

Juillet 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
Entrée	Sardines à l'huile	Melon	Pastèque	Taboulé	Concombres 🌱 vinaigrette
Plat	Boulettes de bœuf 🍴 sauce tomate	Omelette nature 🍴	Jambon de dinde	Emincé de bœuf 🌱 🍴 aux haricots rouge 🌱	Filet de poisson sauce citron
Plat bébé	Egrene de bœuf 🍴	Œuf dur	Jambon de dinde	Emincé de bœuf 🍴	Filet de poisson
Garniture	Pâtes 🌱	Purée de petits pois	Riz 🌱 aux petits légumes	Carottes persillées	Brocolis
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Petit suisse nature 🌱	Camembert 🌱	Yaourt nature brassé	Emmental	Fromage fondu
Dessert	Fruit	Purée de fruits	Gâteau maison	Fruit 🌱	Riz au lait nature
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Brioche nature - lait entier nature 🌱 - fruit	Pain - chocolat noir - fruit	Pain - fromage blanc nature 🌱 - purée de fruits	Biscuits type petit beurre - lait entier nature 🌱 - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

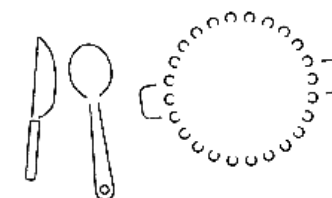
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juillet 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
Entrée	Cœurs de blé vinaigrette	FERIE	Salade verte vinaigrette	Salade de riz	Melon
Plat	Sauté de bœuf 🇫🇷 aux oignons		Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature 🇫🇷	Boulettes de bœuf 🇫🇷 sauce curry
Plat bébé	Sauté de bœuf 🇫🇷		Filet de poisson	Oeuf dur	Egrenes de bœuf 🇫🇷
Garniture	Haricots verts		/	Epinars	Semoule complète 🇫🇷
Garniture bébé	Purée de légumes		Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature au lait entier		Brie	Mimolette	Petit suisse nature 🇫🇷
Dessert	Fruit		Purée de fruits	Fruit 🇫🇷	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - chocolat noir - purée de fruits		Pétales de maïs - lait entier nature 🇫🇷 - fruit	Pain - confiture - fromage blanc nature 🇫🇷	Pain - gouda - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes		Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

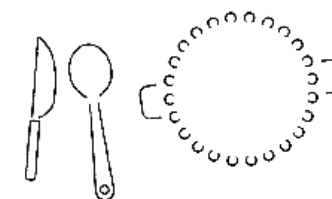
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juillet 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
Entrée	Salade de pommes de terre aux olives	Asperges vinaigrette	Taboulé	Tomate vinaigrette	Salade de riz
Plat	Filet de poisson sauce bercy	Bolognaise de lentilles	Emincé de dinde 🇫🇷 à la crème	Veau marenço 🇫🇷	Jambon de dinde
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Emincé de dinde 🇫🇷	Sauté de veau 🇫🇷	Jambon de dinde
Garniture	Brocolis	Pâtes 🇫🇷	Courgettes 🇫🇷 <LOCAL> en persillade	Petits pois et pommes de terre	Ratatouille
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Camembert 🇫🇷	Fromage fondu	Yaourt nature 🇫🇷 <LOCAL>	Gouda	Petit suisse nature 🇫🇷
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit 🇫🇷
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Brioche nature - lait entier nature 🇫🇷 - purée de fruits	Pain - beurre - petit suisse nature	Pain - emmental - purée de fruits	Pain - beurre - fruit	Pain - confiture - lait entier nature 🇫🇷
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

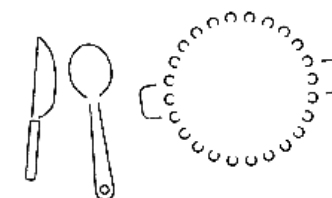
Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Juillet 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
Entrée	Betteraves vinaigrette	Cœurs de blé vinaigrette	Tomate vinaigrette	Batonnets de carottes	Pâtes vinaigrette
Plat	Dhal de lentilles	Filet de poisson sauce waterzoi	Emincé de dinde 🇫🇷 à la moutarde	Tajine de mouton 🇫🇷	Jambon de dinde
Plat bébé	Œuf dur	Filet de poisson	Emincé de dinde 🇫🇷	Sauté de mouton 🇫🇷	Jambon de dinde
Garniture	Riz 🇫🇷	Carottes	Pommes de terre	Boullgour	Purée de petits pois
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Mimolette	Carré de l'Est	Fromage fondu	Petit suisse nature 🇫🇷	Yaourt nature au lait entier
Dessert	Fruit	Fruit 🇫🇷	Purée de fruits	Fruit	Salade de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - chocolat noir - fruit	Pain - beurre - fromage blanc nature 🇫🇷	Pétales de maïs - lait entier nature 🇫🇷 - fruit	Pain - camembert 🇫🇷 - purée de fruits	Biscuits type petit beurre - lait nature entier 🇫🇷 - purée de fruits
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

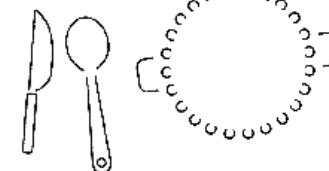


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.