



## Menu de la semaine

Du 19 au 23 Janvier 2026



	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
<b>Entrée</b>	Betteraves et vinaigrette Endives aux croutons vinaigrette Maquereau au vin blanc Tarte aux oignons	Houmous à tartiner Oeufs durs sauce cocktail Pomelo Samoussas de légumes	Poireaux vinaigrette Salade coleslaw Saucisson sec (porc) cornichon Soupe à l'oignon	Céleri rémoulade Friand au fromage Maïs  et vinaigrette Pâté de campagne (porc)	Achards de légumes vinaigrette Carottes rapées vinaigrette Chorizo doux Velouté de poireaux et pomme de terre 
<b>Plat</b>	Mafé de boeuf  aux cacahuètes Omelette nature Curry de légumes Riz	Filet de colin d'Alaska pané Pommes de terre façon tartiflette (porc) Gratin de crozets et semoule de brocolis au fromage Iceberg vinaigrette	Filet de colin d'Alaska pané Pommes de terre façon tartiflette (porc) Gratin de crozets et semoule de brocolis au fromage Iceberg vinaigrette	Bolognaise de boeuf Marmite dieppoise Julienne de légumes Pâtes semi complètes	Croustillants de blé sauce tartare Sauté d'agneau sauce crème d'ail Flageolets Haricots verts
<b>Dessert</b>	Flan vanille nappé au caramel Moelleux au chocolat et crème anglaise Segments d'oranges	Beignet à la framboise Fromage blanc au miel Salade de fruits au sirop	Gateau au fromage blanc citron Mirabelles au sirop Yaourt brassé  à la myrtille	Fromage blanc à la crème de marrons Gâteau à la coco et ananas Purée de pomme poire	Litchis au sirop Mini choux à la crème chocolat noisettes Purée de fruits pommes et passion
<b>Pain</b>	Pain	Pain Petit pain	Pain	Pain	Pain

Viande française Agriculture biologique Produit label rouge Oeufs français Local Fait maison Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.



Haricots verts	x										
Sauté d'agneau sauce crème d'ail	x	x					Trace			Trace	
Croustillants de blé sauce tartare	Trace	x		Trace		x	Trace		Trace	x	x
Purée de fruits pommes et passion											
Mini choux à la crème chocolat noisettes	x	x				x	Trace	x			
Litchis au sirop											
Pain	Trace	x				Trace		Trace		Trace	