

Mars 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 9 mars	mardi, 10 mars	mercredi, 11 mars	jeudi, 12 mars	vendredi, 13 mars
Entrée	Pomelo	Lentilles vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Endives vinaigrette	Crêpe au fromage
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature	Filet de poisson sauce ail et fines herbes	Jambon de dinde	Sauté de bœuf au paprika
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Filet de poisson	Jambon de dinde	Sauté de bœuf
Garniture	/	Ratatouille	Riz	Pâtes	Haricots verts
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Camembert	Petit suisse nature	Mimolette	Petit suisse nature	Gouda
Dessert	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits	Purée de fruits	Fruit
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Brioche nature - yaourt nature au lait entier - purée de fruits	Pain - beurre - lait entier nature	Biscuits petit beurre - yaourt nature brassé - fruit	Pain - fromage fouetté - fruit	Pain - beurre - lait entier nature
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

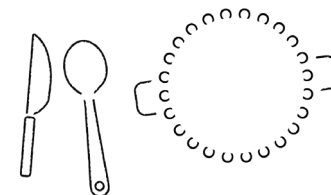


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Mars 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 16 mars	mardi, 17 mars	mercredi, 18 mars	jeudi, 19 mars	vendredi, 20 mars
Entrée	Lentilles vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées 🌱 🍴 vinaigrette
Plat	Sauté de dinde 🍴 au curry	Filet de poisson sauce oseille	Veau 🍴 marengo	Emincé de bœuf 🌱 🍴 aux haricots rouges 🌱	Quenelles nature sauce tomate
Plat bébé	Sauté de dinde 🍴	Filet de poisson	Sauté de veau 🍴	Emincé de bœuf 🌱 🍴	Œuf dur
Garniture	Carottes	Pommes de terre	Pâtes 🌱	Haricots beurre	Riz 🌱
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Fromage fondu	Yaourt nature 🌱 🍴	Edam	Fromage blanc nature	Camembert 🌱
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit 🌱	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - chocolat noir - abricots secs	Pain - mimolette - purée de fruits	Madeleine nature - petit suisse nature - fruit	Pain - emmental - purée de fruits	Pain - beurre - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 📺 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

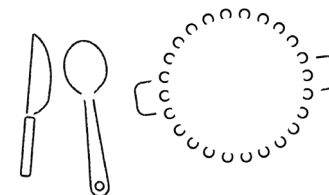


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Mars 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 23 mars	mardi, 24 mars	mercredi, 25 mars	jeudi, 26 mars	vendredi, 27 mars
Entrée	Pommes de terre vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Sardine à l'huile	Salade de riz
Plat	Sauté de bœuf  aux oignons	Filet de poisson sauce orientale	Omelette nature 	Emincé de dinde  sauce chasseur	Steak haché
Plat bébé	Sauté de boeuf  	Filet de poisson	Œuf dur	Emincé de dinde 	Steak haché
Garniture	Petits pois	Semoule 	Epinards à la crème	Ecrasé de pommes de terre	Ratatouille
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Petit suisse nature 	Yaourt nature brassé	Fromage fouetté	Fromage blanc nature	Camembert 
Dessert	Fruit	Fruit	Riz au lait nature	Dés de pommes	Fruit 
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Madeleine nature - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - purée de fruits	Pétales de maïs - lait entier nature - fruit	Pain - emmental - purée de fruits	Pain - chocolat noir - yaourt nature au lait entier
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

  @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

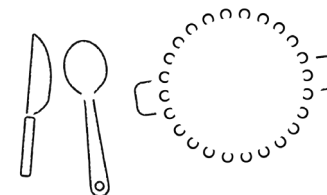


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Mars 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 30 mars	mardi, 31 mars	mercredi, 1 avril	jeudi, 2 avril	vendredi, 3 avril
Entrée	Betteraves vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées 🥕🌱 vinaigrette
Plat	Filet de poisson sauce waterzoi	Sauté de mouton 🍖 au romarin	Dhal de lentilles corail	Emincé de bœuf 🥩🌱 aux pois carrés 🥕	Jambon de dinde
Plat bébé	Filet de poisson	Sauté de mouton 🍖	Œuf dur	Emincé de bœuf 🥩🍷	Jambon de dinde
Garniture	Pommes de terre	Haricots verts	Riz 🌾	Petits pois	Pâtes 🍝
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Fromage blanc nature 🧀	Carré de l'Est	Petit suisse nature 🧀	Fromage fouetté	Emmental 🧀
Dessert	Fruit 🍎	Fruit	Purée de fruits 🍌	Fruit et chocolat	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - gouda - purée de fruits	Pain - beurre - lait entier nature	Biscuits petit beurre - lait nature 🍌 - fruit	Pain au lait - yaourt nature 🧀 - purée de fruits	Pain - chocolat noir - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

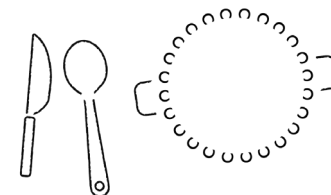


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.