



Menu de la semaine

Du 02 au 06 Février 2026



	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Entrée	Champignons à la grecque Endives aux croutons vinaigrette Feuilleté au fromage Pâté en croûte tranché (porc)	Houmous de lentilles corail, carottes et cumin Mortadelle (porc) Salade de haricots verts et pommes de terre Tarte aux légumes	Chou blanc râpé vinaigrette au soja Feuilleté poulet poireaux Salade de lentilles vinaigrette Sardines à l'huile avec rondelle de citron	Carottes râpées vinaigrette Salade piémontaise Saucisson sec (porc) cornichon Tarte au fromage	Oeufs durs sauce cocktail Salade verte aux dés de mimolette et croûtons Taboulé à l'orientale Velouté de patate douce et pomme de terre
Plat	Filet de lieu noir sauce dorée Pot au feu Légumes pot-au-feu Riz doré	Filet de colin meunière et citron Sauté de porc à la dijonnaise Coeur de blé à la tomate Petits pois au bouillon	Escalope de volaille sauce barbecue Filet de colin sauce curry Gratin de choux-fleurs Pommes de terre vapeur aux épices	Emincé de boeuf aux haricots rouges Marmite dieppoise Cordiale de légumes Pâtes semi complètes	Galette fromage raclette Poulet rôti Carottes à la crème Polenta au fromage
Dessert	Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Gateaux yaourt frais Salade de fruits frais exotiques	Dés de poire au sirop Far breton aux pruneaux Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Crème aux oeufs Moelleux au chocolat et crème anglaise Purée de fruits pommes et passion	Brownie aux noisettes Fromage blanc à la crème de marrons Quetsches au sirop	Crêpe au chocolat Purée pomme banane Riz au lait Camargue vanille
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Viande française Agriculture biologique Produit label rouge Indication géographique protégée Local Fait maison
 Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
02 février 2026														
Champignons à la grecque										✖				
Pâté en croûte tranché (porc)		✖				✖		✖			✖		✖	
Endives aux croutons vinaigrette	Trace	✖						Trace	Trace	Trace	✖	Trace	✖	
Feuilleté au fromage	✖	✖	Trace	Trace	Trace	✖		Trace	Trace	Trace	Trace			
Pot au feu		Trace							Trace	✖	Trace	Trace	Trace	
Riz doré	✖													
Filet de lieu noir sauce dorée	✖	Trace		✖						✖			✖	
Légumes pot-au-feu										✖				
Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat	✖													
Salade de fruits frais exotiques														
Gateaux yaourt frais	✖	✖				✖	Trace	Trace	Trace					
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
03 février 2026														
Tarte aux légumes	✖	✖	Trace	Trace	Trace	✖			Trace	Trace	Trace			
Mortadelle (porc)	✖							✖	✖		✖			
Salade de haricots verts et pommes de terre											✖		✖	
Houmous de lentilles corail, carottes et cumin		Trace					Trace	Trace	Trace	Trace		✖		
Coeur de blé à la tomate	Trace	✖				Trace		Trace		✖	Trace	Trace		
Petits pois au bouillon														
Filet de colin meunière et citron	✖	✖	Trace	✖	Trace	✖		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		
Sauté de porc à la dijonnaise	✖	✖						Trace		✖	✖	Trace	✖	
Dés de poire au sirop														
Fromage blanc et coulis de fruits rouges	✖													
Far breton aux pruneaux	✖	✖		Trace		✖		Trace	Trace					
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
04 février 2026														
Salade de lentilles vinaigrette		Trace									✖		✖	
Chou blanc râpé vinaigrette au soja		✖						✖			✖	✖	✖	
Sardines à l'huile avec rondelle de citron				✖										
Feuilleté poulet poireaux	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Gratin de choux-fleurs	✖	✖				✖		Trace		Trace		Trace		
Escalope de volaille sauce barbecue	✖	✖						Trace		✖		Trace		
Filet de colin sauce curry	✖	Trace		✖			Trace		Trace	✖	Trace	Trace	✖	
Pommes de terre vapeur aux épices												✖		
Crème aux oeufs	✖	Trace				✖								
Purée de fruits pommes et passion														
Moelleux au chocolat et crème anglaise	✖	✖				✖		✖	Trace					
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
05 février 2026														
Salade piémontaise	Trace	Trace				✖		Trace	Trace	Trace	✖		Trace	
Saucisson sec (porc) cornichon	✖							Trace	Trace		Trace		✖	
Tarte au fromage	✖	✖	Trace	Trace	Trace	✖			Trace	Trace	Trace			
Carottes râpées vinaigrette										Trace	✖		✖	
Cordiale de légumes	✖									Trace				
Marmite dieppoise	✖	Trace	✖	✖	✖					✖			✖	
Pâtes semi complètes	✖	✖				Trace		Trace						
Emincé de boeuf aux haricots rouges		Trace								✖	Trace	Trace		
Quetsches au sirop														
Fromage blanc à la crème de marrons	✖													
Brownie aux noisettes	✖	✖				✖		✖	✖			Trace		
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
06 février 2026														
Oeufs durs sauce cocktail	✖					✖				✖	✖			
Salade verte aux dés de mimolette et croûtons	✖	✖						Trace	Trace		✖	Trace	✖	
Taboulé à l'orientale		✖					Trace	Trace	Trace		✖		✖	
Velouté de patate douce et pomme de terre	✖													
Carottes à la crème	✖	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✖	
Poulet rôti														

Polenta au fromage	✖													
Galette fromage raclette	✖	Trace		✖	Trace	✖		Trace	Trace		Trace			
Purée pomme banane														
Crêpe au chocolat	✖	✖		Trace		✖		Trace	✖					
Riz au lait Camargue vanille	✖					✖								
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		