



Menu de la semaine

Du 26 au 29 Mai 2026



| | Lundi 25 Lundi De Pentecôte | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 29 |
|----------------|--------------------------------|---|---|--|--|
| Entrée | | Coeurs de palmier et maïs vinaigrette ☞ Salade perles de la mer Sardines à l'huile avec rondelle de citron Tarte fraîche chèvre épinards | Oeufs durs mayonnaise Radis beurre demi-sel Roulé au fromage Salade du pêcheur | Carottes et céleri râpés vinaigrette ☞ Croissant au jambon Salade de pépinettes maïs petis-pois et olives vertes vinaigrette Saucisson à l'ail (porc) | Fromage à tartiner au thon et poivrons ☞ Salade Castelnaudary Salade verte aux croûtons, figues et bleu d'auvergne et vinaigrette ☞ Tarte aux oignons |
| Plat | | Calamars à l'armoricaine Emincé de boeuf ☞ aux flageolets ☞ Haricots verts ☞ Quinoa ☞ aux légumes grillés ☞ | Colombo de poulet ☞ Ecrasé de pommes de terre ☞ au colin ☞ Boulgour ☞ aux petits légumes ☞ Epinards à la crème ☞ | Parmentier de boeuf ☞ Pépites de colin sauce tartare Pâtes semi complètes ☞ Ratatouille | Cuisse de canard confit Moules sauce provençale ☞ Riz camargue ☞ Tomates provençales ☞ |
| Dessert | | Ananas frais Mousse aux marrons Pancakes | Riz au lait Camargue ☞ vanille ☞ Salade de pamplemousse Tarte au chocolat noisettes | Gâteau au yaourt ☞ Île flottante Purée de pomme fraise | Crème aux oeufs Gâteau aux noix ☞ Melon |
| Pain | | Pain ☞ | Pain ☞ | Pain ☞ | Pain ☞ |

Viande française
 Agriculture biologique
 Produit label rouge
 Indication géographique protégée
 Local
 Fait maison

Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Lait Gluten Crustacés Poissons Mollusques Oeufs Arachides Soja Fruits à coques Céleri Moutarde Sésame Sulfites Lupin

26 mai 2026

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|
| Coeurs de palmier et maïs vinaigrette | | | | | | | | | | | × | | × | |
| Sardines à l'huile avec rondelle de citron | | | | × | | | | | | | | | | |
| Salade perles de la mer | Trace | × | × | × | Trace | × | | × | Trace | Trace | × | Trace | × | |
| Tarte fraîche chèvre épinards | × | × | Trace | Trace | Trace | × | | | Trace | Trace | Trace | | | |
| Calamars à l'armoricaine | × | | × | Trace | × | | | | | | | | × | |
| Haricots verts | × | | | | | | | | | | | | | |
| Quinoa aux légumes grillés | | × | | | | Trace | | Trace | Trace | Trace | Trace | | | Trace |
| Emincé de boeuf aux flageolets | | Trace | | | | | | | | × | Trace | Trace | | |
| Ananas frais | | | | | | | | | | | | | | |
| Mousse aux marrons | × | | | | | | | | | | | | | |
| Pancakes | × | × | | Trace | Trace | × | | Trace | Trace | | Trace | | | |
| Pain | Trace | × | | | | Trace | | | Trace | | | Trace | | |

27 mai 2026

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Radis beurre demi-sel | × | | | | | | | | | Trace | | | | |
| Oeufs durs mayonnaise | | | | | | × | | | | | × | | | |
| Roulé au fromage | × | × | Trace | Trace | Trace | Trace | | Trace | Trace | | Trace | | | Trace |
| Salade du pêcheur | × | Trace | Trace | × | Trace | × | | Trace | Trace | Trace | × | Trace | × | |
| Epinards à la crème | × | × | | | | | | Trace | Trace | Trace | Trace | Trace | Trace | |
| Colombo de poulet | | | | | | | | | Trace | × | Trace | Trace | Trace | |
| Boulgour aux petits légumes | × | × | | | | | | | | × | | | | |
| Ecrasé de pommes de terre au colin | × | Trace | | × | | | | | | | | | | |
| Salade de pamplemousse | | | | | | | | | | | | | | |
| Tarte au chocolat noisettes | × | × | | | | × | | × | × | | | | | |
| Riz au lait Camargue vanille | × | | | | | × | | | | | | | | |
| Pain | Trace | × | | | | Trace | | | Trace | | | Trace | | |

28 mai 2026

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|---|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|---|--|
| Saucisson à l'ail (porc) | Trace | Trace | | | | Trace | | Trace | Trace | | Trace | | × | |
| Salade de pépinettes maïs petits pois et olives vertes vinaigrette | | × | | | | Trace | | | | | × | | × | |
| Croissant au jambon | × | × | | | | | | | | | | | | |
| Carottes et céleri râpés vinaigrette | | | | | | | | | | × | × | | × | |
| Parmentier de boeuf | × | × | | | | | | | | | | | | |
| Pépites de colin sauce tartare | Trace | × | Trace | × | Trace | × | | Trace | Trace | Trace | × | Trace | × | |
| Ratatouille | | | | | | | | | | | | | | |
| Pâtes semi complètes | × | × | | | | Trace | | Trace | | | | | | |
| Purée de pomme fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| Île flottante | × | | | | | × | | | | | | | | |
| Gâteau au yaourt | × | × | | | | × | | × | Trace | | | × | | |
| Pain | Trace | × | | | | Trace | | | Trace | | | Trace | | |

29 mai 2026

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|--|
| Salade Castelnaudary | Trace | Trace | | | | Trace | | Trace | Trace | | × | | × | |
| Tarte aux oignons | × | × | Trace | Trace | Trace | × | | | Trace | Trace | Trace | | × | |
| Fromage à tartiner au thon et poivrons | × | Trace | | × | | | Trace | | | Trace | Trace | Trace | × | |
| Salade verte aux croûtons, figues et bleu d'auvergne et vinaigrette | × | × | | | | | × | × | × | | × | Trace | × | |
| Tomates provençales | | × | | | | | Trace | | | Trace | Trace | Trace | × | |
| Riz camargue | × | | | | | | | | | | | | | |
| Moules sauce provençale | Trace | × | × | × | × | | | Trace | | | | Trace | | |
| Cuisse de canard confit | | | | | | | | | | | | | | |
| Crème aux oeufs | × | Trace | | | | × | | | | | | | | |
| Melon | | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau aux noix | × | × | | | | × | | Trace | × | | | Trace | | |
| Pain | Trace | × | | | | Trace | | | Trace | | | Trace | | |