

Septembre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 31 août	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
Entrée	Lentilles vinaigrette	Sardine à l'huile	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Concombre vinaigrette
Plat	Filet de poisson sauce curry	Boulettes de bœuf 🇫🇷 sauce tomate	Blanquette de veau 🇫🇷	Omelette nature 🇫🇷	Steak haché 🇫🇷
Plat bébé	Filet de poisson	Egrené de bœuf 🇫🇷	Sauté de veau 🇫🇷	Cœuf dur	Egrené de bœuf 🇫🇷
Garniture	Haricots verts	Semoule 🇫🇷	Riz 🇫🇷	Ratatouille	Pâtes 🇫🇷
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Fromage blanc nature	Fromage fouetté	Mimolette	Camembert 🇫🇷	Petit suisse nature 🇫🇷
Dessert	Fruit	Fruit	Melon	Fruit 🇫🇷	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Brioche nature - lait nature entier 🇫🇷 - purée de fruits	Pain - beurre - yaourt nature brassé	Pain - confiture - fromage blanc nature 🇫🇷	Pain - emmental - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

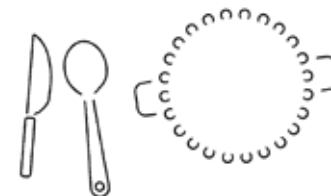


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Septembre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Entrée	Asperges vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette	Pastèque	Taboulé	Tomate de plein champ
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature	Bolognaise de bœuf	Jambon de dinde	Sauté de bœuf au paprika
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Egrené de bœuf	Jambon de dinde	Sauté de bœuf
Garniture		Brocolis	Pâtes	Courgettes en persillade	Pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental	Yaourt nature au lait entier	Petit suisse nature	Carré de l'Est	Fromage blanc nature
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - beurre - yaourt nature brassé	Pain - chocolat noir - purée de fruits	Pétales de maïs - lait entier nature - fruit	Pain - beurre - petit suisse nature	Pain - camembert - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

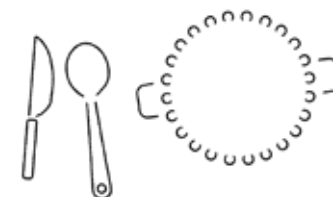


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Septembre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Entrée	Macedoine vinaigrette	Melon jaune	Taboulé	Tomate de plein champ LOCAL vinaigrette	Melon
Plat	Omelette nature	Emincé de volaille sauce moutarde	Filet de poisson sauce curry	Emincé de bœuf aux lentilles	Jambon de dinde
Plat bébé	Œuf dur	Emincé de volaille	Filet de poisson	Emincé de bœuf	Jambon de dinde
Garniture	Ratatouille et pommes de terre	Riz	Chou fleur	Carottes et pommes de terre	Pâtes
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Mimolette	Petit suisse nature	Gouda	Yaourt nature	Camembert
Dessert	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - confiture - yaourt nature au lait entier	Pain - mimolette - fruit	Pain - beurre - yaourt nature brassé	Gâteau au yaourt - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

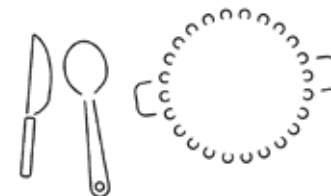


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Septembre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Entrée	Betteraves vinaigrette	Lentilles 🌱🌊 vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Salade de riz	Carottes râpées 🌱🌊 vinaigrette
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature 🍳	Boulettes de bœuf 🍖 sauce tomate	Filet de poisson sauce crème	Sauté de bœuf 🍖🍷 au romarin
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Egrené de bœuf 🍖	Filet de poisson	Sauté de bœuf 🍖🍷
Garniture		Epinards	Pâtes 🌱	Courgettes 🌱🌊 en persillade	Petits pois
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature 🌱🌊	Emmental 🌱	Petit suisse nature	Brie	Fromage fondu
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit 🌱	Fruit 🌱	Riz au lait nature
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - camembert - purée de fruits	Pain - confiture - petit suisse nature	Pétales de maïs - lait entier nature - purée de fruits	Pain - chocolat noir - fruit	Biscuits type petit beurre - yaourt nature au lait entier - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

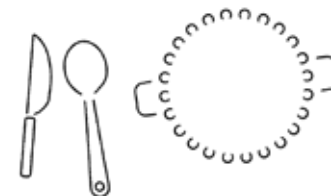


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Septembre 2026



Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
Entrée	Lentilles vinaigrette	Sardine à l'huile	Salade de riz	Carottes râpées 🍷 vinaigrette	Pâtes vinaigrette
Plat	Boulgour aux petits légumes	Emincé de bœuf 🍷 aux haricots rouge 🍷	Emincé de dinde 🍷 sauce forestière	Tajine de veau 🍷	Filet de poisson sauce crème
Plat bébé	Œuf dur	Emincé de bœuf 🍷	Emincé de dinde 🍷	Sauté de veau 🍷	Filet de poisson
Garniture	Ratatouille	Pommes de terre 🍷	Brocolis	Semoule complète 🍷	Haricots verts
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Petit suisse nature 🍷	Camembert 🍷	Yaourt nature au lait entier	Gouda	Fromage fouetté
Dessert	Fruit	Fruit 🍷	Fruit	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - emmental - purée de fruits	Pain - confiture - petit suisse nature	Madeleine nature - lait nature 🍷 - purée de fruits	Pain - beurre - fromage blanc nature	Pain - chocolat noir - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature au lait entier - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes



La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

📷 @tables_communes



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»



Indication Géographique Protégée

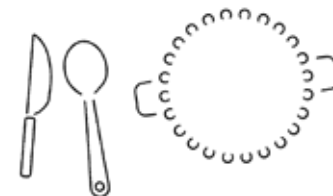


Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio



Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.