













































Menu de la semaine

Du 20 au 24 Avril 2026



	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Entrée	Betteraves et vinaigrette   Pizza reine au jambon (porc) Salade de lentilles vinaigrette  Sardines à la tomate	Oeufs durs mayonnaise Poireaux vinaigrette Salade verte aux croûtons vinaigrette  Tarte au fromage	Crêpe aux champignons Filets de maquereau à la tomate Radis et leur tartinable Velouté de lentilles corail au lait de coco 	Chou blanc râpé   vinaigrette sésame et soja  Rillettes de poulet et cornichons Salade de pommes de terre au thon mayonnaise Tarte aux légumes	Potage de légumes  Salade coleslaw Salade de perles marines  Saucisson sec (porc)  cornichon
Plat	Filet de colin sauce basilic  Sauté de veau  Marengo  Coeurs de blé aux petits légumes  Petits pois	Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles  Filet de colin frais sauce estragon  Epinards à la crème  Riz  	Pépites de colin sauce tartare Pilons de poulet tex mex Duo de carottes  Ecrasé de pommes de terre 	Boulettes de boeuf  sauce au poivre Marmite dieppoise Emmental râpé Julienne de légumes  Pâtes tagliatelles 	Filet de lieu noir sauce aurore  Sauté de porc  aux pruneaux  Boulgour  aux petits légumes  Duo de haricots  persillés
Dessert	Far breton aux pruneaux Purée pomme banane Salade de fruits frais exotiques	Fromage blanc à la crème de marrons Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat  Mousse liégeoise lit de fruits	Cheesecake au spéculos  Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Salade de fruits exotiques	Ananas frais Tarte au flan nature Yaourt au lait entier  au citron	Gâteau au chocolat et aux haricots rouges  Ile flottante  Purée pomme banane 
Pain	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 

 Viande française
  Agriculture biologique
  Produit label rouge
  Oeufs français
  Local
  Fait maison
  Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
20 avril 2026														
Salade de lentilles vinaigrette		Trace									×		×	
Pizza reine au jambon (porc)	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Sardines à la tomate				×										
Betteraves et vinaigrette											×		×	
Sauté de veau Marengo	×	×						Trace		×		Trace	×	
Coeurs de blé aux petits légumes	×	×				Trace		Trace		×				
Petits pois	×													
Filet de colin sauce basilic	×			×										
Purée pomme banane														
Salade de fruits frais exotiques														
Far breton aux pruneaux	×	×		Trace		×		Trace	Trace					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
21 avril 2026														
Oeufs durs mayonnaise						×					×			
Poireaux vinaigrette										Trace	×		×	
Tarte au fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Salade verte aux croûtons vinaigrette	Trace	×						Trace	Trace		×	Trace	×	
Riz	×													
Epinards à la crème	×	×						Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Filet de colin frais sauce estragon	×	×		×				Trace		×		Trace	×	
Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	×	×	
Mousse liégeoise lit de fruits	×													
Fromage blanc à la crème de marrons	×													
Gâteau aux bananes et aux pépites de chocolat	×	×				×		Trace	×			Trace		
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
22 avril 2026														
Crêpe aux champignons	×	×				×		Trace	Trace					
Filets de maquereau à la tomate				×										
Velouté de lentilles corail au lait de coco		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	×	
Radis et leur tartinable	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Pilons de poulet tex mex	Trace	Trace				Trace		Trace						
Duo de carottes	×									Trace				
Ecrasé de pommes de terre	×													
Pépites de colin sauce tartare	Trace	×	Trace	×	Trace	×		Trace	Trace	Trace	×	Trace	×	
Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat	×													
Salade de fruits exotiques														
Cheesecake au spéculos	×	×				×								
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
23 avril 2026														
Salade de pommes de terre au thon mayonnaise	×			×		×					×			
Tarte aux légumes	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Chou blanc râpé vinaigrette sésame et soja		×						×			×	×	×	
Rillettes de poulet et cornichons	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace		×	
Marmite dieppoise	×	Trace	×	×	×					×			×	
Emmental râpé	×													
Julienne de légumes	×	Trace					Trace			×	Trace	Trace	×	
Pâtes tagliatelles	×	×				×		Trace			Trace			
Boulettes de boeuf sauce au poivre	×	×						Trace		×		Trace		
Ananas frais														
Tarte au flan nature	×	×				×		Trace	Trace					
Yaourt au lait entier au citron	×													
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
24 avril 2026														
Saucisson sec (porc) cornichon	×							Trace	Trace		Trace		×	
Potage de légumes										×				
Salade de perles marines		×	×	×		×		Trace			×			
Salade coleslaw	×	Trace	Trace	Trace	Trace	×		Trace	Trace	Trace	×	Trace		
Duo de haricots persillés	×	×					Trace			Trace	Trace	Trace	×	

Sauté de porc aux pruneaux	x	x					Trace		x		Trace	x	
Boulgour aux petits légumes	x	x							x				
Filet de lieu noir sauce aurore	x	Trace	x	x								x	
Purée pomme banane													
Ile flottante	x					x							
Gâteau au chocolat et aux haricots rouges	Trace	x				x	Trace		x		Trace		
Pain	Trace	x				Trace			Trace		Trace		