Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

Menu de la semaine

Du 26 au 30 Octobre 2026

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Dimanche 01 Toussaint
Entrée	Oeufs durs mayonnaise Pizza au fromage Salade d'endives noix et dés de fromage Salade perles de la mer	Cake aux olives et féta Coeurs de palmier et maïs vinaigrette Rosette pur porc Segments de pamplemousse	Carottes et radis râpés Maquereaux à la moutarde Samoussas aux légumes Taboulé à l'orientale	Asperges mousseline Chou rouge vinaigrette Fromage à tartiner au thon Pizza savoyarde	Achards de légumes vinaigrette Avocat mayonnaise ketchup aux crevettes Gougères au Comté Jambon de pays et cornichon	
Plat	Blanquette de poisson Bolognaise de boeuf Emmental râpé Brunoise de légumes Coquillettes	Côte de porc sauce au miel et aux épices Dos de colin-lieu sauce orientale Blé à la tomate Carottes persillées	Croustillants de filet de poulet aux cornflakes Pépites de colin sauce tartare Beignet de chou-fleur Quinoa aux légumes grillés	Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles Filet de cabillaud sauce bercy Epinards à la crème Riz	Burger au boeuf Burger so fish Beignet de salsifis Frites de Patates douces	
Dessert	Dessert lacté noix de coco banane Gâteau à la carotte Segments d'oranges Feuille de chêne vinaigrette	Compote pomme banane Crème dessert au chocolat Tarte aux abricots Salade composée vinaigrette	Beignet au chocolat Cocktail de fruits au sirop Mousse au citron Mâche	Crème dessert pralinée Cubes de pêche Paris-Brest Coeurs de laitue vinaigrette	Compote pomme cassis Riz au lait Camargue vanille avec coulis de fruits Salade iceberg vinaigrette	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	

Viande française · Agriculture biologique · Appellation d'origine protégée · Indication géographique protégée · Local · Fait maison
Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
26 octobre 2026														
Oeufs durs mayonnaise						×					×			
Pizza au fromage	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Salade perles de la mer	Trace	×	×	×	Trace	×		×	Trace	Trace	×	Trace	×	
Salade d'endives noix et dés de fromage	×								×	Trace	×		×	
Coquillettes	×	×						Trace						
Bolognaise de boeuf		Trace								×	Trace	Trace		
Emmental râpé	×													
Brunoise de légumes	×									×				
Blanquette de poisson	×	×		×				Trace		×		Trace	Trace	
Dessert lacté noix de coco banane														
Gâteau à la carotte	×	×				×		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Segments d'oranges														
Feuille de chêne vinaigrette											×		×	
Pain		×												
27 octobre 2026														
Segments de pamplemousse														
Coeurs de palmier et maïs vinaigrette											×		×	
Rosette pur porc	×												×	
Cake aux olives et féta	×	×				×		Trace	Trace			Trace		
Dos de colin-lieu sauce orientale	Trace	Trace		×										
Carottes persillées	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Côte de porc sauce au miel et aux épices	×	×						Trace		×		Trace	×	
Blé à la tomate		×												
Compote pomme banane														
Tarte aux abricots	×	×				×		Trace	Trace					Trace
Crème dessert au chocolat	×							Trace						
Salade composée vinaigrette											×		×	
Pain		×												
28 octobre 2026														
Samoussas aux légumes		×						×						
Maquereaux à la moutarde				×							×			
Taboulé à l'orientale		×					Trace	Trace	Trace		×		×	
Carottes et radis râpés										Trace	×		×	

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Beignet de chou-fleur		×												
Croustillants de filet de poulet aux cornflakes	Trace	×				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace			Trace
Pépites de colin sauce tartare	Trace	×	Trace	×	Trace	×		Trace	Trace	Trace	×	Trace		Trace
Quinoa aux légumes grillés		×				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace			Trace
Beignet au chocolat	×	×				×		×	×					
Mousse au citron	×													
Mâche											×		×	
Cocktail de fruits au sirop														
Pain		×												
29 octobre 2026														
Chou rouge vinaigrette										Trace	×		×	
Asperges mousseline	×					×					×			
Fromage à tartiner au thon	×	Trace		×			Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Pizza savoyarde	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Riz	×													
Filet de cabillaud sauce bercy	×	×		×			Trace	Trace		Trace	Trace	Trace	×	
Epinards à la crème	×	×						Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Cari réunionnais de carottes aux deux lentilles		Trace					Trace		Trace	Trace	Trace	×	×	
Cubes de pêche														
Crème dessert pralinée	×													
Paris-Brest	×	×				×		×	×					
Coeurs de laitue vinaigrette											×		×	
Pain		×												
30 octobre 2026														
Gougères au Comté	×	×				×		Trace	Trace					
Achards de légumes vinaigrette		Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Avocat mayonnaise ketchup aux crevettes	×		×			×				×	×		Trace	
Jambon de pays et cornichon	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace		×	
Beignet de salsifis		×												
Frites de Patates douces														
Burger au boeuf	×	×				×		Trace	Trace		×	×	×	
Burger so fish	×	×	Trace	×	Trace	×		Trace	Trace	Trace	×	×	×	
Compote pomme cassis														

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Salade iceberg vinaigrette											×		×	
Riz au lait Camargue vanille avec coulis de fruits	×					×								
Pain		×												