

Octobre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pomelo	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Asperges vinaigrette
Plat	Egrené de bœuf 🍴 sauce bolognaise	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature 🍴	Filet de poisson sauce type choron	Sauté de bœuf 🍴 au romarin
Plat bébé	Egrené de bœuf 🍴	Filet de poisson	Œuf dur	Filet de poisson	Sauté de bœuf 🍴
Garniture	Riz 🍴	/	Petits pois	Courgettes et chapelure au parmesan	Haricots verts et pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature 🍴	Mimolette	Brie	Camembert 🍴	Comté 🍴
Dessert	Fruit	Purée de pomme banane	Fruit	Clafouti pommes et poires	Fruit 🍴
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - gouda - purée de fruits	Pain - chooclat noir - petit suisse nature	Pétales de maïs - lait nature entier - purée de fruits	Pain - beurre - fruit	Pain - confiture - yaourt nature au lait entier
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



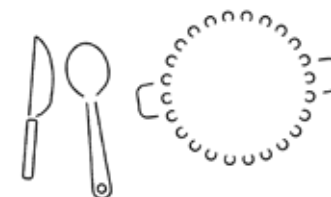
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Octobre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Entrée	Lentilles vinaigrette	Sardines à l'huile	Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz	Céleri vinaigrette
Plat	Filet de poisson sauce crème	Emincé de bœuf 🇫🇷 aux haricots rouge	Emincé de dinde 🇫🇷 sauce forestière	Filet de poisson sauce aurore	Jambon de dinde
Plat bébé	Filet de poisson	Emincé de bœuf 🇫🇷	Emincé de dinde 🇫🇷	Filet de poisson	Jambon de dinde
Garniture	Carottes	Pommes de terre 🇫🇷	Cœurs de blé aux petits légumes	Haricots beurre	Pâtes 🇫🇷
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental 🇫🇷	Carré de l'Est	Yaourt nature brassé	Petit suisse nature 🇫🇷	Fromage fondu
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit 🇫🇷	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - beurre - yaourt nature au lait entier	Pain - chocolat noir - purée de fruits	Pain - mimolette - fruit	Brioche nature - lait nature entier - purée de fruits	Biscuits type petit beurre - yaourt nature au lait entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Octobre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pâtes vinaigrette	Haricots vert vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Plat	Cari réunionnais	Filet de poisson sauce boursin	Tajine de veau 🇲🇦	Steak haché 🇲🇦	Filet de poisson sauce crème
Plat bébé	Œuf dur	Filet de poisson	Sauté de veau 🇲🇦	Egrené de bœuf 🇲🇦	Filet de poisson
Garniture	Riz 🇲🇦	Petits pois	Semoule complète 🇲🇦	Brocolis et pommes de terre	Epinards
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Fromage blanc nature	Mimolette	Petit suisse nature 🇲🇦	Gouda	Carré de l'Est
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Quatre-Quarts maison	Riz au lait nature
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - chocolat noir - purée de fruits	Crêpe nature - lait nature entier - purée de fruits	Pain - fromage fouetté - fruit	Pain - beurre - fruit	Madeleine nature - yaourt nature au lait entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



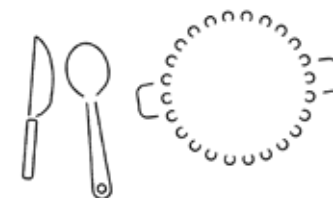
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Octobre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
Entrée	Lentilles vinaigrette	Pomelo	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Plat	Omelette nature 🇫🇷	Ecrasé de pommes de terre au colin	Emincé de dinde 🇫🇷 sauce moutarde	Bolognaise de bœuf 🇫🇷	Filet de poisson sauce citron
Plat bébé	Œuf dur	Filet de poisson	Emincé de dinde 🇫🇷	Egrené de bœuf 🇫🇷	Filet de poisson
Garniture	Ratatouille	/	Haricots verts	Pâtes 🇫🇷 et emmental râpé	Epinards et pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Petit suisse nature 🇫🇷	Camembert 🇫🇷	Gouda	Fromage fondu	Fromage blanc nature
Dessert	Fruit	Purée de pommes	Fruit	Purée de fruits	Gâteau au citron maison
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés

Goûter	Pain - confiture - lait entier nature	Pain - chocolat noir - fruit	Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits	Pain - emmental - fruit	Pain - beurre - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



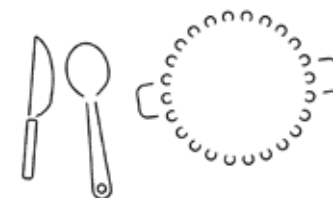
Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.