - petit suisse nature	Gâteau au yaourt - lait entier nature - fruit	Pain - brie - fruit	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes	Fromage blanc nature - purée de pommes coings	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

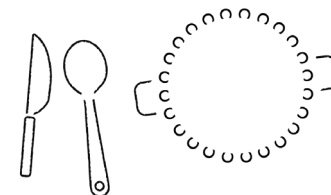


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio

















Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Janvier 2026




Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
Entrée	Soupe de légumes  	Lentilles vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Chou blanc vinaigrette
Plat	Écrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature 	Veau  marengo	Jambon de dinde	Boulettes de bœuf  sauce paprika
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Sauté de veau 	Jambon de dinde	Egrenes de bœuf 
Garniture		Ratatouille	Riz 	Écrasé de butternut	Semoule semi complète 
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature  	Brie	Emmental	Saint Nectaire 	Fromage fouetté
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit 	Purée de fruits 
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - gouda - purée de fruits	Pain - beurre - petit suisse nature	Madeleine nature - lait entier nature - fruit	Pain - beurre - fromage blanc nature	Pain au lait - yaourt nature au lait entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pommes bananes	Fromage blanc nature - purée de pommes coings	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

  @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

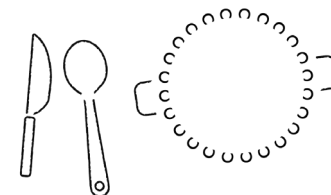


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.