

Juin 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
Entrée	Haricots verts vinaigrette	Sardine à l'huile	Salade riz	Taboulé	Concombres à la crème
Plat	Filet de poisson sauce waterzoi	Emincé de dinde 🇫🇷 à la crème	Sauté de bœuf 🇫🇷 aux oignons	Omelette nature 🇫🇷	Egrené de bœuf 🇫🇷 à la bolognaise
Plat bébé	Filet de poisson	Emincé de dinde 🇫🇷	Sauté de bœuf 🇫🇷	Œuf dur	Egrené de bœuf 🇫🇷
Garniture	Ecrasé de pommes de terre 🇫🇷	Quinoa aux légumes grillés	Carottes 🇫🇷	Petits pois	Pâtes 🇫🇷
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Brie	Yaourt nature 🇫🇷	Cantal 🇫🇷	Comté 🇫🇷	Fromage blanc nature 🇫🇷
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit 🇫🇷	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - confiture - yaourt nature 🇫🇷	Pain - beurre - purée de fruits	Madeleine nature - yaourt nature brassé - fruit	Pain - chocolat noir - fromage blanc nature	Pain - camembert 🇫🇷 - fruit
Goûter bébé	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juin 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Tomate vinaigrette	Pâtes vinaigrette	Concombre vinaigrette
Plat	Filet de poisson sauce curry	Omelette nature 🇫🇷	Veau 🇫🇷 marengo	Jambon de dinde	Filet de poisson sauce citron
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Sauté de veau 🇫🇷	Jambon de dinde	Filet de poisson
Garniture	Semoule de pois cassés 🇫🇷	Epinards et pommes de terre	Riz 🇫🇷	Haricots verts	Cœurs de blé aux petits légumes
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental 🇫🇷	Fromage fouetté	Mimolette	Yaourt nature 🇫🇷🇵	Petit suisse nature 🇫🇷
Dessert	Fruit 🇫🇷	Purée de fruits	Fruit	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - confiture - petit suisse nature	Biscuits type petit beurre - lait nature entier 🇫🇷 - fruit	Pain - beurre - yaourt nature brassé	Brioche nature - lait nature entier 🇫🇷 - purée de fruits	Pain - gouda - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juin 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Entrée	Salade verte vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz	Asperges vinaigrette
Plat	Ecrasé de pommes de terre 🌱🌾 au colin	Omelette nature 🌱	Filet de poisson sauce crème	Sauté de bœuf 🌱🌾 façon bourguignon	Emincé de dinde 🌱 façon basquaise
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Filet de poisson	Sauté de bœuf 🌱🌾	Emincé de dinde 🌱
Garniture	/	Courgettes 🌱	Cœurs de blé aux petits légumes	Petits pois	Pâtes semi complètes 🌱
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Camembert 🌱	Petit suisse nature 🌱	Yaourt nature brassé	Gouda	Comté 🌾
Dessert	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Fruit 🌱
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Madeleine nature - lait entier nature 🌱 - fruit	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Pétales de maïs - lait nature entier 🌱 - fruit	Pain - confiture - fromage blanc nature	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juin 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Concombre à la crème	Cœurs de blé vinaigrette
Plat	Boulettes de bœuf 🍷 sauce tomate	Filet de poisson sauce boursin	Carbonara de volaille	Ecrasé de pommes de terre au colin	Emincé de bœuf 🍷 aux lentilles 🍷
Plat bébé	Egréné de bœuf 🍷	Filet de poisson	Jambon de dinde	Filet de poisson	Emincé de bœuf 🍷
Garniture	Semoule complète 🍷	Carottes	Pâtes 🍷 et emmental râpé	/	Haricots verts
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental 🍷	Mimolette	Yaourt nature brassé	Carré de l'Est	Fromage blanc nature 🍷
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Purée de fruits	Fruit 🍷
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - confiture - yaourt nature au lait entier	Biscuits petit beurre - lait entier nature 🍷 - purée de fruits	Pain - brie - fruit	Madeleine nature - lait entier nature 🍷 - fruit	Pain - chocolat noir - purée de fruits
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Fromage blanc nature - purée de pomme coing



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juin 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 29	mardi 30	mercredi 1 juillet	jeudi 2	vendredi 3
Entrée	Asperges vinaigrette	Tomate vinaigrette	Concombres vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Lentilles vinaigrette
Plat	Dhal de lentilles	Sauté de boeuf sauce provençale	Emincé de dinde sauce forestière	Jambon de dinde	Filet de poisson sauce curry
Plat bébé	Oeuf dur	Sauté de boeuf	Emincé de dinde	Jambon de dinde	Filet de poisson
Garniture	Pommes de terre	Courgettes	Riz	Pâtes semi complètes	Carottes
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Fromage fouetté	Camembert	Yaourt nature brassé	Petit suisse nature	Gouda
Dessert	Fruit	Semoule au lait nature	Purée de fruits	Melon	Fruit
Dessert bébé	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>	<i>Purée de fruits sans sucres ajoutés</i>
Goûter	Gâteau au yaourt - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - petit suisse nature	Pain - chocolat noir - fruit	Pain - emmental - fruit	Brioche - lait entier nature - purée de fruits
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.