



Menu de la semaine

Du 12 au 16 Janvier 2026



	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Entrée	Asperges vinaigrette Mortadelle (porc) Salade de riz aux olives et au maïs Tarte aux poireaux	Champignons à la grecque Maïs et vinaigrette Rillettes de poulet Soupe à l'oignon	Filets de hareng fumés Haricots verts vinaigrette à l'échalote Pizza au fromage Salade de pommes de terre aux olives et au maïs	Chou rouge vinaigrette Jambon de pays et cornichon Mini accras de morue Salade de pâtes tricolores au maïs vinaigrette	Betteraves aux dés de féta Carottes râpées vinaigrette Oeufs durs sauce tartare Soupe aux choux
Plat	Escalope de volaille sauce forestière Filet de colin sauce ail et fines herbes Ecrasé de patates douces et pommes de terre Pôlée méridionale	Pépites de colin Sauté de boeuf façon bourguignonne Gratin de panais et carottes Pâtes tagliatelles	Blanquette de veau Pois chiches et choux-fleurs sauce tikka masala Poêlée butternut aux épices Riz	Aile de raie aux câpres Cordon bleu de volaille Julienne de légumes Potatoes pops	Petit salé à la diable Quiche feta et brocolis Haricots verts persillés Lentilles vertes cuisinées
Dessert	Far aux pommes Mirabelles au sirop Mousse au café	Riz au lait Camargue vanille Salade de fruits frais exotiques Tarte au chocolat noisettes	Cookie choco noisettes Crème dessert à la vanille Purée pomme abricot	Flan vanille nappé au caramel Liégeois au chocolat Pruneaux au sirop	Abricots au sirop Brownie aux cacahuètes Mousse aux marrons
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Agriculture biologique

Indication géographique protégée

Local

Fait maison

MSC

Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
12 janvier 2026														
Mortadelle (porc)	x							x	x		x			
Tarte aux poireaux	x	x	Trace	Trace	Trace	x			Trace	Trace	Trace			
Asperges vinaigrette										x		x		
Salade de riz aux olives et au maïs										x		x		
Pôlée mérindionale	x									x		x		
Escalope de volaille sauce forestière	x	x						Trace		x		Trace	x	
Ecrasé de patates douces et pommes de terre	x													
Filet de colin sauce ail et fines herbes	x			x										
Mousse au café	x													
Mirabelles au sirop														
Far aux pommes	x	x				x		Trace	Trace					
Pain	Trace	x				Trace			Trace			Trace		
13 janvier 2026														
Soupe à l'oignon	x	Trace							Trace	x	Trace	Trace	Trace	
Champignons à la grecque										x				
Rillettes de poulet	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace		x	
Maïs et vinaigrette										x		x		
Sauté de boeuf façon bourguignonne	x	x						Trace	Trace	x	Trace	Trace	x	
Pépites de colin	Trace	x	Trace	x	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		
Pâtes tagliatelles	x	x				x		Trace			Trace			
Gratin de panais et carottes	x	x				x		Trace				Trace		
Salade de fruits frais exotiques														
Tarte au chocolat noisettes	x	x				x		x	x					
Riz au lait Camargue vanille	x					x								
Pain	Trace	x				Trace			Trace			Trace		
14 janvier 2026														
Filets de hareng fumés				x										
Pizza au fromage	x	x	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Salade de pommes de terre aux olives et au maïs										x		x		
Haricots verts vinaigrette à l'échalote										x		x		
Riz	x													
Blanquette de veau	x	Trace							Trace	x	Trace	Trace	Trace	
Pois chiches et choux-fleurs sauce tikka masala	x	x						x	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Poêlée butternut aux épices		Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	Trace	
Crème dessert à la vanille	x													
Purée pomme abricot														
Cookie choco noisettes	x	x				x		Trace	x			Trace		
Pain	Trace	x				Trace			Trace			Trace		
15 janvier 2026														
Chou rouge vinaigrette										Trace	x		x	
Jambon de pays et cornichon													x	
Mini accras de morue	Trace	x		x		Trace		Trace						
Salade de pâtes tricolores au maïs vinaigrette		x				Trace		Trace			x		x	
Julienne de légumes	x									x				
Aile de raie aux câpres	x	Trace		x									x	
Potatoes pops	Trace	Trace												
Cordon bleu de volaille	x	x				Trace								
Liégeois au chocolat	x							Trace						
Flan vanille nappé au caramel	x													
Pruneaux au sirop														
Pain	Trace	x				Trace			Trace			Trace		
16 janvier 2026														
Betteraves aux dés de féta	x									x		x		
Soupe aux choux										Trace				
Carottes râpées vinaigrette										Trace	x		x	
Oeufs durs sauce tartare						x					x		Trace	
Haricots verts persillés	x													
Petit salé à la diable	x	x				Trace		Trace	Trace	x	x	Trace	x	

Lentilles vertes cuisinées		Trace							Trace	x		x	
Quiche feta et brocolis	x	x				x		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace
Mousse aux marrons	x												
Abricots au sirop													
Brownie aux cacahuètes	x	x				x	x	x	x		Trace	Trace	
Pain	Trace	x				Trace		Trace		Trace	Trace		