



Menu de la semaine

Du 13 au 17 Juillet 2026



	Lundi 13	Mardi 14 Fête Nationale	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Entrée	Quiche au fromage Salade de haricots rouges et maïs vinaigrette 🍴 Sardines à l'huile avec rondelle de citron Tomates au fromage de brebis à la vinaigrette		Crêpe aux champignons Oeuf à la coque 🍳 Salade de pommes de terre maïs et thon 🍴 Salade verte tomate cerise, carottes, radis et noix sauce césar	Carottes râpées vinaigrette 🍴 Pâté en croûte de porc Pizza au fromage Salade de riz 🍴 aux olives et au maïs	Achards de légumes vinaigrette 🍴 Concombre 🍴 crème ciboulette 🍴 Filets de hareng fumés Panier feuilleté au chèvre
Plat	Aiguillettes de poulet sauce ail et fines herbes 🍴 Filet de colin sauce dorée 🍴 Haricots beurre 🍴 Pâtes farfales 🍴		Ecrasé de pommes de terre au colin 🍴 Sauté de veau 🍴 Marengo 🍴 Julienne de légumes 🍴 Riz 🍴 doré 🍴	Boulettes boeuf sauce aux poivrons 🍴 Dos de colin-lieu sauce beurre citron 🍴 Epinards à la crème 🍴 Macaronis 🍴 sauce fromage cheddar	Emince de poulet 🍴 sauce tajine Filet de colin sauce curry 🍴 Légumes du couscous et pois chiches 🍴 Semoule 🍴
Dessert	Far breton aux pruneaux Liégeois 🍴 au chocolat Salade de fruits		Cake marbré chocolat glaçage rocher 🍴 Crème aux oeufs Purée de pommes et d'abricots	Choux à la crème Dés de poire au sirop Emprésuré au chocolat	Cheesecake 🍴 Compote pomme vanille 🍴 Liégeois aux fruits
Pain	Pain 🍴		Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴



Agriculture biologique



Viande française



Oeufs français



Fruits et légumes de France



Local



Fait maison



Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
13 juillet 2026														
Salade de haricots rouges et maïs vinaigrette											✖		✖	
Sardines à l'huile avec rondelle de citron				✖										
Quiche au fromage	✖	✖	Trace	Trace	Trace	✖			Trace	Trace	Trace			
Tomates au fromage de brebis à la vinaigrette	✖										✖		✖	
Haricots beurre	✖													
Pâtes farfales	✖	✖				Trace		Trace						
Aiguillettes de poulet sauce ail et fines herbes	✖													
Filet de colin sauce dorée	✖	Trace		✖						✖			✖	
Liégeois au chocolat	✖							Trace						
Salade de fruits														
Far breton aux pruneaux	✖	✖		Trace		✖		Trace	Trace					
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
15 juillet 2026														
Crêpe aux champignons	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Salade de pommes de terre maïs et thon				✖							✖		✖	
Oeuf à la coque						✖								
Salade verte tomate cerise, carottes,radis et noix sauce césar	✖	✖				✖			✖	✖	✖		✖	
Sauté de veau Marengo	✖	✖						Trace		✖		Trace	✖	
Riz doré	✖													
Julienne de légumes	✖	Trace					Trace			✖	Trace	Trace	✖	
Ecrasé de pommes de terre au colin	✖	Trace		✖										
Crème aux oeufs	✖	Trace				✖								
Purée de pommes et d'abricots														
Cake marbré chocolat glaçage rocher	✖	✖				✖		✖	✖			Trace		
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
16 juillet 2026														
Carottes râpées vinaigrette										Trace	✖		✖	
Pizza au fromage	✖	✖	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Salade de riz aux olives et au maïs											✖		✖	
Pâté en croûte de porc		✖				✖		✖			✖		✖	
Epinards à la crème	✖	✖						Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Boulettes boeuf sauce aux poivrons	✖	✖						Trace		✖		Trace	✖	
Dos de colin-lieu sauce beurre citron	✖			✖										
Macaronis sauce fromage cheddar	✖	✖				✖		Trace			Trace	Trace		
Dés de poire au sirop														
Emprésuré au chocolat	✖													
Choux à la crème	✖	✖				✖			Trace					
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
17 juillet 2026														
Filets de hareng fumés				✖										
Panier feuilleté au chèvre	✖	✖				✖								
Achards de légumes vinaigrette		Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✖	
Concombre crème ciboulette	✖									Trace				
Semoule		✖						Trace			Trace			
Filet de colin sauce curry	✖	Trace		✖			Trace		Trace	✖	Trace	Trace	✖	
Emince de poulet sauce tajine	✖	✖						Trace	✖	Trace	✖	Trace		
Légumes du couscous et pois chiches	✖	Trace	Trace	Trace		Trace		Trace	Trace	✖	Trace	Trace		
Liégeois aux fruits	✖													
Compote pomme vanille														
Cheesecake	✖	✖				✖		Trace	Trace			Trace		
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		