Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

Menu de la semaine

Du 02 au 06 Novembre 2026

	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Entrée	Quiche au fromage Salade de lentilles à la vinaigrette Salade de pamplemousses Sardines à l'huile avec rondelle de citron	Coeurs de palmier et maïs vinaigrette Duo d'endives et mimolette vinaigrette Oeufs durs sauce cocktail Pizza Cheddar et emmental	Carottes râpées vinaigrette à l'orange Chorizo doux Panier feuilleté au chèvre Salade de pâtes Di Capri	Céleri rémoulade au fromage blanc et cerneaux de noix Roulade de volaille Samoussas aux légumes Taboulé à l'orientale	Asperges mousseline Beignets de Mozzarella Filets de hareng fumés Radis emincés et mais vinaigrette
Plat	Aile de raie aux câpres Émincé de porc au romarin Duo de courgettes Pâtes farfales	Emincé de boeuf à la hongroise Omelette nature Petits pois Riz aux 2 poivrons	Calamars à l'armoricaine Escalope de volaille sauce barbecue Duo de perles Julienne de légumes	Boulettes d'agneau aux épices douces Filet de colin meunière Boulgour aux petits légumes Chou fleur sauce mornay	Bavette d'aloyau de boeuf Sauce au poivre Pané au fromage Pommes de terre aux oignons Ratatouille
Dessert	Cocktail de fruits au sirop Crème aux oeufs Far breton aux pruneaux Salade iceberg vinaigrette	Emprésuré au chocolat Purée de pommes kiwi Tarte tatin Coeurs de roquette sauce vinaigrette	Ananas Beignet au chocolat Yaourt aromatisé à la vanille Coeurs de laitue sauce vinaigrette	Crème aux oeufs Dés de pêche au sirop Eclair au chocolat Salade composée vinaigrette	Compote pomme fraise Cookie au chocolat et aux noisettes Riz au lait Camargue vanille Coeurs de laitue vinaigrette
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Viande française · Agriculture biologique · Oeufs français · Produit label rouge · Appellation d'origine protégée
Indication géographique protégée · Local · Fait maison · Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
02 novembre 2026														
Salade de lentilles à la vinaigrette		Trace									×		×	
Sardines à l'huile avec rondelle de citron				×										
Salade de pamplemousses														
Quiche au fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	×			Trace	Trace	Trace			
Émincé de porc au romarin	×	×						Trace		×	Trace	Trace	×	
Duo de courgettes	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Aile de raie aux câpres	×	Trace		×									×	
Pâtes farfales	×	×				Trace		Trace						
Crème aux oeufs	×	Trace				×								
Salade iceberg vinaigrette											×		×	
Cocktail de fruits au sirop														
Far breton aux pruneaux	×	×		Trace		×		Trace	Trace					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
03 novembre 2026														
Coeurs de palmier et maïs vinaigrette											×		×	
Oeufs durs sauce cocktail	×					×				×	×			
Duo d'endives et mimolette vinaigrette	×									Trace	×		×	
Pizza Cheddar et emmental	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Riz aux 2 poivrons	×													
Petits pois	×	Trace			Trace				Trace	×	Trace	Trace	Trace	
Emincé de boeuf à la hongroise	×									×			×	
Omelette nature	Trace					×								
Tarte tatin	×	×				×		Trace	Trace					
Emprésuré au chocolat	×													
Purée de pommes kiwi														
Coeurs de roquette sauce vinaigrette											×		×	
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
04 novembre 2026														
Salade de pâtes Di Capri		×				×				Trace	×		×	
Chorizo doux	Trace													
Panier feuilleté au chèvre	×	×				×								
Carottes râpées vinaigrette à l'orange										Trace				

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Julienne de légumes	×									×				
Calamars à l'armoricaine	×		×	Trace	×								×	
Escalope de volaille sauce barbecue	×	×						Trace		×		Trace		
Duo de perles	×	×				Trace		Trace			Trace			
Yaourt aromatisé à la vanille	×													
Ananas														
Coeurs de laitue sauce vinaigrette											×		×	
Beignet au chocolat	×	×				×		×	×					
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
05 novembre 2026														
Roulade de volaille	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace			
Samoussas aux légumes		×						×						
Taboulé à l'orientale		×					Trace	Trace	Trace		×		×	
Céleri rémoulade au fromage blanc et cerneaux de noix	×					×			×	×	×		×	
Boulettes d'agneau aux épices douces	×	×						×		×	×	Trace		
Boulgour aux petits légumes	×	×								×				
Filet de colin meunière	×	×	Trace	×	Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		
Chou fleur sauce mornay	×	×				×		Trace				Trace		
Eclair au chocolat	×	×				×		×	Trace					
Dés de pêche au sirop														
Crème aux oeufs	×	Trace				×								
Salade composée vinaigrette											×		×	
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
06 novembre 2026														
Filets de hareng fumés				×										
Asperges mousseline	×					×					×			
Beignets de Mozzarella	×	×												
Radis emincés et mais vinaigrette										Trace	×		×	
Pané au fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	×		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace		Trace
Bavette d'aloyau de boeuf Sauce au poivre	×	×						Trace		×		Trace	×	
Pommes de terre aux oignons	×				Trace				Trace	Trace		Trace	×	
Ratatouille														

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Compote pomme fraise														
Coeurs de laitue vinaigrette											×		×	
Riz au lait Camargue vanille	×					×								
Cookie au chocolat et aux noisettes	×	×				×		Trace	×			Trace		
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		