

Déjeuner Self du Lundi 1 Décembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Fonds d'artichaut vinaigrette											X		X	
Friand au fromage	X	X				T		T	T					
Mortadelle pistachée (porc UE)	X							X	X		X			
Salade verte aux dés de mimolette et croûtons	X	X						T	T		X	T	X	
Ecrasé patate douce et pomme de terre au colin	X	T		X										
Escalope de dindonneau sauce poivrons	X	X						T		X		T	X	
Patates douces à la crème	X	T					T			T	T	T	X	
Semoule de brocolis	X													
Ananas au sirop														
Gateaux yaourt frais	X	X				X	T	T	T					
Mousse au café	X													
Salade scarole											X		X	
Petit pain aux figues bio emballé	T	X						T	T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Mardi 2 Décembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Mousse de canard et cornichons	X	X				T			T				X	
Radis et beurre demi-sel	X									T				
Salade de lentilles vinaigrette		T									X		X	
Tarte aux oignons	X	X	T	T	T	X			T	T	T			
Emincé de boeuf BIO VF aux lentilles	X	X						T		X		T	X	
Omelette au fromage <OF>	X					X								
Haricots verts fondants	X													
Pommes de terre vapeur	X													
Creme dessert au caramel	X													
Crêpe fourrée au chocolat	X	X		T		X		T	X					
Purée de fruits pomme banane														
Salade Iceberg											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Mercredi 3 Décembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Betteraves rouges bio locales vinaigrette											X		X	
Chou rouge vinaigrette										T	X		X	
Potage esau bio local	X													
Thon émietté mayonnaise				X		X					X			
Cordon bleu de volaille bio surg j+3	X	X				T								
Pépites de colin	T	X	T	X	T	X		T	T	T	X	T	X	
Coquillettes Bio	X	X						T						
Duo de carottes à la crème	X	T					T			T	T	T	X	
Brownie aux cacahuètes	X	X				X	X	X	X			T	T	
Île flottante	X					X								
Salade de fruits														
Coeur de laitue											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Jeudi 4 Décembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Asperges vinaigrette											X		X	
Salade verte aux dés de mimolette et croûtons	X	X						T	T		X	T	X	
Sardines à l'huile avec rondelle de citron				X										
Saucisson à l'ail	T	T				T		T	T		T		X	
Bavette d'aloyau Label Rouge sauce au bleu	X													
Quiche au fromage maison	X	X				X		T	T	T	T	T	T	
Epinards branches BIO à la crème	X	X						T	T	T	T	T	T	
Gnocchis au beurre	X	X				T		T	T					
Abricots au sirop														
Riz au lait nappé au caramel	X	T				T								
Tarte noix de Coco et Ananas	X	X				X		T	T					
Salade mêlée (composée)											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14 A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Vendredi 5 Décembre 2025

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Blanc de dinde	T	T				T		T	T	T	T		X	
Duo de carotte et de céleri râpés vinaigrette										X	X		X	
Pizza tomate fromage	X	X	T	T	T	T			T	T	T			
Salade iceberg et maïs vinaigrette											X		X	
Chipolatas (porc)	T	T				T		T	T		T			
Croustillants de blé	T	X		T		T		T		T				
Compotée d'aubergine, courgette et poivron tomatée														
Riz Bio	X													
Crème dessert au chocolat Bio	X							T						
Flan vanille	X													
Liégeois aux fruits	X													
Salade mâche											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14
A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés
contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre