

Août 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 3	mardi, 4	mercredi, 5	jeudi, 6	vendredi, 7
Entrée	Sardines à l'huile	Salade verte vinaigrette	Salade de riz au surimi	Concombre 🌱 vinaigrette	Taboulé
Plat	Emincé de bœuf 🥩 aux haricots rouge	Omelette nature 🍳	Filet de poisson sauce crème	Bolognaise de bœuf 🥩	Filet de poisson sauce curry
Plat bébé	Emincé de bœuf 🥩	Œuf dur 🍳	Filet de poisson	Egrené de bœuf 🥩	Filet de poisson
Garniture	Pommes de terre	Duo de perles vertes et blanches 🥬	Courgettes 🥒	Pâtes 🍝	Haricots verts
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Fromage fondu	Petit suisse nature	Yaourt nature 🥛	Emmental 🧀	Brie
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - confiture - yaourt nature au lait entier	Pain - beurre - lait entier nature	Pain - gouda - purée de fruits	Brioche nature - lait nature 🥛 - fruit	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 📱 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

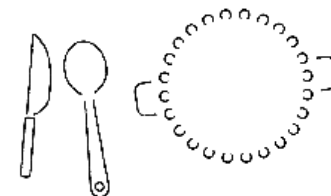


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Août 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 10	mardi, 11	mercredi, 12	jeudi, 13	vendredi, 14
Entrée	Melon	Salade de pommes de terre	Betteraves vinaigrette	Cœurs de blé vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Plat	Cari réunionnais	Axoa de veau	Jambon de dinde	Filet de poisson sauce waterzoi	Emincé de volaille sauce coco
Plat bébé	Œuf dur	Sauté de veau	Jambon de dinde	Filet de poisson	Emincé de volaille
Garniture	Riz	Carottes	Pâtes	Epinards	Ecrasé de patate douce
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Saint Nectaire	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Camembert	Yaourt nature brassé
Dessert	Purée de fruits	Fruit	Pastèque	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - chocolat noir - fruit	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - beurre - fromage blanc nature	Pain - emmental - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

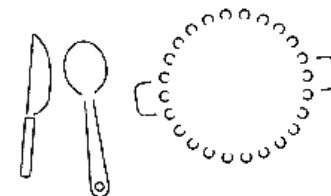


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Août 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 17	mardi, 18	mercredi, 19	jeudi, 20	vendredi, 21
Entrée	Salade verte vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Concombre à la crème	Tomate 🍅 vinaigrette	Salade verte vinaigrette
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature 🍳	Sauté de veau 🍖 à la provençale	Emincé de bœuf 🍖 aux lentilles 🍅	Steak haché
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur 🍳	Sauté de veau 🍖	Emincé de bœuf 🍖	Egrené de bœuf 🍖
Garniture	/	Courgettes 🍆	Semoule 🍲	Haricots verts et pommes de terre	Pâtes 🍝
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental 🧀	Yaourt nature 🥛	Petit suisse nature	Carré de l'Est	Fromage blanc nature
Dessert	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits	Purée de de fruits	Pastèque
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Madeleine nature - yaourt nature au lait entier - fruit	Pain - beurre - lait entier nature	Pain - camembert - fruit	Pain - chocolat noir - fruit	Pain - beurre - purée de fruits
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

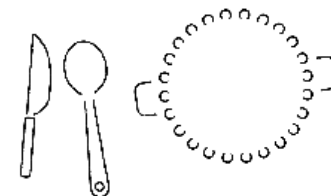


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Août 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi, 24	mardi, 25	mercredi, 26	jeudi, 27	vendredi, 28
Entrée	Pâtes tricolores vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Tomate 🍅 🥒 vinaigrette	Salade de riz	Sardines à l'huile
Plat	Omelette nature 🍳	Filet de poisson sauce boursin	Jambon de dinde	Sauté de bœuf 🍖 🌶️ au paprika	Emincé de volaille 🍗 à la moutarde
Plat bébé	Œuf dur 🍳	Filet de poisson	Jambon de dinde	Sauté de bœuf 🍖 🌶️	Emincé de volaille 🍗
Garniture	Brocolis	Cœurs de blé aux petits légumes	Ratatouille et pois chiches	Petits pois	Ecrasé de pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Petit suisse nature 🍓	Camembert	Mimolette	Yaourt nature 🍓	Gouda
Dessert	Fruit	Salade de fruits	Riz au lait nature	Fruit 🍓	Pastèque
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - emmental - purée de fruits	Pain - beurre - fromage blanc nature	Pétales de maïs - lait entier nature 🍓 - fruit	Pain - chocolat noir - purée de fruits	Biscuit type petit beurre - yaourt nature au lait entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 📺 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

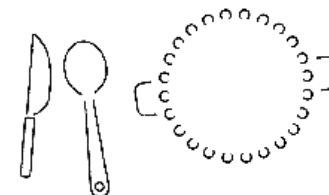


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.