



# Menu de la semaine

## Du 02 au 06 Mars 2026



|         | Lundi 02                                                                                                                        | Mardi 03                                                                                                            | Mercredi 04                                                                                                        | Jeudi 05                                                                                                      | Vendredi 06                                                                                                                                                             |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée  | Maquereau au vin blanc<br>Salade de pommes de terre aux olives<br>Salade verte aux croûtons et vinaigrette<br>Tarte aux oignons | Fonds d'artichaut vinaigrette<br>Oeufs durs mayonnaise<br>Salade de lentilles et vinaigrette<br>Velouté de carottes | Beignets de Mozzarella<br>Salade d'endives aux noix<br>Saucisson sec (porc) cornichon<br>Taboulé à l'orientale     | Chou blanc râpé vinaigrette au soja<br>Jambon de pays et cornichon<br>Pizza au fromage<br>Salade de riz       | Carottes râpées vinaigrette à l'orange et au cumin<br>Salade de pâtes vinaigrette<br>Terrine forestière et son cornichon<br>Velouté de lentilles corail au lait de coco |
| Plat    | Filet de colin sauce aurore<br>Sauté de dinde sauce champignons<br>Brocolis bio<br>Coeurs de blé aux petits légumes             | Escalope de dinde viennoise<br>Pané du fromager<br>Carottes à la crème<br>Quinoa aux légumes grillés                | Escalope de porc sauce charcutière<br>Filet de lieu noir sauce estragon<br>Choux-fleurs sauce tikka massala<br>Riz | Emincé de boeuf aux pois carrés<br>Moules au curry<br>Emmental râpé<br>Pâtes penne<br>Petits pois au bouillon | Filet de colin meunière<br>Poulet rôti aux épices<br>Epinards à la crème<br>Rosti de pommes de terre                                                                    |
| Dessert | Île flottante<br>Moelleux au chocolat et crème anglaise<br>Salade de fruits                                                     | Ananas<br>Tarte aux pommes<br>Yaourt lait entier aromatisé coco                                                     | Beignet aux pommes<br>Liégeois aux fruits<br>Purée de pomme poire                                                  | Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat<br>Eclair au café<br>Salade de pamplemousse                    | Brownie aux cacahuètes<br>Purée pomme mangue litchis<br>Yaourt au lait entier au citron                                                                                 |
| Pain    | Pain                                                                                                                            | Pain                                                                                                                | Pain                                                                                                               | Pain                                                                                                          | Pain                                                                                                                                                                    |

Viande française Agriculture biologique Produit label rouge Local Fait maison Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés  
 Commerce équitable

