



Menu de la semaine

Du 20 au 24 Juillet 2026



	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Entrée	Betteraves et maïs vinaigrette 🍴 Chorizo doux Salade coleslaw Tarte aux oignons	Coeurs de palmier et maïs vinaigrette 🍴 Crêpe aux champignons Salade verte tomate cerise, carottes, radis et noix sauce César Wrap au filet de poulet sauce caesar	Avocat mayonnaise Oeufs durs mayonnaise Pizza au fromage Salade de pâtes Di Capri	Asperges mousseline Jambon de pays et cornichon Mini accras de morue Tomate mozzarella vinaigrette 🍴	Crêpe au fromage Fromage à tartiner au thon et poivrons 🍴 Melon charentais Salade du pêcheur
Plat	Filet de cabillaud sauce bercy 🍴 Paupiette de veau sauce chasseur Brocolis 🍴 Riz 🍴 aux petits pois 🍴	Emincé de dinde 🍴 sauce tandoori 🍴 Pépites de colin sauce tartare Coquillettes 🍴 Duo de carottes et navets 🍴	Calamars à la romaine sauce tartare Poulet rôti 🍴 jus aux herbes de Provence 🍴 Courgettes à l'ail 🍴 Potatoes pops	Dos de cabillaud sauce aigre douce 🍴 Sauté d'agneau 🍴 🍴 sauce au romarin Coeur de blé à la tomate 🍴 Petits pois 🍴 au bouillon 🍴	Boulettes de boeuf 🍴 sauce cantadou poivre Cake aux courgettes et feta 🍴 Chou fleur 🍴 Semoule 🍴 🍴
Dessert	Ananas frais Gâteau à la carotte 🍴 Mousse au chocolat	Compote pomme ananas Millefeuille Yaourt aromatisé à la fraise	Cake aux fruits rouges 🍴 Crème dessert pistache Litchis	Cocktail de fruits au sirop Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Tarte fraîche aux abricots	Brownies chocolat et crème anglaise Riz au lait Camargue 🍴 vanille Salade de fruits au sirop 🍴
Pain	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴	Pain 🍴



Agriculture biologique



Viande française



Produit label rouge



Indication géographique protégée



Local



Fait maison

🍴 Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
20 juillet 2026														
Chorizo doux	Trace													
Tarte aux oignons	✖	✖	Trace	Trace	Trace	✖			Trace	Trace	Trace			
Salade coleslaw	✖	Trace	Trace	Trace	Trace	✖		Trace	Trace	Trace	✖	Trace		
Betteraves et maïs vinaigrette											✖		✖	
Brocolis	✖													
Filet de cabillaud sauce bercy	✖	✖		✖			Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	✖	
Paupiette de veau sauce chasseur	✖	✖				Trace		Trace	Trace	✖	Trace	Trace	✖	
Riz aux petits pois	✖													
Ananas frais														
Gateau à la carotte	✖	✖				✖		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Mousse au chocolat	✖					✖		✖						
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
21 juillet 2026														
Crêpe aux champignons	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Coeurs de palmier et maïs vinaigrette											✖		✖	
Wrap au filet de poulet sauce caesar	✖	✖				✖			Trace		✖		✖	
Salade verte tomate cerise, carottes,radis et noix sauce César	✖	✖				✖			✖	✖	✖		✖	
Coquillettes	✖	✖						Trace						
Duo de carottes et navets	✖	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✖	
Emincé de dinde sauce tandoori	✖	✖						Trace		✖		Trace	✖	
Pépites de colin sauce tartare	Trace	✖	Trace	✖	Trace	✖		Trace	Trace	Trace	✖	Trace		
Millefeuille	✖	✖				Trace			Trace					
Yaourt aromatisé à la fraise	✖													
Compote pomme ananas														
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
22 juillet 2026														
Salade de pâtes Di Capri		✖				✖				Trace	✖		✖	
Oeufs durs mayonnaise						✖					✖			
Avocat mayonnaise						✖					✖			
Pizza au fromage	✖	✖	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Calamars à la romaine sauce tartare	Trace	✖	Trace	Trace	✖	✖		Trace		Trace	✖			
Poulet rôti jus aux herbes de Provence	✖	✖						Trace		✖		Trace	✖	
Courgettes à l'ail	✖									Trace				
Potatoes pops	Trace	Trace												
Crème dessert pistache	✖													
Litchis														
Cake aux fruits rouges	✖	✖				✖		Trace	Trace			Trace		
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
23 juillet 2026														
Asperges mousseline	✖					✖					✖			
Jambon de pays et cornichon													✖	
Mini accras de morue	Trace	✖		✖		Trace		Trace						
Tomate mozzarella vinaigrette	✖										✖		✖	
Coeur de blé à la tomate	Trace	✖				Trace		Trace		✖	Trace	Trace		
Petits pois au bouillon														
Dos de cabillaud sauce aigre douce	✖	✖		✖				✖		✖		Trace		
Sauté d'agneau sauce au romarin	✖	✖						Trace		✖	Trace	Trace	✖	
Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat	✖													
Tarte fraîche aux abricots	✖	✖				✖		Trace	Trace					Trace
Cocktail de fruits au sirop														
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		
24 juillet 2026														
Melon charentais														
Crêpe au fromage	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Salade du pêcheur	✖	Trace	Trace	✖	Trace	✖		Trace	Trace	Trace	✖	Trace	✖	
Fromage à tartiner au thon et poivrons	✖	Trace		✖			Trace			Trace	Trace	Trace	✖	
Semoule		✖						Trace			Trace			
Chou fleur	✖													
	..	..								..				

Boulettes de boeuf sauce cantadou poivre	✖	✖						Trace		✖		Trace		
Cake aux courgettes et feta	✖	✖				✖		Trace	Trace	Trace		Trace		
Brownies chocolat et crème anglaise	✖	✖				✖		✖	Trace					
Salade de fruits au sirop														
Riz au lait Camargue vanille	✖					✖								
Pain	Trace	✖				Trace			Trace			Trace		