



Menu de la semaine
Du 15 au 19 Décembre 2025



	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Entrée	Oeufs durs sauce tartare Pizza reine au jambon (porc) fromage Salade de pâtes tricolores vinaigrette 🍴 Salade verte aux dés de mimolette et croûtons	Carottes râpées vinaigrette Friand au fromage Potage pomme de terre carotte patate douce 🍴🍴 Rosette pur porc	Chou rouge vinaigrette Crêpe aux champignons Filets de maquereau à la tomate Taboulé à la menthe 🍴	Foie gras et son pain d'épices Petite brioche aux crevettes à la crème Salade iceberg aux noix sauce vinaigrette 🍴 Saumon fumé de l'Atlantique sauce crème à l'aneth et ses blinis	Coeurs de palmier vinaigrette Salade d'endives aux dés d'emmental et vinaigrette 🍴 Tarte aux légumes Terrine aux deux poissons
Plat	Filet de colin sauce waterzoi 🍴 Lasagnes Bolognaises 🍴 Quinoa 🍴 aux légumes grillés Trio de légumes carottes brocolis choux-fleurs	Quiche au fromage Travers de porc 🍴 sauce barbecue Choux de Bruxelles 🍴 Pâtes tagliatelles 🍴	Blanquette de veau 🍴🍴 Filet de cabillaud sauce Basquaise Carottes 🍴 Riz 🍴	Filet de cabillaud frais sauce homardine 🍴 Sauté de chapon sauce aux girolles Ecrasé de vitelotte Haricots verts fondants à la châtaigne 🍴	Emincé de poulet 🍴 sauce moutarde 🍴 Pépites de colin sauce tartare Polenta au fromage 🍴 Ratatouille niçoise
Fromage laitage				Chaource Comté 🍴	
Dessert	Salade de fruits Semoule au lait nappée au caramel Tarte au flan nature	Compote pomme pruneaux Far aux pommes Fromage blanc à la crème de marrons	Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Purée de pommes 🍴 Tarte au chocolat	Cake marbré chocolat glaçage rocher 🍴 Charlotte aux fruits Cheesecake 🍴 avec coulis de fruits	Beignet au chocolat Poire Riz au lait
Pain	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain aux noix et noisettes 🍴	Pain 🍴
Surprise				Papillote chocolat au lait croustillant	

Agriculture biologique Viande française Produit label rouge Appellation d'origine protégée Local Fait maison
 Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
15 décembre 2025														
Pizza reine au jambon (porc) fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Salade de pâtes tricolores vinaigrette		×				Trace		Trace			×		×	
Salade verte aux dés de mimolette et croûtons	×	×						Trace	Trace		×	Trace	×	
Oeufs durs sauce tartare						×					×		Trace	
Trio de légumes carottes brocolis choux-fleurs	×									Trace				
Lasagnes Bolognaise	×	×				Trace		Trace			Trace	Trace		
Filet de colin sauce waterzoi	×	×		×				Trace		×		Trace	×	
Quinoa aux légumes grillés		×				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace			Trace
Salade de fruits														
Tarte au flan nature	×	×				×		Trace	Trace					
Semoule au lait nappée au caramel	×	×				Trace								
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
16 décembre 2025														
Carottes râpées vinaigrette	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	×			
Friand au fromage	×	×				Trace		Trace	Trace					
Rosette pur porc	×												×	
Potage pomme de terre carotte patate douce	×													
Choux de Bruxelles	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Quiche au fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Travers de porc sauce barbecue	×	×						Trace		×		Trace		
Pâtes tagliatelles	×	×				×		Trace			Trace			
Compote pomme pruneaux														
Fromage blanc à la crème de marrons	×													
Far aux pommes	×	×				×		Trace	Trace					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
17 décembre 2025														
Crêpe aux champignons	×	×				×		Trace	Trace					
Chou rouge vinaigrette										Trace	×		×	
Taboulé à la menthe		×					Trace	Trace	Trace		×		×	
Filets de maquereau à la tomate				×										
Riz	×													
Carottes	×									Trace				
Filet de cabillaud sauce Basquaise				×										
Blanquette de veau	×	Trace							Trace	×	Trace	Trace	Trace	
Purée de pommes														
Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat	×													
Tarte au chocolat	×	×				×		Trace	Trace					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
18 décembre 2025														
Saumon fumé de l'Atlantique sauce crème à l'aneth et ses blinis	×	×		×		×			Trace					
Foie gras et son pain d'épices	×	×				×		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		
Salade iceberg aux noix sauce vinaigrette									×		×		×	
Petite brioche aux crevettes à la crème	×	×	×	Trace	Trace	×	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	×	Trace
Haricots verts fondants à la châtaigne	×	×					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Sauté de chapon sauce aux giroles	×	×						Trace		×		Trace	×	
Filet de cabillaud frais sauce homardine	×	×	×	×				Trace		×		Trace	×	
Ecrasé de vitelotte	×	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		Trace	×	Trace	Trace			
Chaource	×													
Comté	×													
Charlotte aux fruits	×	×				×		Trace	×					
Cheesecake avec coulis de fruits	×	×				×		Trace	Trace			Trace		
Cake marbré chocolat glaçage rocher	×	×				×		×	×			Trace		
Pain aux noix et noisettes	×	×				×			×			×		
Papillote chocolat au lait croustillant														
19 décembre 2025														
Coeurs de palmier vinaigrette											×		×	
Tarte aux légumes	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Terrine aux deux poissons	×	×	Trace	×	Trace	×		Trace		Trace				
	..										..		..	

Salade d'endives aux dés d'emmental et vinaigrette	×									Trace	×		×	
Ratatouille niçoise														
Polenta au fromage	×													
Pépites de colin sauce tartare	Trace	×	Trace	×	Trace	×		Trace	Trace	Trace	×	Trace	×	
Emincé de poulet sauce moutarde	×	×						Trace		×	×	Trace	×	
Beignet au chocolat	×	×				×		×	×					
Poire														
Riz au lait	×	Trace				Trace								
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		