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

|                                                    | Lait  | Gluten | Crustacés | Poissons | Mollusques | Oeufs | Arachides | Soja  | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupin |
|----------------------------------------------------|-------|--------|-----------|----------|------------|-------|-----------|-------|-----------------|--------|----------|--------|----------|-------|
| 02 mars 2026                                       |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Salade de pommes de terre aux olives               |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Maquereau au vin blanc                             |       |        |           | ✖        |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Tarte aux oignons                                  | ✖     | ✖      | Trace     | Trace    | Trace      | ✖     |           |       | Trace           | Trace  | Trace    |        |          |       |
| Salade verte aux croûtons et vinaigrette           | Trace | ✖      |           |          |            |       |           | Trace | Trace           |        | ✖        | Trace  | ✖        |       |
| Cœurs de blé aux petits légumes                    | ✖     | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace |                 | ✖      |          |        |          |       |
| Brocolis bio                                       | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Sauté de dinde sauce champignons                   | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 | ✖      |          |        | ✖        |       |
| Filet de colin sauce aurore                        | ✖     | Trace  |           | ✖        |            |       |           |       |                 |        |          |        | ✖        |       |
| Salade de fruits                                   |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Île flottante                                      | ✖     |        |           |          |            | ✖     |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Moelleux au chocolat et crème anglaise             | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | ✖     | Trace           |        |          |        |          |       |
| Pain                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 03 mars 2026                                       |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Oeufs durs mayonnaise                              |       |        |           |          |            | ✖     |           |       |                 |        | ✖        |        |          |       |
| Fonds d'artichaut vinaigrette                      |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Velouté de carottes                                | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 | Trace  |          |        |          |       |
| Salade de lentilles et vinaigrette                 |       | ✖      |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Carottes à la crème                                | ✖     | Trace  |           |          |            |       | Trace     |       |                 | Trace  | Trace    | Trace  | ✖        |       |
| Pané du fromager                                   | ✖     | ✖      | Trace     | Trace    | Trace      | ✖     |           | Trace | Trace           | Trace  | Trace    | Trace  |          | Trace |
| Escalope de dinde viennoise                        | Trace | ✖      |           |          |            | ✖     |           | Trace | Trace           | Trace  | Trace    |        |          |       |
| Quinoa aux légumes grillés                         |       | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace | Trace           | Trace  | Trace    |        |          | Trace |
| Ananas                                             |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Tarte aux pommes                                   | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | Trace | Trace           |        |          |        |          | Trace |
| Yaourt lait entier aromatisé coco                  | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Pain                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 04 mars 2026                                       |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Salade d'endives aux noix                          |       |        |           |          |            |       |           |       | ✖               | Trace  | ✖        |        | ✖        |       |
| Beignets de Mozzarella                             | ✖     | ✖      |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Saucisson sec (porc) cornichon                     | ✖     |        |           |          |            |       |           | Trace | Trace           |        | Trace    |        | ✖        |       |
| Taboulé à l'orientale                              |       | ✖      |           |          |            |       | Trace     | Trace | Trace           |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Riz                                                | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Escalope de porc sauce charcutière                 | ✖     | ✖      |           |          |            |       |           | Trace |                 | ✖      | ✖        | Trace  | ✖        |       |
| Filet de lieu noir sauce estragon                  | ✖     | ✖      |           | ✖        |            |       |           | Trace |                 | ✖      |          | Trace  | ✖        |       |
| Choux-fleurs sauce tikka massala                   | ✖     | Trace  |           |          |            |       |           |       | Trace           | Trace  | Trace    | Trace  | Trace    |       |
| Liégeois aux fruits                                | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Beignet aux pommes                                 | Trace | ✖      |           |          |            | ✖     |           | Trace | Trace           |        |          |        |          |       |
| Purée de pomme poire                               |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Pain                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 05 mars 2026                                       |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Chou blanc râpé vinaigrette au soja                |       | ✖      |           |          |            |       |           | ✖     |                 |        | ✖        | ✖      | ✖        |       |
| Pizza au fromage                                   | ✖     | ✖      | Trace     | Trace    | Trace      | Trace |           |       | Trace           | Trace  | Trace    |        |          |       |
| Salade de riz                                      |       |        |           | Trace    |            | ✖     |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Jambon de pays et cornichon                        | Trace | Trace  |           |          |            | Trace |           | Trace | Trace           | Trace  | Trace    |        | ✖        |       |
| Emmental râpé                                      | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Pâtes penne                                        | ✖     | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace |                 |        | Trace    |        |          |       |
| Petits pois au bouillon                            |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Moules au curry                                    | ✖     | Trace  | ✖         |          | ✖          |       | Trace     |       | Trace           | ✖      | Trace    | Trace  | ✖        |       |
| Emincé de boeuf aux pois carrés                    | ✖     | ✖      |           |          |            |       |           | Trace |                 | ✖      |          | Trace  | ✖        |       |
| Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat     | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Eclair au café                                     | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | ✖     | Trace           |        |          |        |          |       |
| Salade de pamplemousse                             |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Pain                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 06 mars 2026                                       |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Salade de pâtes vinaigrette                        |       | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Terrine forestière et son cornichon                | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | Trace |                 |        | Trace    |        | ✖        |       |
| Velouté de lentilles corail au lait de coco        |       | Trace  |           |          |            |       | Trace     |       | Trace           | Trace  | Trace    | Trace  | ✖        |       |
| Carottes râpées vinaigrette à l'orange et au cumin |       | Trace  |           |          |            |       | Trace     |       |                 | Trace  | Trace    | Trace  | Trace    |       |
| Poulet rôti aux épices                             |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |

|                                 |       |       |       |   |       |       |   |       |       |       |       |       |       |  |
|---------------------------------|-------|-------|-------|---|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| Rosti de pommes de terre        | Trace | Trace |       |   |       | Trace |   |       |       | ✖     |       |       |       |  |
| Epinards à la crème             | ✖     | ✖     |       |   |       |       |   | Trace | Trace | Trace | Trace | Trace | Trace |  |
| Filet de colin meunière         | ✖     | ✖     | Trace | ✖ | Trace | Trace |   | Trace | Trace | Trace | Trace | Trace |       |  |
| Purée pomme mangue litchis      |       |       |       |   |       |       |   |       |       |       |       |       |       |  |
| Yaourt au lait entier au citron | ✖     |       |       |   |       |       |   |       |       |       |       |       |       |  |
| Brownie aux cacahuètes          | ✖     | ✖     |       |   |       | ✖     | ✖ | ✖     | ✖     |       |       | Trace | Trace |  |
| Pain                            | Trace | ✖     |       |   |       | Trace |   |       | Trace |       |       | Trace |       |  |