

Février 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
Entrée	Haricots verts vinaigrette	Salade de pommes de terre vinaigrette	Salade de riz	Carottes râpées 🌱🌱 vinaigrette	Soupe de légumes 🌱🌱
Plat	Lentilles à la tomate	Sauté de dinde 🇫🇷 à la moutarde	Filet de poisson sauce curry	Emincé de boeuf 🇫🇷🇫🇷 aux haricots rouge	Jambon de dinde
Plat bébé	Œuf dur	Sauté de dinde 🇫🇷	Filet de poisson	Emincé de boeuf 🇫🇷🇫🇷	Jambon de dinde
Garniture	Riz 🌱	Carottes	Chou fleur	Pommes de terre	Cœurs de blé aux légumes
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Mimolette	Carré de l'Est	Yaourt nature brassé	Emmental 🇫🇷	Fromage fondu
Dessert	Fruit	Semoule au lait nature	Fruit	Purée de fruits	Crêpe nature
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Brioche nature - lait entier nature 🇫🇷 - purée de fruits	Pain - beurre - fruit	Pain - gouda - purée de fruits	Pain - beurre - fruit	Biscuits type petit beurre - yaourt nature au lait entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 📺 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

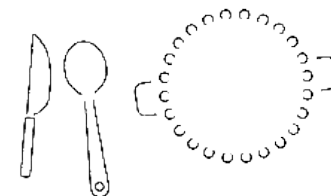


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Février 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Entrée	Macédoine vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Endives vinaigrette	Salade de riz cocote	Carottes râpées vinaigrette 
Plat	Blanquette de veau 	Filet de poisson sauce dugléré	Boulettes de bœuf  sauce tomate	Jambon de dinde	Dhal de lentilles corail
Plat bébé	Sauté de veau 	Filet de poisson	Filet de poisson	Jambon de dinde	Œuf dur
Garniture	Pommes de terre	Haricots verts	Pâtes semi complètes et emmental râpé	Brocolis	Riz 
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature 	Brie	Emmental	Gouda	Camembert 
Dessert	Fruit	Fruit 	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits 
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - gouda - purée de fruits	Pain - beurre - purée de fruits	Pétales de maïs - lait nature  - fruit	Pain - beurre - fromage blanc nature	Pain - chocolat noir - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

  @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

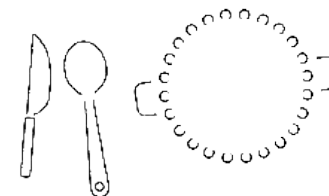


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Février 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Entrée	Betteraves vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Pâtes vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Taboulé
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature	Emincé de dinde sauce forestière	Filet de poisson sauce tomate	Sauté de bœuf façon bourguignon
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Emincé de dinde	Filet de poisson	Sauté de bœuf
Garniture	/	Epinards à la crème	Haricots plats	Riz au petits pois	Cordiales de légumes
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental	Carré de l'Est	Yaourt nature brassé	Mimolette	Petit suisse nature
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - beurre - lait entier nature	Pain - confiture - petit suisse nature	Pain - mimolette - purée de fruits	Pain au lait - yaourt nature - fruit	Pain - fromage fondu - purée de fruits
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

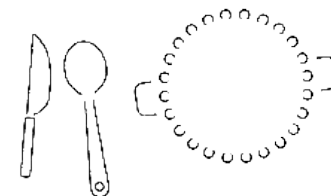


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Février 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Entrée	Asperges vinaigrette	Salade de pommes de terre	Potage Esaü	Carottes râpées 🌱 & vinaigrette	Chour rouge vinaigrette
Plat	Filet de poisson sauce basilic	Sauté de bœuf 🌱 🇫🇷 au paprika	Omelette nature 🇫🇷	Carbonara de volaille	Steak haché
Plat bébé	Filet de poisson	Sauté de bœuf 🌱 🇫🇷	Œuf dur	Jambon de dinde	Steak haché
Garniture	Riz 🌱	Haricots verts	Ratatouille	Pâtes penne semi complètes 🌱 et emmental râpé	Chou fleur béchamel
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Fromage blanc nature 🌱	Cantal	Saint Nectaire	Formage fondu	Camembert 🌱
Dessert	Fruit	Fruit 🌱	Fruit	Purée de fruits	Purée de fruits 🌱
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - brie - purée de fruits	Pain - beurre - petit suisse nature	Biscuits petit beurre - lait entier nature - purée de fruits	Madeleine nature - fromage blanc nature - fruit	Pain - chocolat noir - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 📺 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

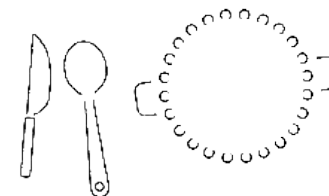


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrette sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Février 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 2 mars	mardi 3 mars	mercredi 4 mars	jeudi 5 mars	vendredi 6 mars
Entrée	Haricots verts vinaigrette	Soupe de légumes	Endives vinaigrette	Taboulé	Salade de pâtes vinaigrette
Plat	Filet de poisson sauce aurore	Bolognaise de bœuf	Emincé de dinde au curry	Emincé de bœuf aux pois carrés	Omelette nature
Plat bébé	Filet de poisson	Egrené de bœuf	Emincé de dinde au curry	Emincé de bœuf	Œuf dur
Garniture	Pommes de terre	Pâtes	Riz	Petits pois	Epinards à la crème
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Brie	Petit suisse nature	Mimolette	Yaourt nature au lait entier	Emmental
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Fruit
Dessert bébé	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
Goûter	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Pétales de maïs - lait entier nature - fruit	Pain - beurre - petit suisse nature	Gâteau au yaourt - lait entier nature - purée de fruits
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

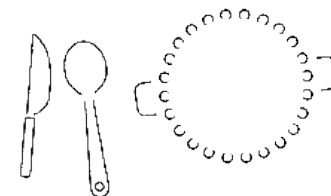


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.