

Mai 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 4 | mardi 5 | mercredi 6 | jeudi 7 | vendredi 8 |
|------------------------|--|--|--|---|------------|
| Entrée | Pomelo | Betteraves vinaigrette | Haricots verts vinaigrette | Taboulé | FÉRIÉ |
| Plat | Ecrasé de pommes de terre au colin | Omelette nature | Jambon de dinde | Sauté de bœuf au paprika | |
| Plat bébé | Filet de poisson | Œuf dur | Jambon de dinde | Sauté de bœuf | |
| Garniture | / | Ratatouille et pommes de terre | Pâtes de pois chiches | Carottes | |
| Garniture bébé | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | |
| Produit laitier | Brie | Fromage blanc nature | Yaourt nature | Emmental | |
| Dessert | Purée de fruits | Fruit | Fruit | Fruit | |
| Dessert bébé | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | |
| Goûter | Pain - beurre - fruit | Pain - chocolat noir - purée de fruits | Pétales de maïs - lait nature - fruit | Pain - confiture - fromage blanc nature | |
| Goûter bébé | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | Fromage blanc nature - purée de pomme coing | |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



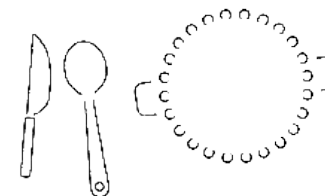
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Mai 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 11 | mardi 12 | mercredi 13 | jeudi 14 | vendredi 15 |
|------------------------|--|--|--|----------|-------------|
| Entrée | Asperge vinaigrette | Tomate vinaigrette | Carottes râpées vinaigrette | FÉRIÉ | / |
| Plat | Emincé de dinde 🇫🇷 au curry | Filet de poisson sauce crème citron | Quenelles nature sauce tomate | | |
| Plat bébé | Emincé de dinde 🇫🇷 | Filet de poisson | Œuf dur | | |
| Garniture | Riz 🇫🇷 | Haricots verts | Petits pois et pommes de terre 🇫🇷 | | |
| Garniture bébé | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | | |
| Produit laitier | Mimolette | Camembert 🇫🇷 | Yaourt nature 🇫🇷 | | |
| Dessert | Fruit | Semoule au lait nature | Fruit | | |
| Dessert bébé | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | | |
| Goûter | Pain - beurre - lait nature 🇫🇷 | Madeleine nature - petit suisse nature - fruit | Pain - fromage fouetté - fruit | | |
| Goûter bébé | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | | |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

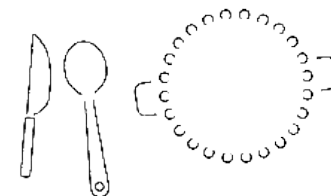


Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Mai 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 18 | mardi 19 | mercredi 20 | jeudi 21 | vendredi 22 |
|------------------------|--|---------------------------------------|--|---|--|
| Entrée | Lentilles vinaigrette | Betteraves vinaigrette | Pâtes vinaigrette | Concombres vinaigrette | Salade de riz |
| Plat | Omelette nature | Filet de poisson sauce crème citron | Blanquette de veau | Boulettes de bœuf sauce tomate | Jambon de dinde |
| Plat bébé | Œuf dur | Filet de poisson | Sauté de veau | Egrenes de bœuf | Jambon de dinde |
| Garniture | Ratatouille | Ecrasé de pommes de terre | Carottes | Semoule complète | Epinards à la crème |
| Garniture bébé | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes |
| Produit laitier | Fromage fondu | Petit suisse nature | Gouda | Fromage blanc | Camembert |
| Dessert | Fruit | Fruit | Fruit | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Fruit |
| Dessert bébé | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés |
| Goûter | Crêpe nature - lait nature entier - purée de fruits | Pain - beurre - purée de fruits | Pain - confiture - yaourt nature brassé | Pain - emmental - fruit | Brioche nature - lait entier nature - purée de fruits |
| Goûter bébé | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes | Petit suisse nature - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | Fromage blanc nature - purée de pomme coing | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



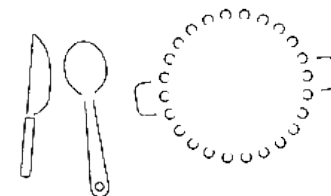
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Mai 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

| | lundi 25 | mardi 26 | mercredi 27 | jeudi 28 | vendredi 29 |
|------------------------|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Entrée | FÉRIÉ | Lentilles vinaigrette | Tomate vinaigrette | Taboulé | Carottes râpées LOCAL vinaigrette |
| Plat | | Emincé de bœuf au paprika | Ecrasé de pommes de terre au colin | Omelette nature | Jambon de dinde |
| Plat bébé | | Emincé de bœuf | Filet de poisson | Œuf dur | Jambon de dinde |
| Garniture | | Haricots verts | / | Ratatouille | Pâtes |
| Garniture bébé | | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes | Purée de légumes |
| Produit laitier | | Petit suisse nature | Carré de l'Est | Fromage fondu | Yaourt nature brassé |
| Dessert | | Fruit | Purée de fruits | Fruit | Purée de fruits |
| Dessert bébé | | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés | Purée de fruits sans sucres ajoutés |

| | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|
| Goûter | Pain - gouda - purée de fruits | Pétales de maïs - lait nature - fruit | Gâteau au yaourt - lait nature - purée de fruits | Pain - beurre - fruit |
| Goûter bébé | Petit suisse nature au lait entier - purée de poires | Yaourt nature brassé - purée de pomme banane | Fromage blanc nature - purée de pomme coing | Yaourt nature au lait entier - purée de pommes |



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

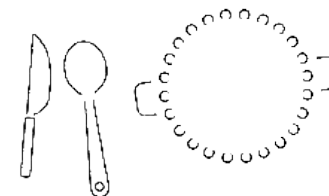
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.