

Déjeuner Self du Lundi 5 Janvier 2026

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Maquereaux au vin blanc				X										
Quiche a la volaille	X	X	T	T	T	X		T	T	T	T			
Salade de pomme de terre bio locale aux olives											X		X	
Salade iceberg vinaigrette et croûton à l'ail	T	X						T	T		X	T	X	
Filet de colin sauce crème citron	X	T		X										
Gratin de macaroni bio sauce au Cheddar	X	X				X		T			T	T		
Omelette nature	T					X								
Epinards branches BIO à la crème	X	X						T	T	T	T	T	T	
Crème dessert au chocolat Bio	X							T						
Salade de fruits														
Tarte aux pommes (fraiche)	X	X				X		T	T					T
Salade scarole											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Mardi 6 Janvier 2026

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Feuilleté à la saucisse de volaille	X	X				T		T	T		T			
Fonds d'artichaut vinaigrette											X		X	
Oeufs durs mayonnaise condi						X					X			
Salade de maïs vinaigrette											X		X	
Croustillant au fromage pané	X	X	T	T	T	X		T	T	T	T	T		
Travers de porc LR sauce miel soja		X						X		X				
Boulgour bio aux petits légumes	X	X								X				
Haricots verts fondants	X													
Ananas au sirop														
Ile flottante	X					X								
Moelleux au chocolat et crème anglaise	X	X				X		X	T					
Salade mâche											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Mercredi 7 Janvier 2026

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Carottes râpées vinaigrette										T	X		X	
Saucisson sec (porc) cornichon	X							T	T		T		X	
Taboulé à la menthe		X					T	T	T		X		X	
Velouté de lentilles corail au lait de coco		T					T		T	T	T	T	X	
Filet de poisson blanc meunière	X	X	T	X	T	T		T	T	T	T	T		
Poulet rôti Label Rouge														
Polenta au fromage	X													
Ratatouille à l'huile d'olive														
Cheesecake 1.1kg maison et coulis de fruit	X	X				X		T	T			T		
Liégeois aux fruits	X													
Purée pomme poire bio														
Salade Iceberg											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre

Déjeuner Self du Jeudi 8 Janvier 2026

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Chou blanc râpé vinaigrette										T	X		X	
Feuilleté au saumon fumé	X	X	X	X		X		T	T					
Pizza tomate et fromage	X	X	T	T	T	T			T	T	T			
Salade de riz bio niçoise sauce vinaigrette				X							X		X	
Emincé de boeuf Bio aux haricots rouges		T								X	T	T		
Marmite de poisson à la dieppoise	X	T	X	X	X					X			X	
Carottes BIO	X									T				
Pommes de terre vapeur aux épices												X		
Gâteau flan au chocolat maison	X	X				X		T	T			T		
Pamplemousse en morceaux au jus														
Yaourt Straciatella	X													
Salade mêlée (composée)											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre établissement.

Déjeuner Self du Vendredi 9 Janvier 2026

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Salade d'endives aux noix et dés de fromage	X								X	T	X		X	
Salade de pâtes Di Capri		X				X				T	X		X	
Terrine forestière (porc) et cornichon	X	X				X		T	T		T		X	
Velouté aux pois cassés	X													
Bavette d'ailou de boeuf sauce au Brie	X	X						T		X		T		
Filet de colin meunière	X	X	T	X	T	X		T	T	T	T	T		
Brocolis bio	X													
Riz Bio	X													
Compote pomme litchis														
Galette frangipane 900gr maison arrondi sup	X	X		T	T	X		T	X	T	T			
Yaourt au lait entier bio au citron	X													
Coeur de laitue											X		X	
Petit pain Bio	T	X				T			T			T		

Malgré le soin apporté à la réalisation des plats, les recettes réalisées par nos cuisiniers étant nombreuses, nous ne pouvons garantir l'absence totale de trace des 14. A noter, des changements de menus peuvent intervenir en dernière minute, ce tableau est communiqué à titre indicatif en raison de nombreux problèmes d'approvisionnements liés au contexte de crise actuel. Nous vous demandons une très grande vigilance pour les enfants ou adultes qui présenteraient des allergies ou des intolérances alimentaires.

L'ensemble des 14 allergènes peuvent être présents dans les piques-niques en fonction de leur composition. En cas de doute, veuillez contacter le service restauration de votre