



Menu de la semaine

Du 19 au 23 Octobre 2026



Entrée

Plat

Dessert

Pain

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Entrée	Asperges mousseline Cake aux olives et féta 🍷 Chorizo doux Radis beurre demi-sel	Achards de légumes vinaigrette 🍷 Crêpe aux champignons Fonds d'artichaut vinaigrette 🍷 Jambon de pays et cornichon	Céleri rémoulade Macédoine mayonnaise Nems aux légumes Wrap au surimi	Avocat sauce cocktail Feuilleté saucisse de volaille Filets de hareng fumés Salade Camarguaise	Crêpe au fromage Mousse de canard et cornichons Salade de fenouil pignon vinaigrette au miel Salade de pommes de terre aux oeufs et oignons 🍷
Plat	Boulettes de boeuf sauce provençale Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles 🍷 Ratatouille Riz 🍷 créole 🍷	Crêpinette de porc sauce au Maroilles 🍷 Filet de lieu noir sauce ail et fines herbes 🍷 Boulgour aux champignons Petits pois 🍷 au bouillon 🍷	Bouchée végétales pois chiches 🍷 Tajine de veau 🍷 aux pruneaux Légumes du couscous et pois chiches 🍷 🍷 Semoule 🍷 🍷	Escalope de dinde viennoise Filet de colin meunière Coquillettes 🍷 🍷 Gratin de choux-fleurs	Quiche au saumon et à l'aneth 🍷 Quiche façon lorraine aux dés de dinde 🍷 Printanière de légumes 🍷
Dessert	Ananas Crème dessert pralinée Gâteau à la coco et ananas 🍷 Feuille de chêne vinaigrette	Mousse aux marrons Salade de fruits Coeurs de laitue vinaigrette 🍷	Cheesecake au spéculos 🍷 Crème aux oeufs Dés de poire au sirop Mâche	Flan vanille nappé au caramel 🍷 Millefeuille Salade de pamplemousses Salade composée vinaigrette 🍷	Emprésuré au chocolat Purée de pomme cerise Tarte tatin Salade iceberg vinaigrette 🍷
Pain	Pain 🍷	Pain 🍷	Pain 🍷	Pain 🍷	Pain 🍷



Agriculture biologique



Viande française



Appellation d'origine protégée



Local



Fait maison



Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
19 octobre 2026														
Radis beurre demi-sel	✖									Trace				
Chorizo doux	Trace													
Asperges mousseline	✖					✖					✖			
Cake aux olives et féta	✖	✖				✖		Trace	Trace			Trace		
Boulettes de boeuf sauce provençale		✖						Trace				Trace		
Riz créole	✖													
Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	✖	✖	
Ratatouille														
Crème dessert pralinée	✖													
Feuille de chêne vinaigrette											✖		✖	
Gâteau à la coco et ananas	✖	✖				✖		Trace	Trace			Trace		
Ananas														
Pain		✖												
20 octobre 2026														
Crêpe aux champignons	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Fonds d'artichaut vinaigrette											✖		✖	
Achards de légumes vinaigrette		Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	✖	
Jambon de pays et cornichon	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace		✖	
Petits pois au bouillon														
Crépinette de porc sauce au Maroilles	✖	✖				Trace		Trace	Trace	✖	Trace	Trace		
Filet de lieu noir sauce ail et fines herbes	✖			✖										
Boulgour aux champignons		✖								Trace			Trace	
Salade de fruits														
Mousse aux marrons	✖													
Coeurs de laitue vinaigrette											✖		✖	
Pain		✖												
21 octobre 2026														
Macédoine mayonnaise						✖					✖			
Céleri rémoulade						✖				✖	✖		✖	
Nems aux légumes		✖						✖						
Wrap au surimi		✖	✖	✖		✖		Trace	Trace		✖			
Semoule		✖						Trace			Trace			
Légumes du couscous et pois chiches	✖	Trace	Trace	Trace		Trace		Trace	Trace	✖	Trace	Trace		
Tajine de veau aux pruneaux	✖	✖						Trace	✖	✖	✖	Trace		
Bouchée végétales pois chiches		✖							Trace	Trace	Trace			
Dés de poire au sirop														
Crème aux oeufs	✖	Trace				✖								
Mâche											✖		✖	
Cheesecake au spéculos	✖	✖				✖								
Pain		✖												
22 octobre 2026														
Filets de hareng fumés				✖										
Salade Camarguaise	✖	✖	Trace	✖	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	✖	
Feuilleté saucisse de volaille	✖	✖				Trace		Trace	Trace		Trace			
Avocat sauce cocktail	✖					✖				✖	✖			
Coquillettes	✖	✖						Trace						
Gratin de choux-fleurs	✖	✖				✖		Trace				Trace		
Escalope de dinde viennoise	Trace	✖				✖		Trace	Trace	Trace	Trace			
Filet de colin meunière	✖	✖	Trace	✖	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		
Flan vanille nappé au caramel	✖													
Millefeuille	✖	✖				Trace			Trace					
Salade composée vinaigrette											✖		✖	
Salade de pamplemousses														
Pain		✖												
23 octobre 2026														
Salade de fenouil pignon vinaigrette au miel						✖			Trace	✖	✖		✖	
Crêpe au fromage	✖	✖				✖		Trace	Trace					
Mousse de canard et cornichons	✖	✖				Trace			Trace				✖	
	~	~				~					~			

[illegible]