



Menu de la semaine

Du 16 au 20 Février 2026



	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Entrée	Betteraves et vinaigrette   Pizza reine au jambon (porc) fromage Salade de lentilles  et vinaigrette  Sardines à la tomate	Oeufs durs mayonnaise Poireaux vinaigrette  Salade verte aux dés de mimolette et croûtons Tarte au fromage	Crêpe aux champignons Filets de maquereau à la tomate Radis et leur tartinable Velouté de lentilles corail au lait de coco 	Betteraves et oeufs durs vinaigrette  Chou blanc râpé   vinaigrette au soja Rillettes de poulet Tarte aux légumes	Salade coleslaw Sardines à l'huile avec rondelle de citron Taboulé à l'orientale  Velouté de carottes  
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin  Escalope de dindonneau  sauce champignons  Polenta au fromage  Semoule de brocolis 	Calamars à l'armoricaine Paupiette de veau sauce au cidre Jeunes carottes  Quinoa gourmand  	Filet de cabillaud sauce crème citron  Lasagnes Bolognaise  Haricots verts fondants  Mini penne	Nems aux légumes Sauté de boeuf   sauce thai  Poêlée asiatique Riz  aux petits pois et oignons 	Picoussel Sauté de boeuf  façon bourguignon  Cordiale de légumes Gratin dauphinois
Dessert	Clafoutis aux pommes  Purée pomme banane Salade de fruits frais exotiques	Far breton nature Fromage blanc à la crème de marrons Liégeois aux fruits	Cake marbré chocolat  Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Purée de pommes 	Litchis Moelleux à l'ananas coco Yaourt au lait entier  au citron	Compote pomme banane Eclair au chocolat Île flottante
Pain	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 

 Viande française
  Agriculture biologique
  Local
  Haute valeur environnementale
  Fait maison
  Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
16 février 2026														
Pizza reine au jambon (porc) fromage	✖	✖	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Sardines à la tomate				✖	Trace									
Betteraves et vinaigrette											✖		✖	
Salade de lentilles et vinaigrette		✖									✖		✖	
Escalope de dindonneau sauce champignons	✖									✖			✖	
Ecrasé de pommes de terre au colin	✖	Trace		✖										
Polenta au fromage	✖													
Semoule de brocolis	✖													
Purée pomme banane														
Salade de fruits frais exotiques														
Clafoutis aux pommes	✖	✖				✖		Trace				Trace		
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
17 février 2026														
Poireaux vinaigrette											✖		✖	
Tarte au fromage	✖	✖	Trace	Trace	Trace	✖			Trace	Trace	Trace			
Oeufs durs mayonnaise						✖					✖			
Salade verte aux dés de mimolette et croûtons	✖	✖						Trace	Trace		✖	Trace	✖	
Jeunes carottes	✖													
Quinoa gourmand	✖	✖				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace			Trace
Calamars à l'armoricaine	✖		✖	Trace	✖								✖	
Paupiette de veau sauce au cidre	✖	Trace				Trace		Trace	Trace	✖	Trace		✖	
Liégeois aux fruits	✖													
Far breton nature	✖	✖				✖		✖	✖	✖				
Fromage blanc à la crème de marrons	✖													
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
18 février 2026														
Crêpe aux champignons	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Filets de maquereau à la tomate				✖										
Velouté de lentilles corail au lait de coco		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	✖	
Radis et leur tartinable	✖	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✖	
Haricots verts fondants	✖													
Mini penne	✖	✖				Trace		Trace			Trace			
Filet de cabillaud sauce crème citron	✖	Trace		✖										
Lasagnes Bolognaise	✖	✖				Trace		Trace			Trace	Trace		
Purée de pommes														
Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat	✖													
Cake marbré chocolat	✖	✖				✖		Trace	✖			Trace		
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
19 février 2026														
Chou blanc râpé vinaigrette au soja		✖						✖			✖	✖	✖	
Tarte aux légumes	✖	✖	Trace	Trace	Trace	✖			Trace	Trace	Trace			
Rillettes de poulet	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace		✖	
Betteraves et oeufs durs vinaigrette						✖					✖		✖	
Poêlée asiatique		✖	Trace	✖	Trace			✖		Trace				
Nems aux légumes		✖					Trace	✖		Trace	Trace	Trace	✖	
Riz aux petits pois et oignons	✖									Trace				
Sauté de boeuf sauce thai		✖						✖		✖		✖		
Litchis														
Yaourt au lait entier au citron	✖													
Moelleux à l'ananas coco	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
20 février 2026														
Sardines à l'huile avec rondelle de citron				✖										
Salade coleslaw	✖	Trace	Trace	Trace	Trace	✖		Trace	Trace	Trace	✖	Trace		
Velouté de carottes	✖									Trace				
Taboulé à l'orientale		✖					Trace	Trace	Trace		✖		✖	
Cordiale de légumes	✖									Trace				
Gratin dauphinois	✖	✖				✖		Trace				Trace		

Sauté de boeuf façon bourguignon	✖	✖						Trace	Trace	✖	Trace	Trace	✖	
Picoussel	✖	✖				✖								
Compote pomme banane														
Eclair au chocolat	✖	✖				✖		✖	Trace					
Île flottante	✖					✖								
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		